

METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell
Strandbadstraße 106
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0
Fax +49 7732 151-871

info@mettnau.com · www.mettnau.com

Wir sind Partner im Qualitätsverbund Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT
Gemeinsam für die beste Reha



Radolfzell



METTNAU 10/17



Advents- und Silvesterrahmenprogramm 2017/2018

Sehr geehrte Gäste und Freunde der METTNAU,

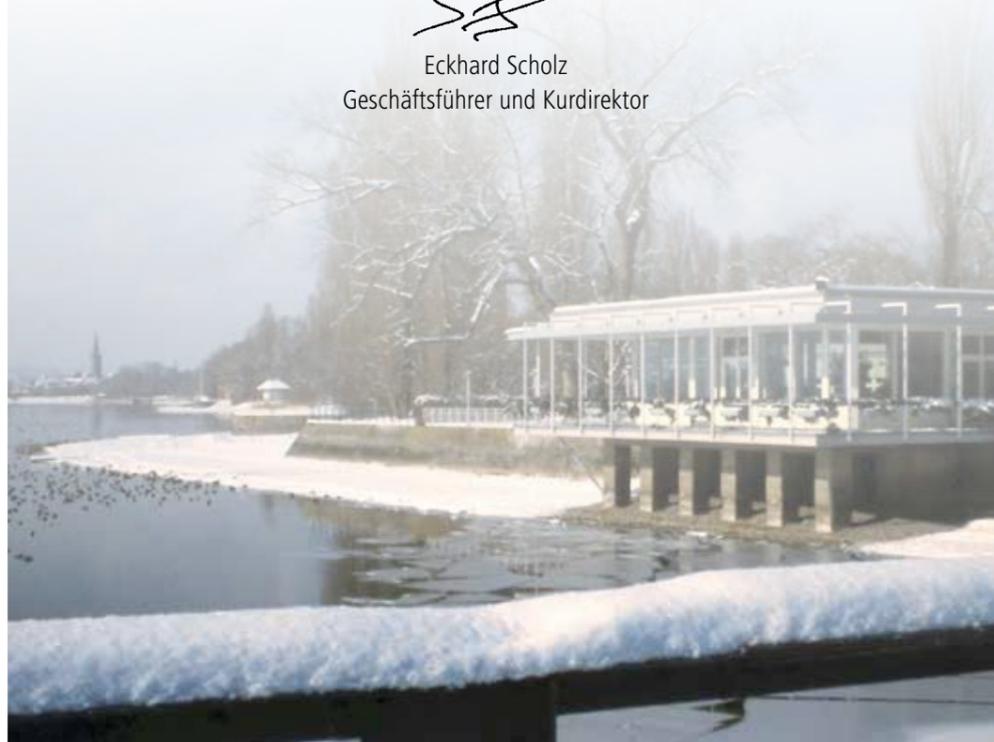
wir haben in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm für die Advents- und Weihnachtszeit vorbereitet, sodass Sie Ihren Aufenthalt auf der METTNAU in dieser besonderen Jahreszeit mit Freude und Wohlbefinden genießen können.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und friedvolle Adventszeit und viel Freude und harmonische Stunden mit unseren Angeboten.

Ihr



Eckhard Scholz
Geschäftsführer und Kurdirektor



Advents- und Silvesterrahmenprogramm 2017/2018

Freitag, 01. Dezember 2017

- 13.10 Uhr** **Küchengespräch**
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
- 19.15 Uhr** **Abschalten und zur Ruhe kommen ***
mit Frau Dr. Breuer, Sporthalle
- 19.30 Uhr** **Harfenschnupperkurs ***
mit Frau Dammert, Musikzimmer

Samstag, 02. Dezember 2017

- 15.00 Uhr** **Sounder Sleep ***
Schlaftraining mit Frau Dr. Breuer
Sporthalle

Sonntag, 03. Dezember 2017

- 10.30 Uhr** **Feldenkreis ***
mit Frau Dr. Breuer, Sporthalle
- 11.00 Uhr** **Adventsmarkt**
Restaurant Strandcafé METTNAU
- 20.00 Uhr** **Kinofilm**
Raum Mainau

Montag, 04. Dezember 2017

- 16.00 Uhr** **Münsterführung** mit Frau Welte
Ratoldusbrunnen/Münster
- 19.00 Uhr** **Kerzenziehen ***
Kreativraum
- 19.30 Uhr** **Konzert**
mit Fam. Dammert
Raum Mainau

Dienstag, 05. Dezember 2017

- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.00 Uhr** **Spieleabend** mit Frau Herfort
Cafeteria
- 19.00 Uhr** **Vortrag**
mit Herrn Schuler
Raum Mainau
- 19.30 Uhr** **Singabend**
mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 06. Dezember 2017

- 15.00 Uhr** **Plätzchen backen***
Lehrküche

- 18.45 Uhr** **Bridgeabend**
Raum Höri
- 19.00 Uhr** **Nikolauskonzert**
mit dem Musikverein Böhringen
Raum Mainau
- 19.30 Uhr** **Feldenkreis ***
mit Frau Dr. Breuer, Sporthalle

Donnerstag, 07. Dezember 2017

- 13.00 Uhr** **Seelsorge-Sprechstunde**
mit Frau Welte, Musikzimmer
- ab 14.00 Uhr** **Radolfzeller Christkindlemarkt**
Marktplatz
- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.00 Uhr** **Stressbewältigung durch Achtsamkeit ***
mit Frau Tausendfreund
Sporthalle
- 19.30 Uhr** **Konzert Violoncello und Akkordeon**
mit Ina Callejas und Begleitung
Raum Mainau
- 19.30 Uhr** **Adventsmeditation**
Musikzimmer

Freitag, 08. Dezember 2017

- ab 11.00 Uhr** **Radolfzeller Christkindlemarkt**
Marktplatz
- 13.10 Uhr** **Küchengespräch**
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
- 19.00 Uhr** **Trachtengruppe und Akkordeonorchester Radolfzell**
Raum Mainau
- 19.15 Uhr** **Abschalten und zur Ruhe kommen ***
mit Frau Dr. Breuer, Sporthalle

Samstag, 09. Dezember 2017

- 10.00 Uhr** **Kartengestaltung mit Sandtechnik ***
mit Frau Herfort
Ergotherapieaum
- ab 11.00 Uhr** **Radolfzeller Christkindlemarkt**
Marktplatz
- 15.00 Uhr** **Sounder Sleep ***
Schlaftraining mit Frau Dr. Breuer
in der Sporthalle

Sonntag, 10. Dezember 2017

- 10.30 Uhr** **Feldenkreis ***
mit Frau Dr. Breuer, Sporthalle
- ab 11.00 Uhr** **Radolfzeller Christkindlemarkt**
Marktplatz
- 20.00 Uhr** **Gedichte, Melodien und Geschichten**
mit Herrn Seelig
Raum Mainau

Montag, 11. Dezember 2017

- 19.00 Uhr** **Kerzenziehen ***
Kreativraum
- 19.30 Uhr** **Lesung**
mit Herrn Hof
Raum Mainau

Dienstag, 12. Dezember 2017

- 15.00 Uhr** **Plätzchen backen***
Lehrküche
- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.30 Uhr** **Geschichten und Erzählungen für Erwachsene**
mit Frau Reddmann, Musikzimmer
- 19.30 Uhr** **Singabend** mit Herr Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 13. Dezember 2017

- 18.45 Uhr** **Bridgeabend**
Raum Höri
- 19.30 Uhr** **Feldenkreis ***
mit Frau Dr. Breuer, Sporthalle
- 19.30 Uhr** **Gitarrenkonzert**
mit Karl-Heinz Nicolli
Raum Mainau

Donnerstag, 14. Dezember 2017

- 13.00 Uhr** **Seelsorge-Sprechstunde**
mit Frau Welte, Musikzimmer
- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.00 Uhr** **Stressbewältigung durch Achtsamkeit ***
mit Frau Tausendfreund
Sporthalle
- 19.00 Uhr** **Clown Klaus Klücklich**
von der Clownschule „Tamala“ aus Konstanz
Raum Mainau

Freitag, 15. Dezember 2017

- 13.10 Uhr** **Küchengespräch**
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
- 19.30 Uhr** **Lesung „Kleines Untersee-ABC - Die feine Ecke des Bodensees“**
mit Frau Burger
Raum Mainau

Samstag, 16. Dezember 2017

- 20.30 Uhr** **Kinofilm**
Raum Mainau

Sonntag, 17. Dezember 2017

- 11.00 Uhr** **Matinee-Konzert „Morgenstimmung“**
mit Herrn Kuhn
Raum Mainau
- 20.00 Uhr** **Kinofilm**
Raum Mainau

Montag, 18. Dezember 2017

- 19.00 Uhr** **Kerzenziehen ***
Kreativraum
- 19.30 Uhr** **Harfenschnupperkurs ***
mit Frau Dammert, Musikzimmer

Dienstag, 19. Dezember 2017

- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.00 Uhr** **Spieleabend** mit Frau Herfort
Cafeteria
- 19.30 Uhr** **Singabend** mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 20. Dezember 2017

- 19.30 Uhr** **Kinofilm**
Raum Mainau

Donnerstag, 21. Dezember 2017

- 13.00 Uhr** **Seelsorge-Sprechstunde**
mit Frau Welte, Musikzimmer
- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum

- 19.00 Uhr** **Stressbewältigung durch Achtsamkeit ***
mit Frau Tausendfreund, Sporthalle
- 19.30 Uhr** **Vortrag**
mit Herrn Schuler
Raum Mainau
- 19.30 Uhr** **Adventsmeditation**
Musikzimmer

Freitag, 22. Dezember 2017

- 13.10 Uhr** **Küchengespräch**
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
- 19.00 Uhr** **Konzert**
mit Fam. Dammert
Raum Mainau

Samstag, 23. Dezember 2017

- 13.35 Uhr** **Kur und Kultur: */**/***
„Hübsches Hauptstädtchen – Frauenfeld im Thurgau“
mit dem Historiker David Bruder
Bushaltestelle
- 20.00 Uhr** **Kinofilm**
Raum Mainau

Sonntag, 24. Dezember 2017

- 16.30 Uhr** **Weihnachtsfeier**
musikalische Umrahmung
durch die Musikakademie Klingler
Raum Mainau
- 18.00 Uhr** **4-Gänge-Weihnachtsmenü**
Restaurant
- 22.00 Uhr** **Christmette***
Münster ULF Radolfzell

Montag, 25. Dezember 2017

- 13.35 Uhr** **Kur und Kultur: */**/***
„Schlösser überm See“
mit dem Historiker David Bruder
Bushaltestelle
- 19.00 Uhr** **Weihnachtsbingo** mit Frau Herfort
Cafeteria

Dienstag, 26. Dezember 2017

- 16.30 Uhr** **Andacht zur Weihnacht**
mit Frau Haug, Raum Mainau
- 19.30 Uhr** **Singabend** mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 27. Dezember 2017

- 19.00 Uhr** **Vortrag, Film und Live-Demonstration „Steinbalance“**
mit Herrn Paul
Raum Mainau

Donnerstag, 28. Dezember 2017

- 13.00 Uhr** **Seelsorge-Sprechstunde** mit Frau Welte
Musikzimmer
- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.30 Uhr** **Adventsmeditation**
Musikzimmer

Freitag, 29. Dezember 2017

- 13.10 Uhr** **Küchengespräch**
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer

Samstag, 30. Dezember 2017

- 13.35 Uhr** **Kur und Kultur: */**/***
„Auf dem Jakobsweg im Thurgau:
Von Bernrain nach Dreibrunnen“
mit dem Historiker David Bruder
Bushaltestelle
- 20.00 Uhr** **Kinofilm**
Raum Mainau

Sonntag, 31. Dezember 2017

- 16.00 Uhr** **Film „Dinner for one“**
Raum Mainau
- 17.30 Uhr** **Silversterauftakt**
Foyer
- 18.00 Uhr** **4-Gänge-Silvestermenü**
mit Alleinunterhalter Roland Hummelsberger
Restaurant
- 23.00 Uhr** **Mitternachtssuppe**
Restaurant
- 24.00 Uhr** **Neujahrsekt / Silversterausklang**
Foyer

Montag, 01. Januar 2018

- 08.00 - 13.00 Uhr** **Brunch**
Restaurant
- 13.15 Uhr** **Kur und Kultur: */**/***
„Auf Annette von Droste-Hülshoffs Spuren
durch das winterliche Meersburg“
mit dem Autor und Historiker Werner Trapp
Bushaltestelle

Dienstag, 02. Januar 2018

- 19.00 Uhr** **Künstlerisch arbeiten am Abend ***
mit Frau Holyński
Kreativraum
- 19.00 Uhr** **Spieleabend** mit Frau Herfort
Cafeteria
- 19.30 Uhr** **Singabend** mit Herrn Kuhn
Raum Höri