



## METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0  
Fax +49 7732 151-871

info@mettnau.com · www.mettnau.com



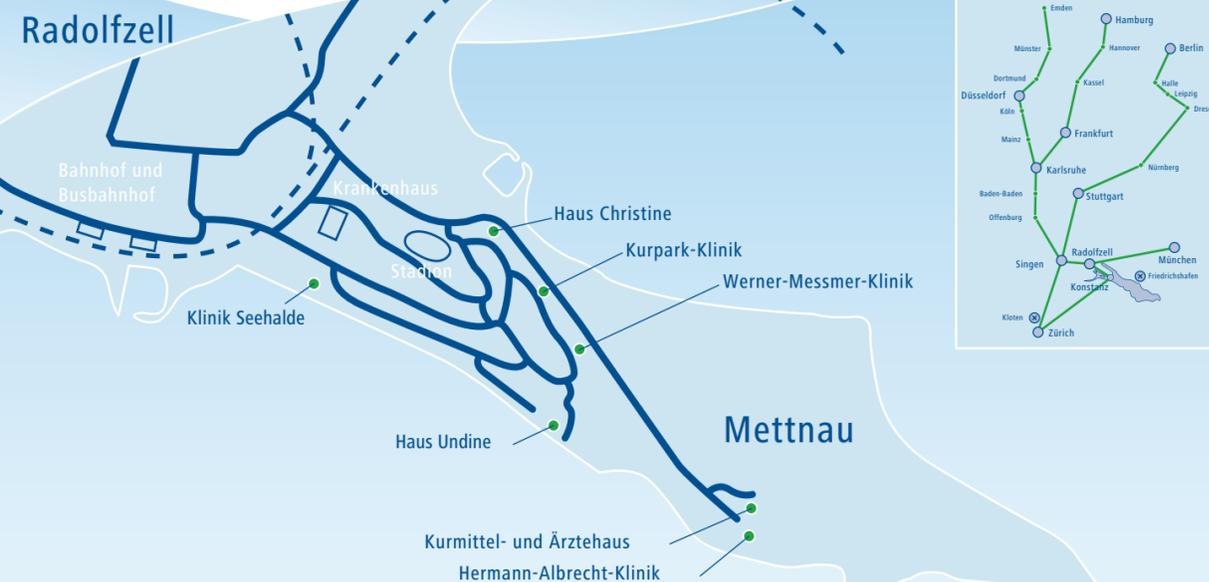
### Reservierungsanfragen

Telefon +49 7732 151-810  
reservierung@mettnau.com

Wir sind Partner im Qualitätsverbund  
Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



**QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT**  
Gemeinsam für die beste Reha



METTNAU 09/16 Treibbild: Achim Mende



# BEWEGUNG IST LEBEN



## Preise & Angebote 2017



## Bewegung ist Leben

Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden, eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren.

Auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau bei Radolfzell gelegen, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, befindet sich eines der bedeutendsten und traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland – die METTNAU.

„Heilung durch Bewegung“ – mit diesem Anspruch entstand vor mehr als 55 Jahren im Herzen Europas ein ehrgeiziges medizinisches Projekt. Der Leitsatz und das heutige Motto „Bewegung ist Leben“ trägt der zunehmenden Bedeutung

körperlicher Aktivität für die Prävention Rechnung und ist die erfolgreiche Grundlage für ein ausgewogenes Konzept, das auf dem Zusammenspiel körperlicher Aktivität, Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung beruht.

Wählen Sie die Unterbringung in einem unserer vier Häuser mit Dependancen nach Ihren eigenen Wünschen aus oder buchen Sie eines unserer attraktiven Gesundheitsprogramme.



## Piktogramme

### Zimmerausstattung

- |  |  |
|--|--|
|  Dusche                                       |  Internet |
|  Badewanne                                    |  TV       |
|  Föhn   |  Telefon  |
|  Mini-Kühlschrank mit alkoholfreien Getränken |  Balkon   |
|  Mini-Kühlschrank (unbefüllt)                 |  |

### Hausausstattung

- |   |   |
|---|---|
|  Sauna                         |  Kaffee und Getränke Automat |
|  Bewegungsbad                 |  Parkplatz                  |
|  Liegewiese mit Liegestühlen |  Tiefgarage                |
|  direkter Seezugang          |   |

### Farbkennung beispielhaft

- |  |  |
|--|--|
|  vorhanden und kostenfrei                 |  vorhanden mit Zusatzkosten |
|  vorhanden und kostenfrei in anderem Haus |  nicht vorhanden            |

## Abkürzungen

- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>DZ</b>          | Doppelzimmer                              |
| <b>EZ</b>          | Einzelzimmer                              |
| <b>Saison 1</b>    | März bis Oktober                          |
| <b>Saison 2</b>    | Januar und Februar, November und Dezember |
| <b>eine Woche</b>  | 7 Übernachtungen                          |
| <b>zwei Wochen</b> | 14 Übernachtungen                         |
| <b>Verl.-Woche</b> | Verlängerungswoche mit 7 Übernachtungen   |
| <b>vier Tage</b>   | 3 Übernachtungen                          |
| <b>Verl.-Tag</b>   | Verlängerungstag mit 1 Übernachtung       |

# Inhaltsübersicht

## Unterkunftspreise für Selbstzahler | Seite 4

Sie können Ihre Unterbringung und die Zimmerkategorie in einem unserer Häuser nach Ihren eigenen Wünschen auswählen. In unseren Unterkunftspreisen ist die Vollpension enthalten sowie weitere Inklusiv-Serviceleistungen, die Sie den Beschreibungen zur jeweiligen Unterkunft entnehmen können.

## Medizinische Preise und Leistungen | Seite 12

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte/ Gebührenordnung für Psychotherapeuten in Rechnung gestellt.

## Therapiepreise | Seite 13

Ihr individueller Therapieplan setzt sich aus den Komponenten Medizin und Diagnostik, Bewegung, Entspannung, Krankengymnastik, Massagen und weiteren Therapieanwendungen zusammen. Die einzelnen Anwendungen können Sie je nach Bedarf und individuell mit Ihrem Arzt zusammenstellen.

## Gesundheitsprogramme | Seite 15

Wählen Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten aus. Von unserem Programm **Fit und Entspannt**, speziell für die Winterzeit, über unsere beliebten Klassiker, wie beispielsweise **Fitness Classic**, bis hin zu aktiven Regenerations- und Präventionswochen mit **Sportmedizinischer Diagnostik** oder unserem Programm **Aktiv gegen Stress** bieten Ihnen unsere Gesundheitsprogramme verschiedene Schwerpunkte und Leistungsinhalte.

## Partner-/ Besucherpreise | Seite 23

Ihre Partner und Besucher sind bei uns herzlich willkommen. In den Partner- und Besucherpreisen finden Sie alle weiteren Informationen.

## Preise für ambulante Gäste | Seite 24

Auch als ambulanter Gast haben Sie die Möglichkeit, unsere medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

## Wichtige Informationen und Hinweise | Seite 26

Für stationäre und ambulante Gäste.



Bitte beachten Sie die Lasche auf der letzten Seite mit Erläuterungen und Erklärungen zu unseren Piktogrammen und Abkürzungen!

# Kurpark-Klinik

Die Kurpark-Klinik ist eine weitläufige bungalowartige Anlage im Kurgebiet mit Dependancen und beherbergt 73 Zimmer. Die Gymnastikhalle, Sauna und eine Cafeteria befinden sich im Haus.



## Zimmer

\*



## Haus



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

### Kurpark-Klinik

Einzelzimmer *Komfort*

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

108 €

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

90 €

Einzelzimmer *Komfort Plus*

115 €

97 €

Doppelzimmer *Komfort Plus*

108 €

90 €

Alleinnutzung

155 €

130 €

### Haus Undine, Hotel Christine

Einzelzimmer *Komfort*

108 €

90 €

(nur Haus Undine)

Einzelzimmer *Komfort Plus*

115 €

97 €

Doppelzimmer *Komfort Plus*

108 €

90 €

Alleinnutzung

155 €

130 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,

November und Dezember

### Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus:

- Zimmer Richtung Garten in der Kurpark-Klinik
- Seeblick und Balkon im Haus Undine

### Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- kostenfreie Internet-Serviceseiten (an den öffentlichen Terminals)
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Sezugang mit Ruderbooten im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik

### Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- WLAN auf dem Zimmer
- WLAN in der Lobby/ Cafeteria
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- große Auswahl an Kaffee/ Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. an der Rezeption



Doppelzimmer Kurpark-Klinik\*<sup>1</sup>



Einzelzimmer Kurpark-Klinik\*<sup>1</sup>



Rudern auf dem Bodensee



Haus Undine



Einzelzimmer Haus Undine\*<sup>1</sup>



Hotel Christine



Doppelzimmer Hotel Christine\*<sup>1</sup>

**Kurpark-Klinik**

Strandbadstraße 72

**Haus Undine**

Istres-Promenade 16

**Hotel Christine**

Strandbadstraße 62

D-78315 Radolfzell am Bodensee

Reservierung +49 7732 151-810

Email [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)



# Werner-Messmer-Klinik

Die Werner-Messmer-Klinik mit dem Nebenhaus B (Café Schmid) verfügt über 214 Zimmer und betreut Gäste und PatientInnen im Rahmen der Prävention und kardiologischen Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR). Die therapeutischen Einrichtungen der Klinik wie Gymnastikhalle und Bewegungsbad, Behandlungsräume sowie Restaurant und Cafeteria, befinden sich alle im Klinikgebäude.



## Zimmer

\*



## Haus



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

### Werner-Messmer-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	125 €	108 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	133 €	113 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	118 €	103 €
Alleinnutzung	185 €	158 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

Die Preise für Anschlussheilbehandlungen, entnehmen Sie bitte dem aktuellen Prospekt.

### Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus:

- Geräumigere Zimmer für mehr Komfort

### Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- kostenfreie Internet-Serviceseiten (an den öffentlichen Terminals)
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Internet auf dem Zimmer (LAN-Anschluss)
- WLAN in der Lobby, Cafeteria und Haus B
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- PKW-Tiefgarage
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Cafeteria/ Getränkeautomat



Werner-Messmer-Klinik



Einzelzimmer Werner-Messmer-Klinik\*<sup>1</sup>



Doppelzimmer Werner-Messmer-Klinik\*<sup>1</sup>



Foyer Werner-Messmer-Klinik



Terrasse Café Haus B

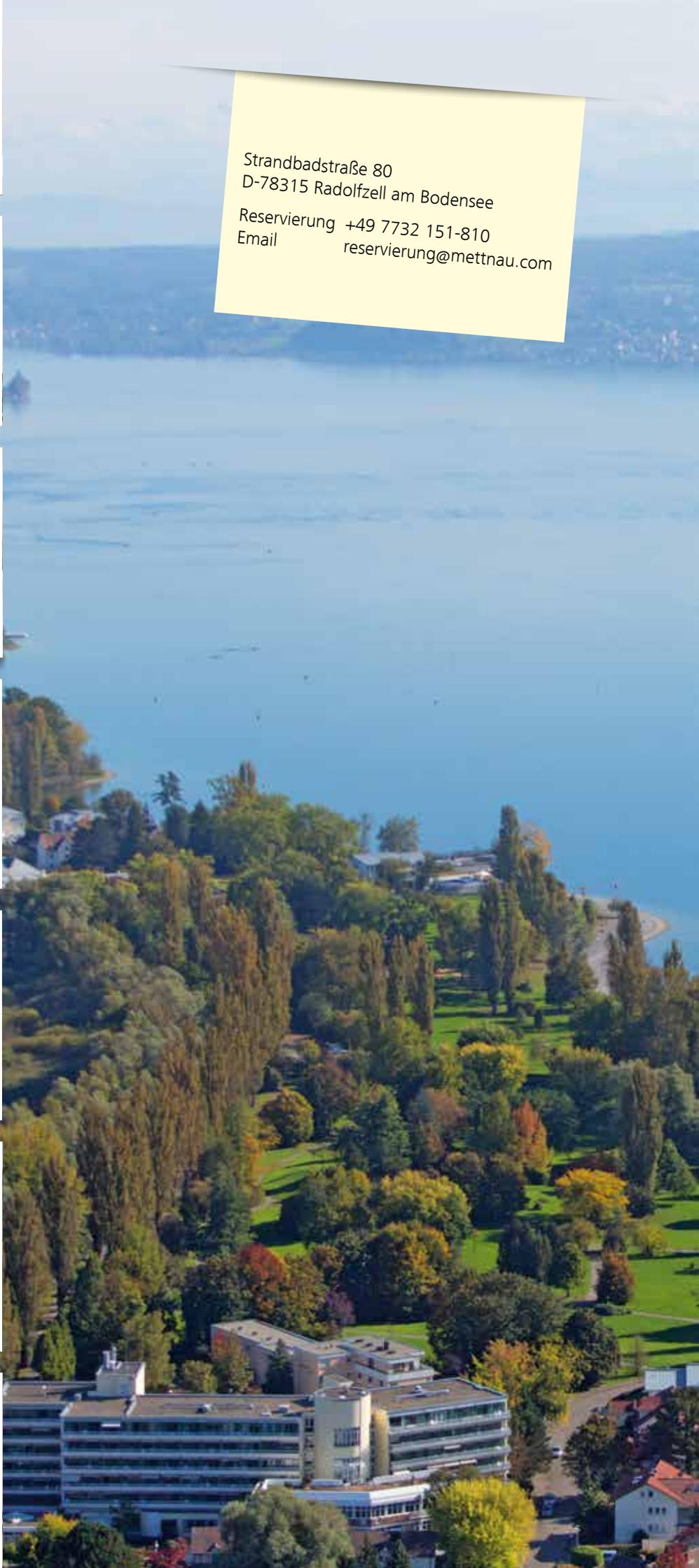


Haus B mit Liegewiese



Doppelzimmer Haus B\*<sup>1</sup>

Strandbadstraße 80  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung +49 7732 151-810  
Email [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)



\*<sup>1</sup> Zimmerabbildungen beispielhaft

# Hermann-Albrecht-Klinik

Die Hermann-Albrecht-Klinik liegt unmittelbar am Bodensee und grenzt an ein Naturschutzgebiet. Das moderne Haus umfasst 121 Einzel- und Doppelzimmer. Das Therapiegelände und der Badestrand sind nur wenige Meter entfernt. Das Kurmittelhaus mit Schwimmbädern und Gymnastikhallen befindet sich in direkter Nähe.



## Zimmer



## Haus



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

### Hermann-Albrecht-Klinik

Einzelzimmer <b>Komfort</b>	138 €	113 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	155 €	120 €
Einzeleckzimmer <b>Komfort Plus</b>	163 €	128 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b>	128 €	108 €
Alleinnutzung	163 €	145 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	148 €	113 €
Alleinnutzung	183 €	163 €
Einzelzimmer <b>Premium</b>	163 €	128 €
Doppelzimmer <b>Premium</b>	148 €	118 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	158 €	138 €
Alleinnutzung	183 €	163 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium und Premium Plus:

- Direkte Seesicht/ Blick Richtung Therapiegelände
- Bademantel

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN in der Lobby
- WLAN auf dem Zimmer (teilweise zusätzlich mit LAN-Anschluss)
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Bademantelverleih (Zimmer Komfort)
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Cafeteria/ Getränkeautomat



Strand und Liegewiese Hermann-Albrecht-Klinik



Einzelzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*1



Einzeleckzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*1



Haus D Hermann-Albrecht-Klinik



Einzel-/ Doppelzimmer Haus D Hermann-Albrecht-Klinik\*1

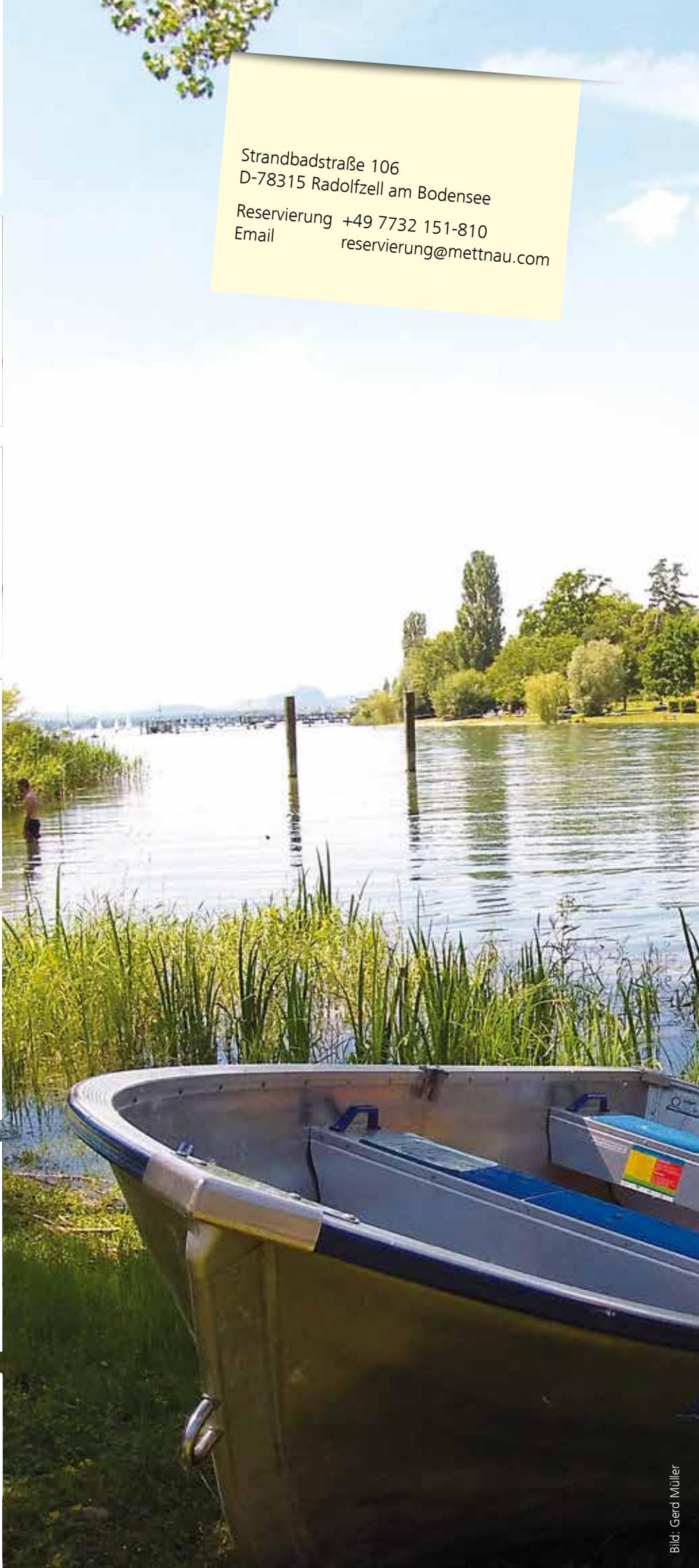


Haus E mit Strandcafé



Einzelzimmer Haus E\*1

Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung +49 7732 151-810  
Email [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)



\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Bild: Gerd Müller

# Klinik Seehalde

Die Klinik Seehalde, mit ihrem historischen Kutscherhaus (Apartmenthaus) und der restaurierten Villa des Dichters Joseph Victor von Scheffel, ist ein ansprechender Rückzugsort direkt am Bodensee gelegen. Sie umfasst 40 moderne und großzügige Einzel- und Doppelzimmer und liegt stadtnah inmitten einer idyllischen Parkanlage mit direktem Seezugang.



## Zimmer

\*1 \*2



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

### Klinik Seehalde

Einzelzimmer <b>Premium</b>	198 €	163 €
Einzelzimmer <b>Premium Plus</b>	218 €	173 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	198 €	158 €
Alleinnutzung	283 €	223 €

### Villa Seehalde

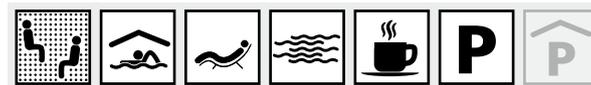
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	163 €	138 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b>	148 €	128 €
Alleinnutzung	213 €	173 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	163 €	138 €
Alleinnutzung	218 €	178 €

### Apartmenthaus Seehalde

Einzelzimmer <b>Apartment</b>	185 €	153 €
Doppelzimmer <b>Suite</b>	180 €	150 €
Alleinnutzung	253 €	193 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

## Haus



Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium Plus, Apartment und Suite:

- In der Klinik und Villa Seehalde direkte Seesicht
- Zweiraumzimmer im Apartmenthaus Seehalde
- 1x Genießer-Dinner à la carte im Restaurant Strandcafé

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- Tageszeitung Ihrer Wahl
- DVD-Player auf Ihrem Zimmer mit DVD-Auswahl
- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- Bademantel
- Mini-Kühlschrank inkl. alkoholfreier Getränke
- VHB-Gästeticket (Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Fahrradgarage
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle mit Auflagen und Decken am Seeufer, direkter Seezugang
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Lobby, mit Trinkwasserspender
- Waschmaschine und Trockner
- WLAN in der Lobby
- WLAN auf dem Zimmer (teilweise zusätzlich mit LAN-Anschluss)
- Nutzung der Saunen
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon (Gesprächseinheiten)
- Wäscheservice



Klinik Seehalde mit Villa



Doppelzimmer Klinik Seehalde\*3



Terrasse Klinik Seehalde



Villa Seehalde



Doppelzimmer Villa Seehalde\*3



Apartmenthaus



Doppelzimmer Apartmenthaus\*3

Scheffelstraße 14  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung +49 7732 151-810  
Email [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)



\*3 Zimmerabteilungen beispielhaft

# Medizinische Preise und Leistungen

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/ Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet.

## Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	23,12 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	26,14 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	44,74 €
Beratung	8,04 €
Ausführlicher Befundbericht	13,07 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	134,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	95,38 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	44,23 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	21,11 €
Langzeit-Blutdruckmessung	11,80 €
Langzeit-EKG	31,48 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	140,22 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	47,60 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	96,00 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.

Die Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren, insofern können sich Abweichungen von o.g. Preisangaben ergeben.

## Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	75,41 €
Stress-Seminare/ Gruppencoaching	100 min	30,16 €
Ernährungspsychologie	60 min	15,08 €

## Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	90,93 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 90 min	52,81 €
Einkaufstraining	90 min	32,17 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	44,23 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	je 75 min	79,17 €



# Therapeutische Preise und Leistungen



## Bewegung

Unsere Therapiepreise  
gelten pro Einheit

Bewegungstherapie*		19,00 €
Wassergymnastik	30 min	15,50 €
Dehngymnastik	30 min	12,50 €
Ergometertraining unter EKG-Überwachung	30 min	16,50 €
Atemgymnastik	30 min	12,50 €
Bogenschießen 2 Einheiten (Kurspreis)	je 90 min	40,00 €
Bogenschießen freies Training	60 min	11,00 €
Sportrudern 3 Einheiten (Kurspreis)	je 120 min	85,00 €
Laufstilanalyse (videounterstützt)	90 min	47,00 €
Pilates	60 min	17,50 €
Faszientraining	60 min	17,50 €
Stand Up Paddling (Kurs)	90 min	40,00 €
Aqua-Cycling	45 min	16,50 €

## Entspannung

Progressives Entspannungstraining	30 min	15,50 €
Alternatives Entspannungstraining	30 min	15,50 €
Taiji/ Qigong	60 min	17,50 €
Yoga	60 min	17,50 €

## Physiotherapie/ Ergotherapie/ Krankengymnastik

Physiotherapie/ Krankengymnastik – Einzel	30 min	32,00 €
Ergotherapie – Einzel	30 min	31,00 €
Beckenbodengymnastik 3 Einheiten (Kurspreis)	90 min/ 60 min/ 75 min	57,00 €
Rückenschule	60 min	13,50 €
osteopathische Therapie/ craniosacrale osteopathische Therapie	60 min	90,00 €
KG - Geräte/ MTT medizinische Trainingstherapie HAK – Kurseinheit mit sporttherapeutischer Betreuung in Einzel- und Kleingruppen (bis 3 Personen)	je 60 min	40,00 €
Krafttraining (HAK) – überwacht und computergestützt – 6er Karte	je 60 min	80,00 €
Krafttraining (HAK) – überwacht und computergestützt – 10er Karte	je 60 min	105,00 €

## Massagen

Teilmassage	15 min	21,50 €
Großmassage	30 min	32,00 €
Großmassage	40 min	42,00 €
Ganzkörpermassage	50 min	53,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	40,00 €
Narbentherapie nach Böger	30 min	40,00 €
Dorn Therapie	30 min	32,00 €
Akupunkturmassage	60 min	84,00 €
Lymphdrainage groß	30 min	30,00 €
Lymphdrainage ganz	50 min	58,00 €
Hot Stone Massage	60 min	74,00 €
Lomi Lomi Massage	60 min	74,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – Einzelkarte	15 min	7,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – 6er Karte	15 min	35,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – 12er Karte	15 min	55,00 €

## weitere Therapieanwendungen

Einzelinhalation	15 min	13,00 €
Eisanwendung	20 min	14,00 €
Elektrotherapie	15 min	13,00 €
Heiße Rolle	15 min	15,00 €
Rotlicht	15 min	12,00 €
Ultraschalltherapie	15 min	13,00 €

### \* Hinweis zur Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapiepauschale beinhaltet täglich 1x Trockengymnastik sowie je nach Tagesangebot und Verordnung: Ausdauerschulung/ -training, Einführungskurs zum Nordic Walking, Ballspiele, Tanzgymnastik, Morgenübung, Fachvorträge, geführte Wanderung, Saunabenutzung, Schwimmbad, Nutzung der Ruderboote und den freien Zugang zu den Einrichtungen des Therapiegebietes.

# Gesundheitsprogramme



Ohne ein Mindestmaß an körperlicher Bewegung sind krankmachende Prozesse im Körper vorprogrammiert. Mindestens eine halbe Stunde Bewegung am Tag erhält die Gesundheit und bremst den biologischen Alterungsprozess. Getreu unserem Motto "Bewegung ist Leben" können Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten auswählen. Von [Fitness Classic](#), [Reha Plus](#) bis hin zu [Sportmedizinischer Diagnostik](#) bieten Ihnen unsere beliebten Klassiker

verschiedene Schwerpunkte und Leistungsinhalte. Neukunden haben die Möglichkeit mit den [Kennenlern-Tagen](#) bewusster ins Leben zu starten. Das Programm [Herz Aktiv](#) richtet sich insbesondere an Herzpatienten als Nachsorge an ihre Anschlussheilbehandlung. Unser Programm [Gesund und Vital](#) erleichtert Ihnen den Start in eine Gewichtsabnahme. Mit dem Programm [Aktiv gegen Stress](#) beugen Sie rechtzeitig Erschöpfungssyndromen/ Burnout vor und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Speziell für die ruhigere Zeit erwartet Sie unser Gesundheitsprogramm [Fit und Entspannt](#).

Wählen Sie das für Sie passende Programm aus oder lassen Sie sich von uns beraten. Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Buchung unserer Gesundheitsprogramme keine detaillierte Rechnung erhalten. Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Leistungen gemäß unserer Therapiepreise gegen eine separate Abrechnung in Anspruch zu nehmen.

## Fitness Classic

Das Basis-Bewegungsprogramm auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Dieser gerne gebuchte Klassiker ist Bewegung pur. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung erwartet Sie ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Bewegungsprogramm. Das gesunde Gleichgewicht bei [Fitness Classic](#) zwischen körperlicher Aktivität und Erholung, seelischer Balance und gesunder Ernährung generiert die Energie, die Sie zur Bewältigung des Alltags brauchen.

# FITNESS CLASSIC

### Buchungszeitraum

#### Kurpark-Klinik

Anreise mittwochs	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
04.01.2017 – 01.03.2017	849 €	1.589 €	759 €
08.03.2017 – 25.10.2017	959 €	1.799 €	879 €
01.11.2017 – 27.12.2017	849 €	1.589 €	759 €

#### Hotel Christine

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
03.01.2017 – 28.02.2017	849 €	1.589 €	759 €
07.03.2017 – 31.10.2017	959 €	1.799 €	879 €
07.11.2017 – 26.12.2017	849 €	1.589 €	759 €

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2017 – 01.03.2017	869 €	1.649 €	789 €
02.03.2017 – 31.10.2017	–	1.989 €	939 €
01.11.2017 – 29.12.2017	869 €	1.649 €	789 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inklusive Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Kurzbericht

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Fit und Entspannt

Aktive Prävention und Erholung in den Wintermonaten auf der METTNAU

Erleben Sie den Bodensee in den Wintermonaten und entdecken Sie seine besonderen Reize in dieser Jahreszeit. **Fit und Entspannt** macht Sie mit einem gesunden Zusammenspiel zwischen aktiver Bewegung und Entspannung fit, den Alltag erfolgreich zu meistern.

# FIT UND ENTSPANNT

Buchungszeitraum				Leistungsinhalt
<b>Kurpark-Klinik</b>				<b>Unterkunft:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inklusive Vollpension</li> </ul> <b>Medizin und Diagnostik:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan</li> <li>• Ruhe- und Belastungs-EKG</li> <li>• Medizinisches Abschlussgespräch</li> <li>• Medizinischer Kurzbericht</li> </ul> <b>Sport- u. Bewegungstherapie*:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4x Dehngymnastik</li> <li>• 4x Wassergymnastik</li> <li>• 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)</li> <li>• 2x Yoga oder Qigong</li> <li>• 2x Entspannungstraining</li> <li>• 1x Entspannungsmassage (Sie können wählen zwischen: 1x 30 Min. Aromaölmassage, Hot Stone Massage, Lomi Lomi Massage oder tiefenentspannender Gesichtsmassage)</li> <li>• 2x Wasserdruckstrahlmassage</li> </ul>
Anreise mittwochs 04.01.2017 – 01.03.2017 und 01.11.2017 – 27.12.2017	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche	
	909 €	1.689 €	809 €	
<b>Werner-Messmer-Klinik</b>				
Anreise montags bis freitags 02.01.2017 – 01.03.2017 und 01.11.2017 – 29.12.2017	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche	
	939 €	1.749 €	849 €	
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>				
Anreise dienstags 03.01.2017 – 28.02.2017 und 07.11.2017 – 26.12.2017	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche	
	999 €	1.919 €	939 €	
<b>Klinik Seehalde</b>				
Anreise mittwochs 04.01.2017 – 01.03.2017 und 01.11.2017 – 13.12.2017	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche	
	1.359 €	2.549 €	1.269 €	
<b>Villa Seehalde</b>				
Anreise dienstags 03.01.2017 – 28.02.2017 und 07.11.2017 – 12.12.2017	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche	
	1.179 €	2.229 €	1.099 €	
<b>Apartmenthaus Seehalde</b>				
Anreise dienstags 03.01.2017 – 28.02.2017 und 07.11.2017 – 12.12.2017	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche	
	1.299 €	2.429 €	1.229 €	

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie \* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Sportmedizinische Diagnostik

Sportmedizinische Prävention - Bewegung ist Leben

Ob als Anfänger oder Fortgeschrittener in sportlichen Aktivitäten, bei uns sind Sie in den besten Händen. Die Inhalte unserer Präventionswoche der **Sportmedizinischen Diagnostik** lassen eindeutige Rückschlüsse auf Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu und zeigen auf, welche körperlichen Belastungen optimal auf Ihre Kondition und Konstitution wirken.

# SPORTMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

### Buchungszeitraum

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	Verl.-Woche
02.01.2017 – 01.03.2017	1.209 €	829 €
02.03.2017 – 31.10.2017	1.489 €	939 €
01.11.2017 – 29.12.2017	1.209 €	829 €

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise mittwochs	eine Woche	Verl.-Woche
04.01.2017 – 01.03.2017	1.279 €	899 €
08.03.2017 – 25.10.2017	1.569 €	1.019 €
01.11.2017 – 27.12.2017	1.279 €	899 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inklusive Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan

- Ruhe- und Belastungs-EKG mit Laktat-Diagnostik

- Ultraschall des Herzens

- Laboranalyse einschließlich Blutfette

- Lungenfunktions-Diagnostik

- Medizinisches Abschlussgespräch

- Ausführlicher Befundbericht

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Individuelle Trainingsberatung
- 2x Wasserdruckstrahlmassage

Gerne bieten wir Ihnen ergänzende Diagnostiken, u. a. Spiroergometrie, Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG oder Ultraschall der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Oberbauches, jeweils gegen separate Abrechnung, an. Fragen Sie Ihren Arzt, wir beraten Sie gerne.

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Gesund und Vital

Effektiv und langfristig zum Wohlfühlgewicht durch eine gesunde Lebensführung

Ihr nachhaltiger Aktivaufenthalt **Gesund und Vital** auf der METTNAU: Die einzigartige Kombination aus Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung inmitten einer faszinierenden Landschaft direkt am Bodensee, beschert Ihnen neue Vitalität und Lebensenergie. Durch eine gezielte Diagnostik und Bewegungstherapie sowie ergänzender Ernährungsberatung und persönlicher Betreuung wird Ihnen geholfen, spätere Folgeerkrankungen zu vermeiden. Bei uns auf der METTNAU erhalten Sie kompetente und erfahrene Unterstützung aus einer Hand, für den Beginn in ein gesundes und vitales Leben.

# GESUND UND VITAL

## Buchungszeitraum

### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche	Erfolgs-Check-Woche
03.01.2017 – 28.02.2017	2.459 €	809 €	999 €
07.03.2017 – 31.10.2017	2.859 €	919 €	1.029 €
07.11.2017 – 19.12.2017	2.459 €	809 €	999 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedliche Kalorienstufen möglich)

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- 2 BIA-Messungen (Körperfettbestimmung)
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- Indikationsbezogene Laborwerte
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Trainingsempfehlungen für den Alltag und ausführlichem Befundbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 8x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 7x Dehngymnastik
- 7x Wassergymnastik
- 8x Ergometertraining
- 1x Individuelle Trainingsberatung

#### Ernährungsberatung:

- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- Ernährungsspezifische Vorträge mit Einkaufstipps
- 1x Kalorienbewusster Kochkurs
- 1x Seminar zum Thema Ernährungspsychologie

#### Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Erfolgs-Check-Woche

#### Unsere Empfehlung:

Vertrauen ist gut, Eigenkontrolle ist besser! Führen Sie ca. 6-8 Monate nach Ihrem Aufenthalt einen **Erfolgs-Check** bei uns durch.

#### Leistungsinhalt:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (Diätkost möglich)
- Ärztlicher Erfolgs-Check mit aufbauenden Trainingsempfehlungen und Ruhe- und Belastungs-EKG
- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- 1x BIA-Messung
- Laborkontrolle
- Bewegungstherapie nach Belastungsstufe
- Medizinisches Abschlussgespräch mit angepassten Trainingsempfehlungen für den Alltag



## Aktiv gegen Stress

Ankommen und Wohlfühlen, den Alltagsstress vergessen und neue Kräfte tanken

Lassen Sie den Stress hinter sich und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Der beste Ort dafür ist die Bodensee-Halbinsel Mettnau. Verbringen Sie mit unserem Programm [Aktiv gegen Stress](#) entspannte und aktive Regenerationstage in einer reizvollen Landschaft. Unter fachlich ärztlicher und therapeutischer Betreuung erhalten Sie wertvolle Tipps gegen den Stress mit Handlungsempfehlungen für Ihre Zukunft. Tanken Sie neue Kraft bei unseren Regenerations- und Präventionswochen auf der METTNAU und starten Sie mit neuer Energie in ein aktives und stressfreieres Leben.

# AKTIV GEGEN STRESS

## Buchungszeitraum

### Werner-Messmer Klinik

Anreise montags bis freitags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2017 - 01.03.2017	2.189 €	999 €
02.03.2017 - 31.10.2017	2.419 €	1.099 €
01.11.2017 - 29.12.2017	2.189 €	999 €

### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
03.01.2017 - 28.02.2017	2.299 €	1.069 €
07.03.2017 - 31.10.2017	2.549 €	1.209 €
07.11.2017 - 19.12.2017	2.299 €	1.069 €



## Leistungsinhalt

### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. Vollpension

### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Beratung
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen
- Medizinischer Kurzbericht

### Psychologie:

- 2x psychologisches Einzelcoaching
- 2x praktisches Stressmanagement in Kleingruppen

### Vortragsangebot zu den Themen:

- Stressbewältigung im Alltag
- Burnout-Prävention
- Ernährungspsychologie

### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 7x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 6x Dehngymnastik
- 6x Wassergymnastik
- 3x Entspannungstraining
- 3x Yoga oder Qigong
- 4x Wasserdruckstrahlmassage
- Einführung Bogenschießen

### Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Reha Plus

Aktive Rehabilitation und Erholung zur Vorsorge auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Während das Gesundheitsprogramm Fitness Classic einen Schwerpunkt bei der aktiven Bewegungstherapie setzt, ist bei dem etablierten Angebot **Reha Plus** ein individuell angepasstes Bewegungsprogramm mit einem zusätzlichen Plus an medizinischer Betreuung und Diagnostik vorgesehen. Die eingehenden Untersuchungen und das Gespräch mit dem Arzt tragen dazu bei, mit chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und kardiovaskulären Risikofaktoren sicher umzugehen. Insbesondere für PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist dieses mettnauspezifische Angebot empfehlenswert.

# REHA PLUS

### Buchungszeitraum

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise <i>dienstags</i>	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
03.01.2017 – 28.02.2017	1.049 €	1.969 €	989 €
07.03.2017 – 31.10.2017	–	2.299 €	1.089 €
07.11.2017 – 26.12.2017	1.049 €	1.969 €	989 €

#### Villa Seehalde

Anreise <i>dienstags</i>	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
03.01.2017 – 28.02.2017	1.349 €	2.429 €	1.099 €
07.03.2017 – 31.10.2017	1.549 €	2.829 €	1.299 €
07.11.2017 – 26.12.2017	1.349 €	2.429 €	1.099 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inklusive Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse: Blutzucker, Gesamtcholesterin, LDL, HDL, Triglyceride

- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Ausführlicher Befundbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Entspannungstraining
- 1x Wasserdruckstrahlmassage



\* je nach Tagesangebot und Verordnung

# Unser Tipp für Herzpatienten

## Die METTNAU-Gesundheitsprogramme Reha Plus und Herz Aktiv



Bild: Michael Hansky

### Herz Aktiv

Die gezielte Nachsorge Ihrem Herzen zuliebe

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und überprüfen Sie Ihre gesundheitliche Leistungsfähigkeit mit unserem Gesundheitsprogramm **Herz Aktiv**. Die Leistungsinhalte von Herz Aktiv bauen auf Ihrer zurückliegenden Anschlussheilbehandlung auf und unterstützen Sie dabei, kardiologische Risikofaktoren zu reduzieren und Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern.

Bedeutsame Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und nachfolgende Interventionen oder Operationen bedürfen der gezielten und umfassenden Nachsorge. Nutzen Sie daher die Zeit für Ihren persönlichen Gesundheitscheck und nehmen Sie an unserem abwechslungsreichen Sport- und Bewegungsprogramm teil.

# HERZ AKTIV

### Buchungszeitraum

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2017 – 01.03.2017	929 €	1.749 €	849 €
02.03.2017 – 31.10.2017	1.249 €	2.089 €	999 €
01.11.2017 – 29.12.2017	929 €	1.749 €	849 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inklusive Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- EKG-überwachtes Ergometertraining
- Laboranalyse: Blutzucker, Gesamtcholesterin, LDL, HDL, Triglyceride

- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Ausführlicher Befundbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Ernährungsschulung

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Kennenlern-Tage

Starten Sie mit unserem Konzept "Bewegung ist Leben" bewusster ins Leben

Die METTNAU ist eines der traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland. Unsere [Kennenlern-Tage](#) und die Einzigartigkeit der traumhaften Lage, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, lassen den Alltagsstress durch eine gesunde und körperbewusste Auszeit vergessen und sich mit entspannten Urlaubsmomenten direkt am Bodensee verbinden. Starten Sie bewusster ins Leben und lernen Sie die METTNAU mit ihrem Konzept "Bewegung ist Leben" kennen. Bei uns sind Sie in den besten Händen.

# K E N N E N L E R N - T A G E

### Buchungszeitraum

#### Kurpark-Klinik und Hotel Christine

Anreise dienstags und mittwochs	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2017 - 01.03.2017	369 €	105 €
07.03.2017 - 31.10.2017	429 €	124 €
01.11.2017 - 27.12.2017	369 €	105 €

#### Werner-Messmer-Klinik und Haus B

Anreise montags bis donnerstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2017 - 01.03.2017	429 €	124 €
02.03.2017 - 31.10.2017	479 €	139 €
01.11.2017 - 28.12.2017	429 €	124 €

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2017 - 28.02.2017	439 €	133 €
07.03.2017 - 31.10.2017	509 €	155 €
07.11.2017 - 26.12.2017	439 €	133 €

#### Villa Seehalde

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2017 - 28.02.2017	509 €	155 €
07.03.2017 - 31.10.2017	589 €	185 €
07.11.2017 - 26.12.2017	509 €	155 €

#### Apartmenthaus Seehalde

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2017 - 28.02.2017	559 €	169 €
07.03.2017 - 31.10.2017	649 €	205 €
07.11.2017 - 26.12.2017	559 €	169 €

#### Klinik Seehalde

Anreise mittwochs	vier Tage	Verl.-Tag
04.01.2017 - 01.03.2017	589 €	179 €
08.03.2017 - 25.10.2017	689 €	215 €
01.11.2017 - 27.12.2017	589 €	179 €

Verl.-Tag = Verlängerungstag, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie. Maximal 4 Verlängerungstage buchbar.

**Ihr Bonus\*\*  
50,- Euro**

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inklusive Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Medizinischer Gesundheits-  
Check-Up inkl. Ruhe- und  
Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 2x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Wassergymnastik
- 1x Dehngymnastik
- 1x Entspannungsmassage

**Das Angebot gilt nur für Neukunden.**

\*\* Bei Buchung erhalten Sie zusätzlich einen Gutschein in Höhe von 50 EURO für Ihren nächsten Aufenthalt (Mindestaufenthalt eine Woche).

Der Bonus ist einlösbar bis 31.12.2019.

\* je nach Tagesangebot und Verordnung

# Partner-/ Besucherpreise

Nehmen Sie sich Zeit für entspannte Urlaubstage am Bodensee und besuchen Sie Ihren Partner/ Ihre Partnerin während des Aufenthaltes auf der METTNAU. Wir halten Ihnen dafür verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten bereit. In den Übernachtungen sind Serviceleistungen\* wie die kostenfreie Nutzung unserer Schwimmbäder und Saunen enthalten.



Verpflegung ohne Übernachtung:	
Frühstück	8,00 €
Mittagessen	15,00 €
Abendessen	10,00 €

## Anmeldung für Ihren Partner/ Besucher

Reservierung    Telefon +49 7732 151-810  
 Rezeption        Telefon +49 7732 151-0

Die Unterbringung unserer Besucher erfolgt im Einstellbett eines Einzelzimmers oder im Doppelzimmer. Unsere Preise gelten pro Person und Tag .

	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Frühstück	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Frühstück
<b>Werner-Messmer-Klinik</b>	75 €	60 €	60 €	45 €
<b>Kurpark-Klinik, Haus Undine, Hotel Christine</b>	75 €	60 €	60 €	45 €
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>	85 €	70 €	70 €	55 €
<b>Seehalde, Villa und Apartmenthaus Seehalde</b>	85 €	70 €	70 €	55 €

## Besucherpreise Einzel- und Doppelzimmer mit Vollpension

Als Besucher haben Sie die Möglichkeit bei freien Kapazitäten ein Einzelzimmer oder ein Doppelzimmer im Haus Ihrer Wahl zu buchen. Die Vollpensionspreise finden Sie auf den Seiten 4-10. Die Kurtaxe wird nach der aktuell gültigen Kurtaxensatzung pro Tag abgerechnet.

Ein Einstellbett ist in den meisten Zimmern möglich. Unsere Reservierungsabteilung oder die Rezeption geben Ihnen gerne Auskunft darüber.

Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

\*Die Partner-/Besucherpreise beinhalten den freien Zugang in das Therapiegelände und den kostenlosen Eintritt zum freien Schwimmen. Nicht enthalten sind medizinische, pflegerische und therapeutische Leistungen. Gegen separate Abrechnung ist bei freien Kapazitäten die Inanspruchnahme von Massagen und Krankengymnastik (Einzelbehandlung) möglich. Die Preise finden Sie auf Seite 14. Weitere therapeutische Anwendungen können im Rahmen der Besucherpreise nicht in Anspruch genommen werden.

# Medizinische Preise und Leistungen für ambulante Gäste



## Anmeldung für Ihren ambulanten Aufenthalt

Sekretariat Hermann-Albrecht-Klinik      Telefon +49 7732 151-859  
 Sekretariat Werner-Messmer-Klinik      Telefon +49 7732 151-453

## Ambulante Verpflegung

Sie haben während Ihres ambulanten Aufenthaltes bei freien Kapazitäten in den einzelnen Restaurants die Möglichkeit Frühstück, Mittagessen und Abendessen in unseren Häusern zu wählen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir Sie bitten, die Verpflegung am Anreisetag für eine Woche im Voraus an der Rezeption verbindlich festzulegen. Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

### Verpflegungspreise

Frühstück	Mittagessen	Abendessen
8,00 €	15,00 €	10,00 €

## Ambulante Pauschale

Für ambulante Gäste und PatientInnen, die nicht in unseren Kliniken wohnen, berechnen wir eine tägliche Grundpauschale von 16,00 €. Diese beinhaltet die Teilnahmemöglichkeiten je nach Tagesangebot und Verordnung an den Fachvorträgen, Morgenübung, Tanzgymnastik und Ballspielen sowie den freien Zugang zu den Gemeinschaftsräumen und Einrichtungen der Kliniken (Therapiegelände, Schwimmbad, Sauna und Ruderboote).

## Therapieleistungen

### Bewegung

Unsere Therapiepreise gelten pro Einheit

Trockengymnastik	30 Min.	13,50 €
Ausdauerschulung/ Ausdauertraining	je 60 Min.	13,50 €
Geführte Wanderung	Dauer je nach Belastungsgruppe	13,50 €

Die Preise für weitere ambulante Therapieleistungen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Therapieleistungen“ auf den Seiten 13 und 14. Die Bewegungstherapiepauschale in der Rubrik Therapieleistungen gilt nur für stationäre Gäste und PatientInnen.

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/ Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet.

## Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	30,83 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	34,86 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 €
Beratung	10,72 €
Ausführlicher Befundbericht	17,43 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	179,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	127,18 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	58,98 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	28,15 €
Langzeit-Blutdruckmessung	15,74 €
Langzeit-EKG	41,97 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	186,96 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	63,47 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	128,00 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.  
Die Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren, insofern können sich Abweichungen von o.g. Preisangaben ergeben.

## Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	100,55 €
Stress-Seminare/ Gruppencoaching	100 min	40,22 €
Ernährungspsychologie	60 min	20,11 €

## Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	121,24 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 90 min	70,41 €
Einkaufstraining	90 min	42,89 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	58,98 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	je 75 min	105,57 €



Bild: Getty Images

# Wichtige Informationen und Hinweise

## Anreise

In der Werner-Messmer-Klinik besteht die Möglichkeit der Anreise von Montag bis Freitag.

In der Hermann-Albrecht-Klinik, der Klinik Seehalde, der Kurpark-Klinik sowie in den Dependancen erfolgt die Anreise dienstags bzw. mittwochs. Das Mittagessen ist für Sie am Anreisetag reserviert.

## Abreise

Am Abreisetag ist das Zimmer bis spätestens 9:30 Uhr freizugeben. Bei Abreise steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Shuttle zum Bahnhof Radolfzell zur Verfügung (bitte mindestens 1 Tag vor Ihrer Abreise an der Rezeption anmelden).

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir verweisen auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung. Die AGB's erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.metttau.com](http://www.metttau.com).

## Freihaltegebühr

Im Falle der Stornierung einer bestätigten Buchung bis 12 Wochen vor Anreise entstehen Ihnen keine Kosten. Ab 12 Wochen vor Anreise werden 60 % des Unterkunftspreises als Freihaltegebühr in Rechnung gestellt. Bei gebuchten Gesundheitsprogrammen werden 60 % des Pauschalpreises berechnet. Dies gilt immer nur für höchstens 7 Tage und sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

## Gesundheitsprogramme

Bei Buchung eines Gesundheitsprogramms können nicht in Anspruch genommene Leistungen leider nicht erstattet werden. Gegen einen Aufpreis kann eine höhere Unterkunfts-kategorie gewählt werden. Der Aufpreis ergibt sich dabei aus dem Differenzbetrag zur jeweilig höheren Kategorie gemäß unseren Preisen für stationäre Gäste. Zusätzlich gebuchte Leistungen werden separat in Rechnung gestellt. Die angegebenen Termine stehen für den ersten und letzten Anreisetag. Bei Anreise nach 12 Uhr kann nicht gewährleistet werden, dass der beschriebene Leistungsinhalt in voller Anzahl erbracht werden kann. Eine Erstattung erfolgt nicht. Ein Austausch der Leistungsinhalte ist nicht möglich. Am Abreisetag endet die Leistung mit dem Frühstück.

## Indikationen (Heilanzeigen)

Die METTNAU ist spezialisiert auf Prävention und kardiologische Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR) bei Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion. Begleitend behandelt werden u. a. Stoffwechselerkrankungen, orthopädische Befunde und die Folgen von psychischer Überlastung wie Erschöpfungszustände.

## Indikationen für Heilverfahren:

- alle chronischen Herzerkrankungen des Erwachsenenalters wie Koronare Herzkrankheit, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz, mit und ohne Z. n. Herzoperation oder Intervention
- beeinflussbare Risikofaktoren wie Bluthochdruck mit/ ohne Organschäden, Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht/ Adipositas, Nikotinabusus
- funktionelle Herz-Kreislaufstörungen
- körperlicher Trainingsmangel
- psycho-vegetative Erschöpfungssyndrome
- funktionelle orthopädische Beschwerden und mäßige ausgeprägte degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Indikationen für Anschlussrehabilitation (Anschlussheilbehandlungen - AHB sind nur in der Werner-Messmer-Klinik möglich):

- nach akutem Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- koronare Herzkrankheit ohne akutem Herzinfarkt - nach komplikationsreichem, meist instabilem Verlauf
- nach elektiver PTCA (Ballonaufdehnung)
- nach koronarer Bypassoperation
- nach Herzklappenoperation
- nach operativer Korrektur angeborener Vitien (Herzfehler)
- nach sonstigen Herzoperationen (z.B. ICD-Implantation, Aneurysmaresektion)
- bei Kardiomyopathien (Herzmuskel-erkrankungen) nach komplikationsreichem Verlauf
- nach dekompensierter Herzinsuffizienz (bei mittelfristig stabilem Krankheitsverlauf)
- nach entzündlichen Herzerkrankungen bei protrahiertem Verlauf
- nach Lungenembolie
- Atherosklerose der Extremitätenarterien (periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- nach elektiver PTA mit oder ohne Stent-implantation
- nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem (außer extra-/ intrakraniell)

## Kostenerstattung bei Selbstzahlern

Unsere Kliniken sind beihilfefähig (außer Hotel Christine).

Die METTNAU erfüllt die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V. Ein Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V liegt vor.

Bitte klären Sie vor Ihrer Reservierung die etwaige Übernahme von Kosten durch Ihre private Krankenversicherung (PKV) oder Ihren Beihilfeträger. Die Abrechnung der erbrachten Leistungen der METTNAU erfolgt direkt mit dem Gast – unabhängig davon, ob ein Dritter Kosten hiervon übernimmt. Für Beihilfeversicherte aus Baden-Württemberg bieten wir auf Wunsch eine Direktabrechnung mit der Beihilfe an. Wenden Sie sich bitte an unsere Patientenabrechnung.

## Kurtaxe

Die Kurtaxe wird separat in Rechnung gestellt. Die Höhe richtet sich nach der aktuell gültigen Kurtaxensatzung zu Ihrem Aufenthaltszeitraum. Bei den Gesundheitsprogrammen ist die Kurtaxe im Pauschalpreis enthalten.

## Piktogramme

Unsere Piktogrammabbildungen zu den Unterkünften sind angelehnt an die der DEHOGA. Die dazugehörigen Erklärungen sind METTNAU-spezifisch.

## Preise und Programminhalte

Alle Preise gelten in Euro. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## Saisonzeiten

Die Berechnung der Preise erfolgt saisonabhängig. Bei einem Aufenthalt, der sich über einen Saisonwechsel ausdehnt, erfolgt die Berechnung tagesgenau. Für den Preis der Gesundheitsprogramme ist der Anreisetag ausschlaggebend.

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

## Therapeutische Behandlungen

Eine mögliche Nichtteilnahme fest vereinbarter Termine für ärztlich verordnete Leistungen und Angebote (Gruppen- und Einzeltherapien) sind im Verhinderungsfall spätestens 24 Stunden vor dem Termin bei der Therapiedisposition zu melden. Ohne Vorlage einer Bescheinigung aus medizinischen Gründen zur Nichtteilnahmemöglichkeit, werden die Leistungen in Rechnung gestellt.

## Zahlung

Während des Aufenthalts ist eine einmalige Vorauszahlung zu leisten. Diese beträgt 500 Euro pro Aufenthaltswoche. Sie können auch vorab die Anzahlung auf [Kto. 4144804, BLZ 69250035, IBAN DE07692500350004144804, BIC SOLADES1SNG](https://www.kto.de)

Sparkasse Hegau-Bodensee überweisen. Zahlungsart: EC-Karte oder bar.

Bei Buchung eines Gesundheitsprogramms bitten wir Sie den Gesamtbetrag während Ihres Aufenthaltes vor Ort zu bezahlen.

## Zimmerabbildungen

Bei den Zimmerabbildungen handelt es sich um Beispielbilder.

## Zimmerbezeichnungen

Die Festlegung der Zimmerbezeichnungen erfolgt nach den Kriterien wie Lage, Größe oder Ausstattung der Zimmer.