



METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell
 Strandbadstraße 106
 D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0
 Fax +49 7732 151-871

info@mettnau.com · www.mettnau.com



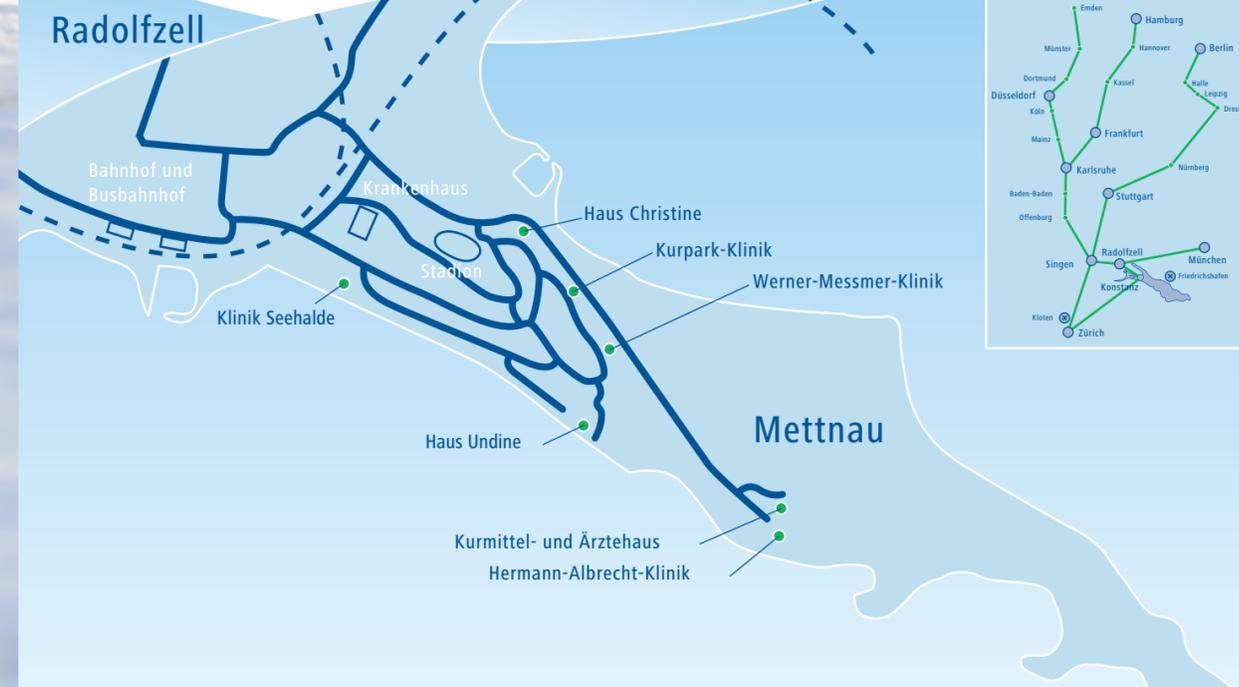
Reservierungsanfragen

Telefon +49 7732 151-810
 reservierung@mettnau.com

Wir sind Partner im Qualitätsverbund
 Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



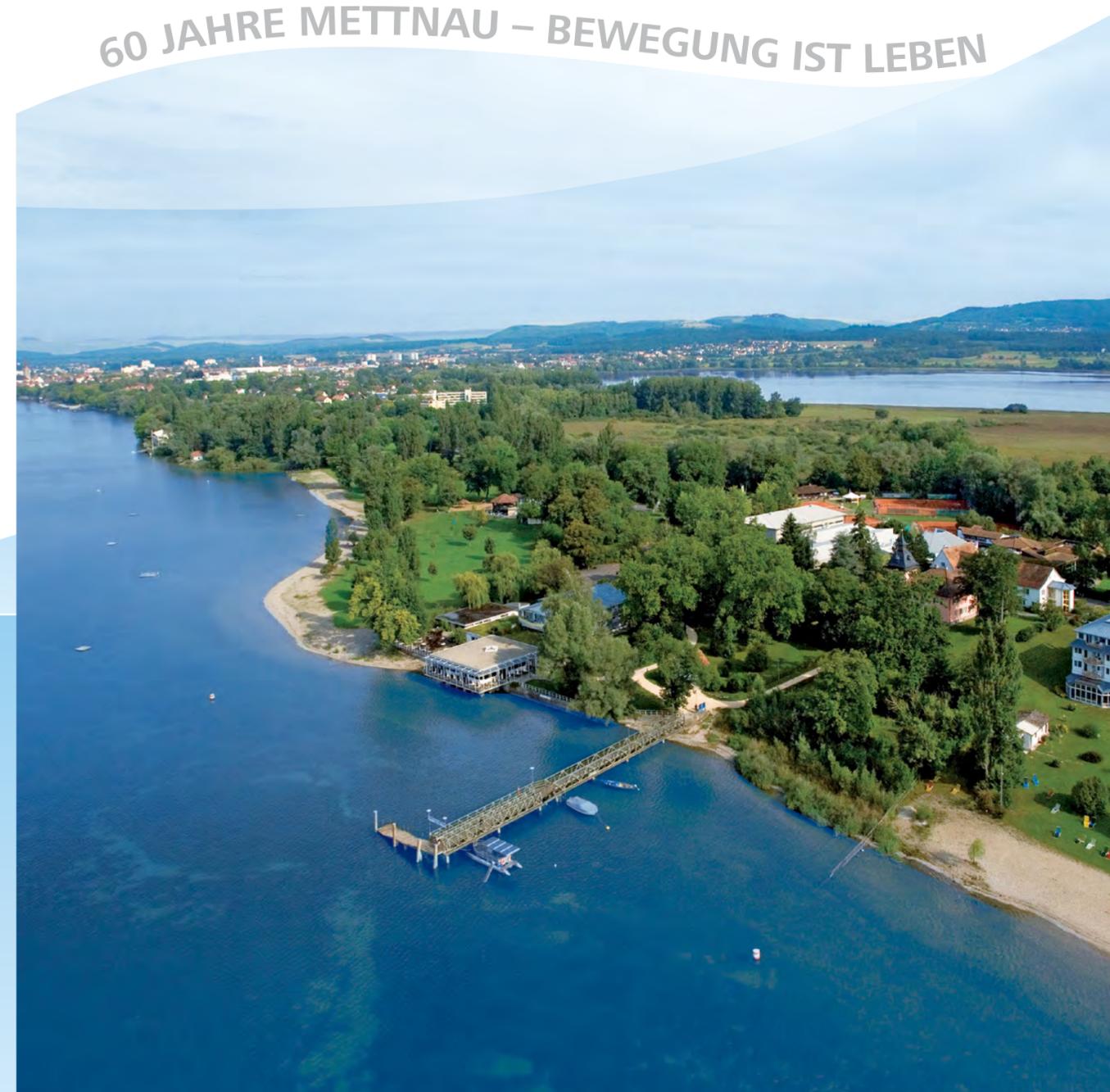
QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT
 Gemeinsam für die beste Reha



METTNAU 09/17 Treibbild: Achim Mende



60 JAHRE METTNAU – BEWEGUNG IST LEBEN



Preise & Angebote 2018



METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell
 Strandbadstraße 106
 D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0
 Fax +49 7732 151-871

info@mettnau.com · www.mettnau.com



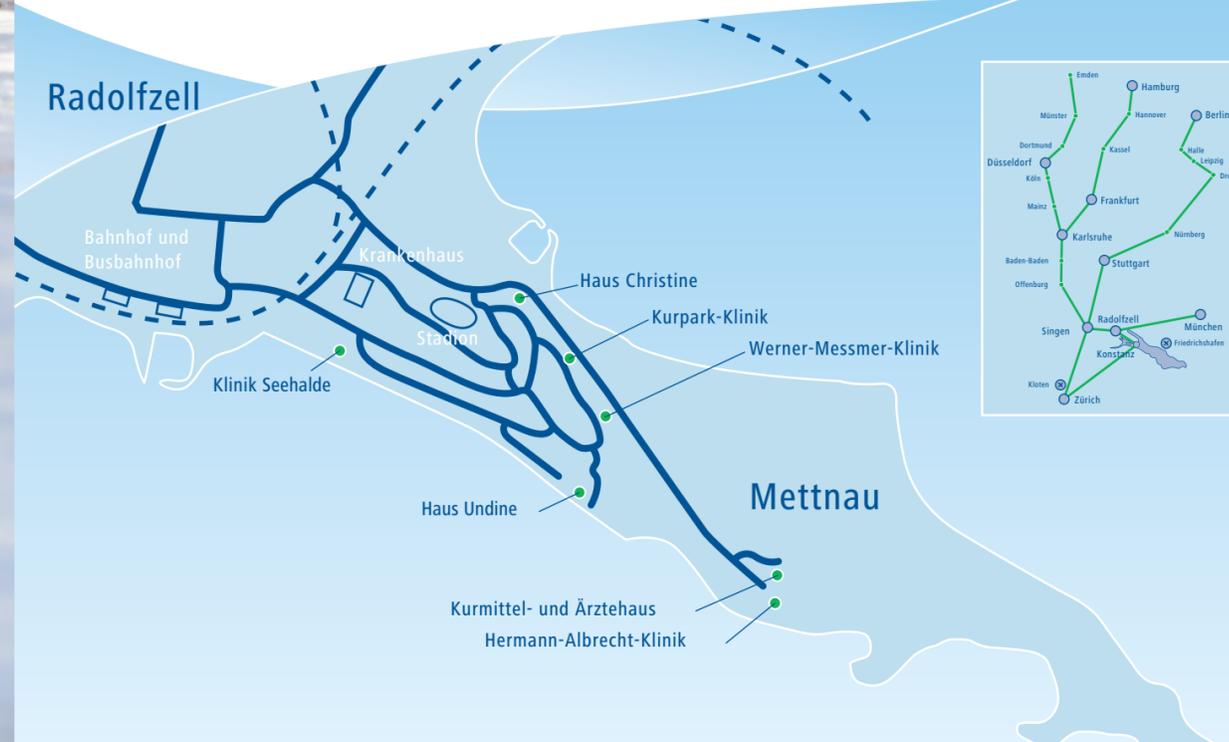
Reservierungsanfragen

Telefon +49 7732 151-810
 reservierung@mettnau.com

Wir sind Partner im Qualitätsverbund
 Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT
 Gemeinsam für die beste Reha



METTNAU 09/17 Treibbild: Achim Mende



60 JAHRE METTNAU – BEWEGUNG IST LEBEN



Preise & Angebote 2018



Piktogramme

Zimmerausstattung

- | | |
|--|--|
|  Dusche |  Internet |
|  Badewanne |  TV |
|  Föhn |  Telefon |
|  Mini-Kühlschrank mit alkoholfreien Getränken |  Balkon |
|  Mini-Kühlschrank (unbefüllt) | |

Hausausstattung

- | | |
|---|---|
|  Sauna |  Kaffee und Getränke Automat |
|  Bewegungsbad |  Parkplatz |
|  Liegewiese mit Liegestühlen |  Tiefgarage |
|  direkter Seezugang | |

Farbkennung beispielhaft

- | | |
|--|--|
|  vorhanden und kostenfrei |  vorhanden mit Zusatzkosten |
|  vorhanden und kostenfrei in anderem Haus |  nicht vorhanden |

Abkürzungen

- | | |
|--------------------|---|
| DZ | Doppelzimmer |
| EZ | Einzelzimmer |
| Saison 1 | März bis Oktober |
| Saison 2 | Januar und Februar, November und Dezember |
| eine Woche | 7 Übernachtungen |
| zwei Wochen | 14 Übernachtungen |
| Verl.-Woche | Verlängerungswoche mit 7 Übernachtungen |
| vier Tage | 3 Übernachtungen |
| Verl.-Tag | Verlängerungstag mit 1 Übernachtung |

Bewegung ist Leben

Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden, eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren.

Auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau bei Radolfzell gelegen, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, befindet sich eines der bedeutendsten und traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland – die METTNAU.

„Heilung durch Bewegung“ – mit diesem Anspruch entstand vor 60 Jahren im Herzen Europas ein ehrgeiziges medizinisches Projekt. Der Leitsatz und das heutige Motto „Bewegung ist Leben“ trägt der zunehmenden Bedeutung körperlicher

Aktivität für die Prävention Rechnung und ist die erfolgreiche Grundlage für ein ausgewogenes Konzept, das auf dem Zusammenspiel körperlicher Aktivität, Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung beruht.

Wählen Sie die Unterbringung in einem unserer vier Häuser mit Dependancen nach Ihren eigenen Wünschen aus oder buchen Sie eines unserer attraktiven Gesundheitsprogramme.

Inhaltsübersicht

Unterkunftspreise für Selbstzahler | Seite 4

Wählen Sie Ihre Unterbringung und die Zimmerkategorie in einem unserer Häuser nach Ihren eigenen Wünschen aus. In unseren Unterkunftspreisen ist die Vollpension enthalten sowie weitere Inklusiv-Serviceleistungen, die Sie den Beschreibungen zur jeweiligen Unterkunft entnehmen können.

Medizinische Leistungen und Preise | Seite 12

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte/Gebührenordnung für Psychotherapeuten in Rechnung gestellt.

Therapiepreise | Seite 13

Ihr individueller Therapieplan setzt sich aus den Komponenten Medizin und Diagnostik, Bewegung, Entspannung, Krankengymnastik, Massagen und weiteren Therapieanwendungen zusammen. Die einzelnen Anwendungen können Sie je nach Bedarf und individuell mit Ihrem Arzt zusammenstellen.

Gesundheitsprogramme | Seite 15

Wählen Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten aus. Von unserem Programm **Fit und Entspannt**, speziell für die Winterzeit, über unsere beliebten Klassiker, wie beispielsweise **Fitness Classic**, bis hin zu aktiven Regenerations- und Präventionswochen mit **Sportmedizinischer Diagnostik** oder unserem Programm **Aktiv gegen Stress** bieten Ihnen unsere Gesundheitsprogramme verschiedene Schwerpunkte und Leistungsinhalte.

Partner-/Besucherpreise | Seite 23

Ihre Partner und Besucher sind bei uns herzlich willkommen. In den Partner- und Besucherpreisen finden Sie alle weiteren Informationen.

Preise für ambulante Gäste | Seite 24

Auch als ambulanter Gast haben Sie die Möglichkeit, unsere medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Wichtige Informationen und Hinweise | Seite 26

Für stationäre und ambulante Gäste.



Bitte beachten Sie die Lasche auf der letzten Seite mit Erläuterungen und Erklärungen zu unseren Piktogrammen und Abkürzungen!

Kurpark-Klinik

Die Kurpark-Klinik ist eine weitläufige bungalowartige Anlage im Kurgebiet mit Dependancen und beherbergt 73 Zimmer. Die Gymnastikhalle, Sauna und eine Cafeteria befinden sich im Haus.



Zimmer

*



Haus



Unsere Preise gelten
pro Person und Tag

Kurpark-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <i>Komfort</i>	110 €	92 €
Einzelzimmer <i>Komfort Plus</i>	118 €	99 €
Doppelzimmer <i>Komfort Plus</i>	110 €	92 €
Alleinnutzung	158 €	132 €

Haus Undine, Hotel Christine

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <i>Komfort</i> (nur Haus Undine)	110 €	92 €
Einzelzimmer <i>Komfort Plus</i>	118 €	99 €
Doppelzimmer <i>Komfort Plus</i>	110 €	92 €
Alleinnutzung	158 €	132 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie *Komfort Plus*:

- Zimmer Richtung Garten in der Kurpark-Klinik
- Seeblick und Balkon im Haus Undine

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Doppelzimmer Kurpark-Klinik*¹



Einzelzimmer Kurpark-Klinik*¹



Rudern auf dem Bodensee



Haus Undine



Einzelzimmer Haus Undine*¹



Hotel Christine



Doppelzimmer Hotel Christine*¹

Kurpark-Klinik
 Strandbadstraße 72

Haus Undine
 Istres-Promenade 16

Hotel Christine
 Strandbadstraße 62

D-78315 Radolfzell am Bodensee
 Reservierung +49 7732 151-810
 Email reservierung@mettnau.com



*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Werner-Messmer-Klinik

Die Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B verfügt über 214 Zimmer und betreut Gäste und PatientInnen im Rahmen der Prävention und kardiologischen Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation (AHB bzw. AR). Die therapeutischen Einrichtungen der Klinik wie Gymnastikhalle und Bewegungsbad, Behandlungsräume sowie Restaurant und Cafeteria, befinden sich alle im Klinikgebäude.



Zimmer

*



Haus



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

Werner-Messmer-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer Komfort	128 €	110 €
Einzelzimmer Komfort Plus	136 €	115 €
Doppelzimmer Komfort Plus	120 €	105 €
Alleinnutzung	188 €	160 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Die Preise für Anschlussheilbehandlungen, entnehmen Sie bitte dem aktuellen Prospekt.

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus:

- Geräumigere Zimmer für mehr Komfort

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- LAN im Zimmer, WLAN in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- PKW-Tiefgarage
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Werner-Messmer-Klinik



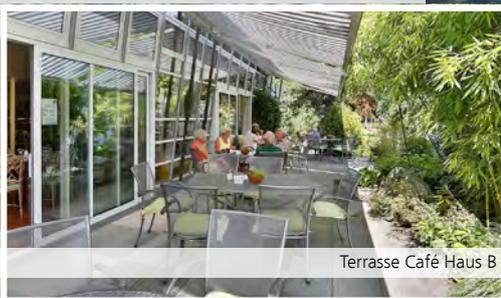
Einzelzimmer Werner-Messmer-Klinik*1



Doppelzimmer Werner-Messmer-Klinik*1



Foyer Werner-Messmer-Klinik



Terrasse Café Haus B



Haus B mit Liegewiese



Doppelzimmer Haus B*1

Strandbadstraße 80
D-78315 Radolfzell am Bodensee
Reservierung +49 7732 151-810
Email reservierung@mettnau.com



*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Hermann-Albrecht-Klinik

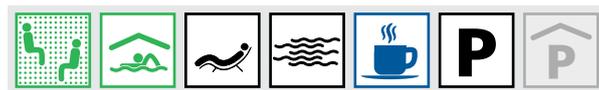
Die Hermann-Albrecht-Klinik liegt unmittelbar am Bodensee und grenzt an ein Naturschutzgebiet. Das moderne Haus umfasst 121 Einzel- und Doppelzimmer. Das Therapiegelände und der Badestrand sind nur wenige Meter entfernt. Das Kurmittelhaus mit Schwimmbädern und Gymnastikhallen befindet sich in direkter Nähe.



Zimmer



Haus



Unsere Preise gelten
pro Person und Tag

Saison 1
inkl. Vollpension

Saison 2
inkl. Vollpension

Hermann-Albrecht-Klinik

Einzelzimmer Komfort	140 €	115 €
Einzelzimmer Komfort Plus	157 €	122 €
Einzeleckzimmer Komfort Plus	165 €	130 €
Doppelzimmer Komfort	130 €	110 €
Alleinnutzung	165 €	145 €
Doppelzimmer Komfort Plus	150 €	115 €
Alleinnutzung	185 €	165 €
Einzelzimmer Premium	165 €	130 €
Doppelzimmer Premium	150 €	120 €
Doppelzimmer Premium Plus	160 €	140 €
Alleinnutzung	185 €	165 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie **Komfort Plus**, **Premium** und **Premium Plus**:

- Direkte Seesicht/Blick Richtung Therapiegelände
- Bademantel

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

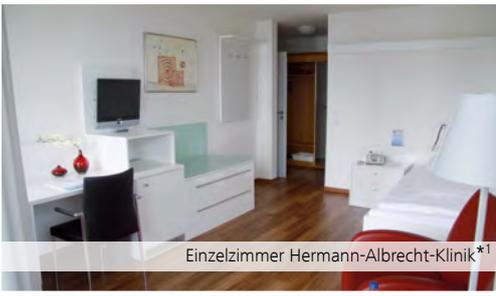
- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen,
die nach Aufwand berechnet werden

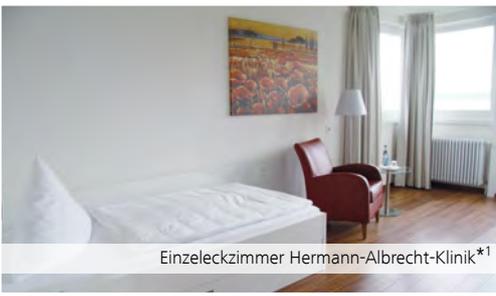
- Telefon
- Bademantelverleih (Zimmer **Komfort**)
- Wäscheservice, Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Strand und Liegewiese Hermann-Albrecht-Klinik



Einzelzimmer Hermann-Albrecht-Klinik*1



Einzeleckzimmer Hermann-Albrecht-Klinik*1



Hermann-Albrecht-Klinik



Einzel-/Doppelzimmer Haus D Hermann-Albrecht-Klinik*1



Haus E mit Strandcafé



Einzelzimmer Haus E*1

Strandbadstraße 106
D-78315 Radolfzell am Bodensee
Reservierung +49 7732 151-810
Email reservierung@mettnau.com



*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Klinik Seehalde

Die Klinik Seehalde, mit ihrem historischen Kutscherhaus (Apartmenthaus) und der restaurierten Villa des Dichters Joseph Victor von Scheffel, ist ein ansprechender Rückzugsort direkt am Bodensee gelegen. Sie umfasst 40 moderne und großzügige Einzel- und Doppelzimmer und liegt stadtnah inmitten einer idyllischen Parkanlage mit direktem Seezugang.

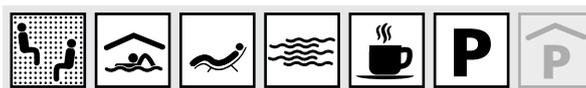


Zimmer

*1 *2



Haus



Unsere Preise gelten
pro Person und Tag

Saison 1
inkl. Vollpension

Saison 2
inkl. Vollpension

Klinik Seehalde

Einzelzimmer Premium	200 €	165 €
Einzelzimmer Premium Plus	220 €	175 €
Doppelzimmer Premium Plus	200 €	160 €
Alleinnutzung	285 €	225 €

Villa Seehalde

Einzelzimmer Komfort	165 €	140 €
Doppelzimmer Komfort	150 €	130 €
Alleinnutzung	215 €	175 €
Doppelzimmer Komfort Plus	165 €	140 €
Alleinnutzung	220 €	180 €

Apartmenthaus Seehalde

Einzelzimmer Apartment	185 €	155 €
Doppelzimmer Suite	180 €	150 €
Alleinnutzung	255 €	195 €

Saison 1: März bis Oktober
Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium Plus, Apartment und Suite:

- In der Klinik und Villa Seehalde direkte Seesicht
- Zweiraumzimmer im Apartmenthaus Seehalde
- 1x Genießer-Dinner à la carte im Restaurant Strandcafé

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- Tageszeitung Ihrer Wahl
- DVD-Player auf Ihrem Zimmer mit DVD-Auswahl
- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- Bademantel
- Mini-Kühlschrank inkl. alkoholfreier Getränke
- VHB-Gästeticket (Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Fahrradgarage
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle mit Auflagen und Decken am Seeufer, direkter Seezugang
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Lobby, mit Trinkwasserspender
- Waschmaschine und Trockner
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Saunen
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Wäscheservice



Klinik Seehalde mit Villa



Doppelzimmer Klinik Seehalde*3



Liegewiese Klinik Seehalde



Villa Seehalde



Doppelzimmer Villa Seehalde*3



Apartmenthaus



Doppelzimmer Apartmenthaus*3

Scheffelstraße 14
D-78315 Radolfzell am Bodensee
Reservierung +49 7732 151-810
Email reservierung@mettnau.com



*3 Zimmerabteilungen beispielhaft

Medizinische Leistungen und Preise

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von u.g. Preisangaben ergeben.

Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	23,12 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	26,14 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	44,74 €
Beratung	8,04 €
Ausführlicher Befundbericht	13,07 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	134,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	95,38 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	44,23 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	21,11 €
Langzeit-Blutdruckmessung	11,80 €
Langzeit-EKG	31,48 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	140,22 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	47,60 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	96,00 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.

Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	75,41 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	30,16 €
Ernährungspsychologie	60 min	15,08 €

Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	90,93 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	90 min	52,81 €
Einkaufstraining	90 min	32,17 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	44,23 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	75 min	79,17 €



Therapeutische Leistungen und Preise



Bewegung

Unsere Therapiepreise
gelten pro Einheit

Bewegungstherapie*		19,00 €
Wassergymnastik	30 min	16,00 €
Dehngymnastik	30 min	13,00 €
Ergometertraining mit EKG-Überwachung	30 min	16,50 €
Atemgymnastik	30 min	13,00 €
Bogenschießen 2 Einheiten (Kurspreis)	2x 90 min	41,00 €
Bogenschießen freies Training	60 min	11,00 €
Sportrudern 3 Einheiten (Kurspreis)	3x 120 min	87,00 €
Laufstilanalyse (videounterstützt)	90 min	47,00 €
Pilates	60 min	18,00 €
Faszientraining	60 min	18,00 €
Stand Up Paddling (Kurspreis)	90 min	41,00 €
Aqua-Cycling	45 min	17,00 €

Entspannung

Progressives Entspannungstraining	30 min	16,00 €
Alternatives Entspannungstraining	30 min	16,00 €
Taiji/Qigong	60 min	18,00 €
Yoga	60 min	18,00 €

Physiotherapie/Ergotherapie/Krankengymnastik

Physiotherapie/Krankengymnastik – Einzel	30 min	32,00 €
Ergotherapie – Einzel	30 min	32,00 €
Beckenbodengymnastik 3 Einheiten (Kurspreis)	90 min/60 min/75 min	58,00 €
Rückenschule	60 min	14,00 €
osteopathische Therapie/craniosacrale osteopathische Therapie	60 min	92,00 €
KG - Geräte/MTT medizinische Trainingstherapie – Kurseinheit mit sporttherapeutischer Betreuung in Einzel- und Kleingruppen (bis 3 Personen)	60 min	41,00 €
Krafttraining – überwacht und computergestützt – 6er Karte	6x 60 min	81,00 €
Krafttraining – überwacht und computergestützt – 10er Karte	10x 60 min	107,00 €

Massagen

Teilmassage	15 min	22,00 €
Großmassage	30 min	32,00 €
Ganzkörpermassage	50 min	54,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	41,00 €
Narbenbehandlung nach Böger	30 min	40,00 €
Dorn Therapie	30 min	32,00 €
Akupunkturmassage	60 min	86,00 €
Lymphdrainage groß	30 min	32,00 €
Lymphdrainage ganz	50 min	60,00 €
Hot Stone Massage	60 min	76,00 €
Lomi Lomi Massage	60 min	76,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – Einzelkarte	15 min	7,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – 6er Karte	6 x 15 min	35,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – 12er Karte	12 x 15 min	55,00 €

weitere Therapieanwendungen

Einzelinhalation	15 min	14,00 €
Eisanwendung	20 min	14,00 €
Elektrotherapie	15 min	14,00 €
Heiße Rolle	15 min	15,00 €
Rotlicht	15 min	12,00 €
Ultraschalltherapie	15 min	13,00 €
Kältepackung		14,00 €

* Hinweis zur Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapiepauschale beinhaltet täglich 1x Trockengymnastik sowie je nach Tagesangebot und Verordnung: Ausdauerschulung/-training, Einführungskurs zum Nordic Walking, Ballspiele, Tanzgymnastik, Morgenübung, Fachvorträge, geführte Wanderung, Saunabnutzung, Schwimmbad, Nutzung der Ruderboote und den freien Zugang zu den Einrichtungen des Therapieländes.

Gesundheitsprogramme



Ohne ein Mindestmaß an körperlicher Bewegung sind krankmachende Prozesse im Körper vorprogrammiert. Mindestens eine halbe Stunde Bewegung am Tag erhält die Gesundheit und bremst den biologischen Alterungsprozess. Getreu unserem Motto "Bewegung ist Leben" können Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten auswählen. Von [Fitness Classic](#), [Reha Plus](#) bis hin zu [Sportmedizinischer Diagnostik](#) bieten Ihnen unsere beliebten Klassiker

verschiedene Schwerpunkte und Leistungsinhalte. Neukunden haben die Möglichkeit mit den [Kennenlern-Tagen](#) bewusster ins Leben zu starten. Das Programm [Herz Aktiv](#) richtet sich insbesondere an Herzpatienten als Nachsorge an ihre Anschlussheilbehandlung. Unser Programm [Gesund und Vital](#) erleichtert Ihnen den Start in eine Gewichtsabnahme. Mit dem Programm [Aktiv gegen Stress](#) beugen Sie rechtzeitig Erschöpfungssyndromen/Burnout vor und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Speziell für die ruhigere Zeit erwartet Sie unser Gesundheitsprogramm [Fit und Entspannt](#).

Wählen Sie das für Sie passende Programm aus oder lassen Sie sich von uns beraten. Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Buchung unserer Gesundheitsprogramme keine detaillierte Rechnung erhalten. Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Leistungen gemäß unserer Therapiepreise gegen eine separate Abrechnung in Anspruch zu nehmen.

Fitness Classic

Das Basis-Bewegungsprogramm auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Dieser gerne gebuchte Klassiker ist Bewegung pur. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung erwartet Sie ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Bewegungsprogramm. Das gesunde Gleichgewicht bei [Fitness Classic](#) zwischen körperlicher Aktivität und Erholung, seelischer Balance und gesunder Ernährung generiert die Energie, die Sie zur Bewältigung des Alltags brauchen.

FITNESS CLASSIC

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise dienstags und mittwochs	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	859 €	1.599 €	769 €
06.03.2018 – 31.10.2018	979 €	1.829 €	889 €
06.11.2018 – 19.12.2018	859 €	1.599 €	769 €

Hotel Christine & Undine

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	859 €	1.599 €	769 €
06.03.2018 – 31.10.2018	979 €	1.829 €	889 €
06.11.2018 – 19.12.2018	859 €	1.599 €	769 €

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	889 €	1.679 €	799 €
01.03.2018 – 31.10.2018	–	2.039 €	959 €
01.11.2018 – 28.12.2018	889 €	1.679 €	799 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Fit und Entspannt

Aktive Prävention und Erholung in den Wintermonaten auf der METTNAU

Erleben Sie den Bodensee in den Wintermonaten und entdecken Sie seine besonderen Reize in dieser Jahreszeit. **Fit und Entspannt** hilft Ihnen durch ein gesundes Zusammenspiel zwischen aktiver Bewegung und Erholung den Alltag erfolgreich zu meistern.

FIT UND ENTSPANNT

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise dienstags und mittwochs 03.01.2018 – 28.02.2018 und 07.11.2018 – 19.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	919 €	1.699 €	819 €

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags 02.01.2018 – 28.02.2018 und 01.11.2018 – 28.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	959 €	1.779 €	859 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags 02.01.2018 – 27.02.2018 und 06.11.2018 – 18.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.019 €	1.959 €	959 €

Klinik Seehalde

Anreise mittwochs 03.01.2018 – 28.02.2018 und 07.11.2018 – 19.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.379 €	2.579 €	1.279 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags 02.01.2018 – 27.02.2018 und 06.11.2018 – 18.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.199 €	2.259 €	1.119 €

Apartmenthaus Seehalde

Anreise dienstags 02.01.2018 – 27.02.2018 und 06.11.2018 – 18.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.319 €	2.459 €	1.239 €

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 2x Yoga oder Qigong
- 2x Entspannungstraining
- 1x Entspannungsmassage (Sie können wählen zwischen: 1x 30 Min. Aromaölmassage, Lomi Lomi Massage oder tiefenentspannender Gesichtsmassage)
- 2x Wasserdruckstrahlmassage

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie * je nach Tagesangebot und Verordnung



Sportmedizinische Diagnostik

Sportmedizinische Prävention - Bewegung ist Leben

Ob als Anfänger oder Fortgeschrittener in sportlichen Aktivitäten, bei uns sind Sie in den besten Händen. Die Inhalte unserer Präventionswoche der **Sportmedizinischen Diagnostik** lassen eindeutige Rückschlüsse auf Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu und zeigen auf, welche körperlichen Belastungen optimal auf Ihre Kondition und Konstitution wirken.

SPORTMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	1.229 €	849 €
01.03.2018 – 31.10.2018	1.519 €	949 €
01.11.2018 – 28.12.2018	1.229 €	849 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	Verl.-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	1.299 €	919 €
06.03.2018 – 30.10.2018	1.599 €	1.039 €
06.11.2018 – 18.12.2018	1.299 €	919 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG mit Laktat-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens

Laboranalyse

- Lungenfunktions-Diagnostik
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Individuelle Trainingsberatung
- 2x Wasserdruckstrahlmassage

Gerne bieten wir Ihnen ergänzende Diagnostiken, u. a. Spiroergometrie, Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG oder Ultraschall der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Oberbauches, jeweils gegen separate Abrechnung an. Fragen Sie Ihren Arzt, wir beraten Sie gerne.

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Gesund und Vital

Effektiv und langfristig zum Wohlfühlgewicht durch eine gesunde Lebensführung

Ihr nachhaltiger Aktivaufenthalt **Gesund und Vital** auf der METTNAU: Die einzigartige Kombination aus Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung inmitten einer faszinierenden Landschaft direkt am Bodensee, beschert Ihnen neue Vitalität und Lebensenergie. Durch eine gezielte Diagnostik und Bewegungstherapie sowie ergänzender Ernährungsberatung und persönlicher Betreuung wird Ihnen geholfen, spätere Folgeerkrankungen zu vermeiden. Bei uns auf der METTNAU erhalten Sie kompetente und erfahrene Unterstützung aus einer Hand, für den Start in ein gesundes und vitales Leben.

GESUND UND VITAL

Buchungszeitraum

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche	Erfolgs-Check-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	2.499 €	829 €	1.029 €
06.03.2018 – 30.10.2018	2.909 €	939 €	1.069 €
06.11.2018 – 18.12.2018	2.499 €	829 €	1.029 €

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedliche Kalorienstufen möglich)

Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 BIA-Messungen (Körperfettbestimmung)
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- Indikationsbezogene Laborwerte
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 8x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 7x Dehngymnastik
- 7x Wassergymnastik
- 8x Ergometertraining
- 1x Individuelle Trainingsberatung

Ernährungsberatung:

- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- Ernährungsspezifische Vorträge
- 1x METTNAU Lehrküche
- 1x Seminar zum Thema Ernährungspsychologie

Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Erfolgs-Check-Woche

Unsere Empfehlung:

Vertrauen ist gut, Eigenkontrolle ist besser! Führen Sie ca. 6-8 Monate nach Ihrem Aufenthalt einen **Erfolgs-Check** bei uns durch.

Leistungsinhalt:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedl. Kalorienstufen möglich)
- Ärztlicher Erfolgs-Check mit aufbauenden Trainingsempfehlungen und Ruhe- und Belastungs-EKG
- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- 1x BIA-Messung
- Laborkontrolle
- Bewegungstherapie nach Belastungsstufe
- Medizinisches Abschlussgespräch mit angepassten Trainingsempfehlungen für den Alltag



Aktiv gegen Stress

Ankommen und Wohlfühlen, den Alltagsstress vergessen und neue Kräfte tanken

Lassen Sie den Stress hinter sich und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Der beste Ort dafür ist die Bodensee-Halbinsel Mettnau. Verbringen Sie mit unserem Programm [Aktiv gegen Stress](#) entspannte und aktive Regenerationstage in einer reizvollen Landschaft. Unter fachlich ärztlicher und therapeutischer Betreuung erhalten Sie wertvolle Tipps gegen den Stress mit Handlungsempfehlungen für Ihre Zukunft. Tanken Sie neue Kraft bei unseren Regenerations- und Präventionswochen auf der METTNAU und starten Sie mit neuer Energie in ein aktives und stressfreieres Leben.

AKTIV GEGEN STRESS

Buchungszeitraum

Werner-Messmer Klinik

Anreise montags bis freitags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 - 28.02.2018	2.229 €	1.019 €
01.03.2018 - 31.10.2018	2.469 €	1.119 €
01.11.2018 - 28.12.2018	2.229 €	1.019 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 - 27.02.2018	2.339 €	1.089 €
06.03.2018 - 30.10.2018	2.599 €	1.229 €
06.11.2018 - 18.12.2018	2.339 €	1.089 €



Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Beratung
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen
- Medizinischer Abschlussbericht

Psychologie:

- 2x psychologisches Einzelcoaching
- 2x praktisches Stressmanagement in Kleingruppen

Vortragsangebot zu den Themen:

- Stressbewältigung im Alltag
- Burnout-Prävention
- Ernährungspsychologie

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 7x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 6x Dehngymnastik
- 6x Wassergymnastik
- 3x Entspannungstraining
- 3x Yoga oder Qigong
- 4x Wasserdruckstrahlmassage
- Einführung Bogenschießen

Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Reha Plus

Aktive Rehabilitation und Erholung zur Vorsorge auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Während das Gesundheitsprogramm Fitness Classic einen Schwerpunkt bei der aktiven Bewegungstherapie setzt, ist bei dem etablierten Angebot **Reha Plus** ein individuell angepasstes Bewegungsprogramm mit einem zusätzlichen Plus an medizinischer Betreuung und Diagnostik vorgesehen. Die eingehenden Untersuchungen und das Gespräch mit dem Arzt tragen dazu bei, mit chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und kardiovaskulären Risikofaktoren sicher umzugehen. Insbesondere für PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist dieses mettnauspezifische Angebot empfehlenswert.

REHA PLUS



Buchungszeitraum

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	1.069 €	1.999 €	999 €
06.03.2018 – 30.10.2018	–	2.349 €	1.099 €
06.11.2018 – 18.12.2018	1.069 €	1.999 €	999 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	1.369 €	2.469 €	1.109 €
06.03.2018 – 30.10.2018	1.569 €	2.869 €	1.309 €
06.11.2018 – 18.12.2018	1.369 €	2.469 €	1.109 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse

- Fachvorträge

- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Entspannungstraining
- 1x Wasserdruckstrahlmassage

* je nach Tagesangebot und Verordnung

Unser Tipp für Herzpatienten

Die METTNAU-Gesundheitsprogramme Reha Plus und Herz Aktiv



Bild: Michael Hansky

Herz Aktiv

Die gezielte Nachsorge Ihrem Herzen zuliebe

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und überprüfen Sie Ihre gesundheitliche Leistungsfähigkeit mit unserem Gesundheitsprogramm **Herz Aktiv**. Die Leistungsinhalte von Herz Aktiv bauen auf Ihrer zurückliegenden Anschlussheilbehandlung auf und unterstützen Sie dabei, kardiologische Risikofaktoren zu reduzieren und Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern.

Bedeutende Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und nachfolgende Interventionen oder Operationen bedürfen der gezielten und umfassenden Nachsorge. Nutzen Sie daher die Zeit für Ihren persönlichen Gesundheitscheck und nehmen Sie an unserem abwechslungsreichen Sport- und Bewegungsprogramm teil.

HERZ AKTIV

Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	949 €	1.779 €	859 €
01.03.2018 – 31.10.2018	1.269 €	2.129 €	1.019 €
01.11.2018 – 28.12.2018	949 €	1.779 €	859 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- EKG-überwachtes Ergometertraining
- Laboranalyse

- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Ernährungsschulung

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Kennenlern-Tage

Starten Sie mit unserem Konzept "Bewegung ist Leben" bewusster ins Leben

Die METTNAU ist eines der traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland. Unsere [Kennenlern-Tage](#) und die Einzigartigkeit der traumhaften Lage, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, lassen den Alltagsstress durch eine gesunde und körperbewusste Auszeit vergessen und sich mit entspannten Urlaubsmomenten direkt am Bodensee verbinden. Starten Sie bewusster ins Leben und lernen Sie die METTNAU mit ihrem Konzept "Bewegung ist Leben" kennen. Bei uns sind Sie in den besten Händen.

K E N N E N L E R N - T A G E

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik und Hotel Christine

Anreise dienstags und mittwochs	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2018 - 28.02.2018	379 €	107 €
07.03.2018 - 31.10.2018	439 €	127 €
07.11.2018 - 19.12.2018	379 €	107 €

Werner-Messmer-Klinik und Haus B

Anreise montags bis donnerstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 28.02.2018	439 €	127 €
01.03.2018 - 31.10.2018	489 €	142 €
01.11.2018 - 31.12.2018	439 €	127 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 27.02.2018	449 €	136 €
06.03.2018 - 30.10.2018	519 €	158 €
06.11.2018 - 18.12.2018	449 €	136 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 27.02.2018	519 €	157 €
06.03.2018 - 30.10.2018	599 €	189 €
06.11.2018 - 18.12.2018	519 €	157 €

Apartmenthaus Seehalde

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 27.02.2018	569 €	172 €
06.03.2018 - 30.10.2018	659 €	209 €
06.11.2018 - 18.12.2018	569 €	172 €

Klinik Seehalde

Anreise mittwochs	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2018 - 28.02.2018	599 €	182 €
07.03.2018 - 31.10.2018	699 €	219 €
07.11.2018 - 19.12.2018	599 €	182 €

Verl.-Tag = Verlängerungstag, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie. Maximal 4 Verlängerungstage buchbar.

Ihr Bonus
50,- Euro**

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Medizinischer Gesundheits-
Check-Up inkl. Ruhe- und
Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 2x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Wassergymnastik
- 1x Dehngymnastik
- 1x Entspannungsmassage

Das Angebot gilt nur für Neukunden.

** Bei Buchung erhalten Sie zusätzlich METTNAU-Card Treuepunkte im Wert von 50,- EUR in Form eines Gutscheins für Ihren nächsten Aufenthalt (Mindestaufenthalt eine Woche). Der Bonus ist einlösbar bis 31.12.2020.

* je nach Tagesangebot und Verordnung

Partner-/Besucherpreise

Nehmen Sie sich Zeit für entspannte Urlaubstage am Bodensee und besuchen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin während des Aufenthaltes auf der METTNAU. Wir halten Ihnen dafür verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten bereit. In den Übernachtungen sind Serviceleistungen* wie die kostenfreie Nutzung unserer Schwimmbäder und Saunen enthalten.



Verpflegung ohne Übernachtung:

Frühstück	9,00 €
Mittagessen	15,00 €
Abendessen	10,00 €

Anmeldung für Ihren Partner/Besucher

Reservierung	Telefon +49 7732 151-810
Rezeption	Telefon +49 7732 151-0

Die Unterbringung unserer Besucher erfolgt im Einstellbett eines Einzelzimmers oder im Doppelzimmer. Unsere Preise gelten pro Person und Tag .

Werner-Messmer-Klinik

Kurpark-Klinik, Haus Undine, Hotel Christine

Hermann-Albrecht-Klinik

Seehalde, Villa und Apartmenthaus Seehalde

Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Frühstück	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Frühstück
77 €	62 €	62 €	47 €
77 €	62 €	62 €	47 €
87 €	72 €	72 €	57 €
87 €	72 €	72 €	57 €

Besucherpreise Einzel- und Doppelzimmer mit Vollpension

Als Besucher haben Sie die Möglichkeit bei freien Kapazitäten ein Einzelzimmer oder ein Doppelzimmer im Haus Ihrer Wahl zu buchen. Die Vollpensionspreise finden Sie auf den Seiten 4-10.

Die Kurtaxe wird nach der aktuell gültigen Kurtaxensatzung pro Tag abgerechnet.

Ein Einstellbett ist in den meisten Zimmern möglich. Unsere Reservierungsabteilung oder die Rezeption geben Ihnen gerne Auskunft darüber.

Eine Rückerstattung von nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

*Die Partner-/Besucherpreise beinhalten den freien Zugang in das Therapiegelände und den kostenlosen Eintritt zum freien Schwimmen. Nicht enthalten sind medizinische, pflegerische und therapeutische Leistungen. Gegen separate Abrechnung ist bei freien Kapazitäten die Inanspruchnahme von Massagen und Krankengymnastik (Einzelbehandlung) möglich. Die Preise finden Sie auf Seite 14. Weitere therapeutische Anwendungen können im Rahmen der Besucherpreise nicht in Anspruch genommen werden.

Medizinische Leistungen und Preise für ambulante Gäste



Anmeldung für Ihren ambulanten Aufenthalt

Sekretariat Hermann-Albrecht-Klinik Telefon +49 7732 151-859
 Sekretariat Werner-Messmer-Klinik Telefon +49 7732 151-453

Ambulante Verpflegung

Während Ihres ambulanten Aufenthaltes haben Sie bei freien Kapazitäten in den einzelnen Restaurants die Möglichkeit Frühstück, Mittagessen und Abendessen in unseren Häusern zu wählen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir Sie bitten, die Verpflegung am Anreisetag für eine Woche im Voraus an der Rezeption verbindlich festzulegen. Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

Verpflegungspreise

Frühstück	Mittagessen	Abendessen
9,00 €	15,00 €	10,00 €

Ambulante Pauschale

Für ambulante Gäste und PatientInnen, die nicht in unseren Kliniken wohnen, berechnen wir eine tägliche Grundpauschale von 16,50 €. Diese beinhaltet die Teilnahmemöglichkeiten je nach Tagesangebot und Verordnung an den Fachvorträgen, Morgenübung, Tanzgymnastik und Ballspielen sowie den freien Zugang zu den Gemeinschaftsräumen und Einrichtungen der Kliniken (Therapiegelände, Schwimmbad, Sauna und Ruderboote).

Therapieleistungen

Bewegung

Unsere Therapiepreise gelten pro Einheit

Trockengymnastik	30 Min.	13,50 €
Ausdauerschulung/Ausdauertraining	je 60 Min.	13,50 €
Geführte Wanderung	Dauer je nach Belastungsgruppe	13,50 €

Die Preise für weitere ambulante Therapieleistungen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Therapieleistungen“ auf den Seiten 13 und 14. Die Bewegungstherapiepauschale in der Rubrik Therapieleistungen gilt nur für stationäre Gäste und PatientInnen.

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von u.g. Preisangaben ergeben.

Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	30,83 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	34,86 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 €
Beratung	10,72 €
Ausführlicher Befundbericht	17,43 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	179,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	127,18 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	58,98 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	28,15 €
Langzeit-Blutdruckmessung	15,74 €
Langzeit-EKG	41,97 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	186,96 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	63,47 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	128,00 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.

Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	100,55 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	40,22 €
Ernährungspsychologie	60 min	20,11 €

Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	121,24 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 90 min	70,41 €
Einkaufstraining	90 min	42,89 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	58,98 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	je 75 min	105,57 €



Wichtige Informationen und Hinweise

Anreise

In der Werner-Messmer-Klinik besteht die Möglichkeit der Anreise von Montag bis Freitag.

In der Hermann-Albrecht-Klinik, der Klinik Seehalde, der Kurpark-Klinik sowie in den Dependancen erfolgt die Anreise dienstags bzw. mittwochs. Das Mittagessen ist für Sie am Anreisetag reserviert.

Abreise

Am Abreisetag ist das Zimmer bis spätestens 9:30 Uhr freizugeben. Bei Abreise steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Shuttle zum Bahnhof Radolfzell zur Verfügung (bitte mindestens 1 Tag vor Ihrer Abreise an der Rezeption anmelden).

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir verweisen auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung. Die AGB's erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.metttau.com.

Freihaltegebühr

Im Falle der Stornierung einer bestätigten Buchung bis 12 Wochen vor Anreise entstehen Ihnen keine Kosten. Ab 12 Wochen vor Anreise werden 60 % des Unterkunftspreises als Freihaltegebühr in Rechnung gestellt. Bei gebuchten Gesundheitsprogrammen werden 60 % des Pauschalpreises berechnet. Dies gilt immer nur für höchstens 7 Tage und sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann. Bei Stornierung von Gesundheitsprogrammen nach Anreise wird der voll vereinbarte Gesamtbetrag des Gesundheitsprogramms in Rechnung gestellt.

Gesundheitsprogramme

Bei Buchung eines Gesundheitsprogramms können nicht in Anspruch genommene Leistungen leider nicht erstattet werden. Gegen einen Aufpreis kann eine höhere Unterkunfts-kategorie gewählt werden. Der Aufpreis ergibt sich dabei aus dem Differenzbetrag zur jeweilig höheren Kategorie gemäß unseren Preisen für stationäre Gäste. Zusätzlich gebuchte Leistungen werden separat in Rechnung gestellt. Die angegebenen Termine stehen für den ersten und letzten Anreisetag. Bei Anreise nach 12 Uhr kann nicht gewährleistet werden, dass der beschriebene Leistungsinhalt in voller Anzahl erbracht werden kann. Eine Erstattung erfolgt nicht. Ein Austausch der Leistungsinhalte ist nicht möglich. Am Abreisetag endet die Leistung mit dem Frühstück.

Indikationen (Heilanzeigen)

Die METTNAU ist spezialisiert auf Prävention und kardiologische Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR) bei Störungen der Herzkreislauf-Funktion. Begleitend behandelt werden u.a. Stoffwechselerkrankungen, orthopädische Befunde, die Folgen von psychischer Überlastung wie Erschöpfungszustände.

Indikationen für Heilverfahren:

- alle chronischen Herzerkrankungen des Erwachsenenalters wie Koronare Herzkrankheit, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz, mit und ohne Z. n. Herzoperation oder Intervention
- beeinflussbare Risikofaktoren wie Bluthochdruck mit/ohne Organschäden, Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht/Adipositas, Nikotinabusus
- funktionelle Herz-Kreislaufstörungen
- körperlicher Trainingsmangel
- psycho-vegetative Erschöpfungssyndrome
- funktionelle orthopädische Beschwerden und mäßig ausgeprägte degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

Indikationen für Anschlussrehabilitation /heilbehandlungen sind nur in der Werner-Messmer-Klinik möglich:

- nach akutem Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- koronare Herzkrankheit ohne akutem Herzinfarkt - nach komplikationsreichem, meist instabilem Verlauf
- nach elektiver PTCA (Ballonaufdehnung)
- nach koronarer Bypassoperation
- nach Herzklappenoperation
- nach operativer Korrektur angeborener Vitien (Herzfehler)
- nach sonstigen Herzoperationen (z.B. ICD-Implantation, Aneurysmaresektion)
- bei Kardiomyopathien (Herzmuskel-erkrankungen) nach komplikationsreichem Verlauf
- nach dekompensierter Herzinsuffizienz (bei mittelfristig stabilem Krankheitsverlauf)
- nach entzündlichen Herzerkrankungen bei protrahiertem Verlauf
- nach Lungenembolie
- Atherosklerose der Extremitätenarterien (periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- nach elektiver PTA mit oder ohne Stent-implantation
- nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem (außer extra-/intrakraniell)

Kostenerstattung bei Selbstzahlern

Unsere Kliniken sind beihilfefähig (außer Hotel Christine).

Die METTNAU erfüllt die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V. Ein Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V liegt vor.

Bitte klären Sie vor Ihrer Reservierung die etwaige Übernahme von Kosten durch Ihre private Krankenversicherung (PKV) oder Ihren Beihilfeträger. Die Abrechnung der erbrachten Leistungen der METTNAU erfolgt direkt mit dem Gast – unabhängig davon, ob ein Dritter Kosten hiervon übernimmt. Für Beihilfeversicherte aus Baden-Württemberg bieten wir auf Wunsch eine Direktabrechnung mit der Beihilfe an. Wenden Sie sich bitte an unsere Patientenabrechnung.

Kurtaxe

Die Kurtaxe wird separat in Rechnung gestellt. Die Höhe richtet sich nach der aktuell gültigen Kurtaxensatzung zu Ihrem Aufenthaltszeitraum. Bei den Gesundheitsprogrammen ist die Kurtaxe im Pauschalpreis enthalten.

Piktogramme

Unsere Piktogrammabbildungen zu den Unterkünften sind angelehnt an die der DEHOGA. Die dazugehörigen Erklärungen sind METTNAU-spezifisch.

Preise und Programminhalte

Alle Preise gelten in Euro.

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Saisonzeiten

Die Berechnung der Preise erfolgt saisonabhängig. Bei einem Aufenthalt, der sich über einen Saisonwechsel ausdehnt, erfolgt die Berechnung tagesgenau. Für den Preis der Gesundheitsprogramme ist der Anreisetag ausschlaggebend.

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,

November und Dezember

Therapeutische Behandlungen

Eine mögliche Nichtteilnahme fest vereinbarter Termine für ärztlich verordnete Leistungen und Angebote (Gruppen- und Einzeltherapien) sind im Verhinderungsfall spätestens 24 Stunden vor dem Termin bei der Therapiedisposition zu melden. Ohne Vorlage einer Bescheinigung aus medizinischen Gründen zur Nichtteilnahmemöglichkeit, werden die Leistungen in Rechnung gestellt.

Zahlung

Während des Aufenthalts ist eine einmalige Vorauszahlung zu leisten. Diese beträgt 500 Euro pro Aufenthaltswoche. Sie können auch vorab die Anzahlung auf

Kto. 4144804, BLZ 69250035,

IBAN DE 0769 2500 3500 0414 4804

BIC SOLADES1SNG

Sparkasse Hegau-Bodensee überweisen.

Zahlungsart: EC-Karte oder bar.

Bei Buchung eines Gesundheitsprogramms bitten wir Sie den Gesamtbetrag während Ihres Aufenthaltes vor Ort zu bezahlen.

Zimmerabbildungen

Bei den Zimmerabbildungen handelt es sich um Beispielbilder.

Zimmerbezeichnungen

Die Festlegung der Zimmerbezeichnungen erfolgt nach den Kriterien wie Lage, Größe oder Ausstattung der Zimmer.



Piktogramme

Zimmerausstattung

- | | |
|--|--|
|  Dusche |  Internet |
|  Badewanne |  TV |
|  Föhn |  Telefon |
|  Mini-Kühlschrank mit alkoholfreien Getränken |  Balkon |
|  Mini-Kühlschrank (unbefüllt) | |

Hausausstattung

- | | |
|---|---|
|  Sauna |  Kaffee und Getränke Automat |
|  Bewegungsbad |  Parkplatz |
|  Liegewiese mit Liegestühlen |  Tiefgarage |
|  direkter Seezugang | |

Farbkennung beispielhaft

- | | |
|--|--|
|  vorhanden und kostenfrei |  vorhanden mit Zusatzkosten |
|  vorhanden und kostenfrei in anderem Haus |  nicht vorhanden |

Abkürzungen

- | | |
|--------------------|---|
| DZ | Doppelzimmer |
| EZ | Einzelzimmer |
| Saison 1 | März bis Oktober |
| Saison 2 | Januar und Februar, November und Dezember |
| eine Woche | 7 Übernachtungen |
| zwei Wochen | 14 Übernachtungen |
| Verl.-Woche | Verlängerungswoche mit 7 Übernachtungen |
| vier Tage | 3 Übernachtungen |
| Verl.-Tag | Verlängerungstag mit 1 Übernachtung |

Bewegung ist Leben

Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden, eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren.

Auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau bei Radolfzell gelegen, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, befindet sich eines der bedeutendsten und traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland – die METTNAU.

„Heilung durch Bewegung“ – mit diesem Anspruch entstand vor 60 Jahren im Herzen Europas ein ehrgeiziges medizinisches Projekt. Der Leitsatz und das heutige Motto „Bewegung ist Leben“ trägt der zunehmenden Bedeutung körperlicher

Aktivität für die Prävention Rechnung und ist die erfolgreiche Grundlage für ein ausgewogenes Konzept, das auf dem Zusammenspiel körperlicher Aktivität, Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung beruht.

Wählen Sie die Unterbringung in einem unserer vier Häuser mit Dependancen nach Ihren eigenen Wünschen aus oder buchen Sie eines unserer attraktiven Gesundheitsprogramme.

Inhaltsübersicht

Unterkunftspreise für Selbstzahler | Seite 4

Wählen Sie Ihre Unterbringung und die Zimmerkategorie in einem unserer Häuser nach Ihren eigenen Wünschen aus. In unseren Unterkunftspreisen ist die Vollpension enthalten sowie weitere Inklusiv-Serviceleistungen, die Sie den Beschreibungen zur jeweiligen Unterkunft entnehmen können.

Medizinische Leistungen und Preise | Seite 12

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte/Gebührenordnung für Psychotherapeuten in Rechnung gestellt.

Therapiepreise | Seite 13

Ihr individueller Therapieplan setzt sich aus den Komponenten Medizin und Diagnostik, Bewegung, Entspannung, Krankengymnastik, Massagen und weiteren Therapieanwendungen zusammen. Die einzelnen Anwendungen können Sie je nach Bedarf und individuell mit Ihrem Arzt zusammenstellen.

Gesundheitsprogramme | Seite 15

Wählen Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten aus. Von unserem Programm **Fit und Entspannt**, speziell für die Winterzeit, über unsere beliebten Klassiker, wie beispielsweise **Fitness Classic**, bis hin zu aktiven Regenerations- und Präventionswochen mit **Sportmedizinischer Diagnostik** oder unserem Programm **Aktiv gegen Stress** bieten Ihnen unsere Gesundheitsprogramme verschiedene Schwerpunkte und Leistungsinhalte.

Partner-/Besucherpreise | Seite 23

Ihre Partner und Besucher sind bei uns herzlich willkommen. In den Partner- und Besucherpreisen finden Sie alle weiteren Informationen.

Preise für ambulante Gäste | Seite 24

Auch als ambulanter Gast haben Sie die Möglichkeit, unsere medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Wichtige Informationen und Hinweise | Seite 26

Für stationäre und ambulante Gäste.



Bitte beachten Sie die Lasche auf der letzten Seite mit Erläuterungen und Erklärungen zu unseren Piktogrammen und Abkürzungen!

Kurpark-Klinik

Die Kurpark-Klinik ist eine weitläufige bungalowartige Anlage im Kurgebiet mit Dependancen und beherbergt 73 Zimmer. Die Gymnastikhalle, Sauna und eine Cafeteria befinden sich im Haus.



Zimmer

*



Haus



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

Kurpark-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <i>Komfort</i>	110 €	92 €
Einzelzimmer <i>Komfort Plus</i>	118 €	99 €
Doppelzimmer <i>Komfort Plus</i>	110 €	92 €
Alleinnutzung	158 €	132 €

Haus Undine, Hotel Christine

Einzelzimmer <i>Komfort</i> (nur Haus Undine)	110 €	92 €
Einzelzimmer <i>Komfort Plus</i>	118 €	99 €
Doppelzimmer <i>Komfort Plus</i>	110 €	92 €
Alleinnutzung	158 €	132 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie *Komfort Plus*:

- Zimmer Richtung Garten in der Kurpark-Klinik
- Seeblick und Balkon im Haus Undine

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Sezugang mit Ruderbooten im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Doppelzimmer Kurpark-Klinik*¹



Einzelzimmer Kurpark-Klinik*¹



Rudern auf dem Bodensee



Haus Undine



Einzelzimmer Haus Undine*¹



Hotel Christine



Doppelzimmer Hotel Christine*¹

Kurpark-Klinik
 Strandbadstraße 72

Haus Undine
 Istres-Promenade 16

Hotel Christine
 Strandbadstraße 62

D-78315 Radolfzell am Bodensee
 Reservierung +49 7732 151-810
 Email reservierung@mettnau.com



*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Werner-Messmer-Klinik

Die Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B verfügt über 214 Zimmer und betreut Gäste und PatientInnen im Rahmen der Prävention und kardiologischen Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation (AHB bzw. AR). Die therapeutischen Einrichtungen der Klinik wie Gymnastikhalle und Bewegungsbad, Behandlungsräume sowie Restaurant und Cafeteria, befinden sich alle im Klinikgebäude.



Zimmer

*



Haus



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

Werner-Messmer-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <i>Komfort</i>	128 €	110 €
Einzelzimmer <i>Komfort Plus</i>	136 €	115 €
Doppelzimmer <i>Komfort Plus</i>	120 €	105 €
Alleinnutzung	188 €	160 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Die Preise für Anschlussheilbehandlungen, entnehmen Sie bitte dem aktuellen Prospekt.

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie *Komfort Plus*:

- Geräumigere Zimmer für mehr Komfort

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- LAN im Zimmer, WLAN in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- PKW-Tiefgarage
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Werner-Messmer-Klinik



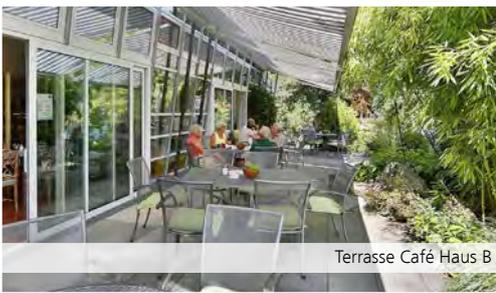
Einzelzimmer Werner-Messmer-Klinik*1



Doppelzimmer Werner-Messmer-Klinik*1



Foyer Werner-Messmer-Klinik



Terrasse Café Haus B



Haus B mit Liegewiese



Doppelzimmer Haus B*1

Strandbadstraße 80
D-78315 Radolfzell am Bodensee
Reservierung +49 7732 151-810
Email reservierung@mettnau.com



*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Hermann-Albrecht-Klinik

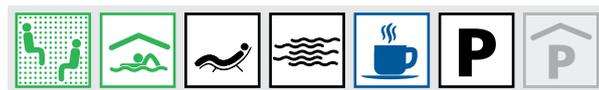
Die Hermann-Albrecht-Klinik liegt unmittelbar am Bodensee und grenzt an ein Naturschutzgebiet. Das moderne Haus umfasst 121 Einzel- und Doppelzimmer. Das Therapiegelände und der Badestrand sind nur wenige Meter entfernt. Das Kurmittelhaus mit Schwimmbädern und Gymnastikhallen befindet sich in direkter Nähe.



Zimmer



Haus



Unsere Preise gelten
pro Person und Tag

Saison 1
inkl. Vollpension

Saison 2
inkl. Vollpension

Hermann-Albrecht-Klinik

Einzelzimmer Komfort	140 €	115 €
Einzelzimmer Komfort Plus	157 €	122 €
Einzeleckzimmer Komfort Plus	165 €	130 €
Doppelzimmer Komfort	130 €	110 €
Alleinnutzung	165 €	145 €
Doppelzimmer Komfort Plus	150 €	115 €
Alleinnutzung	185 €	165 €
Einzelzimmer Premium	165 €	130 €
Doppelzimmer Premium	150 €	120 €
Doppelzimmer Premium Plus	160 €	140 €
Alleinnutzung	185 €	165 €

Saison 1: März bis Oktober
Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie **Komfort Plus**, **Premium** und **Premium Plus**:

- Direkte Seesicht/Blick Richtung Therapiegelände
- Bademantel

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

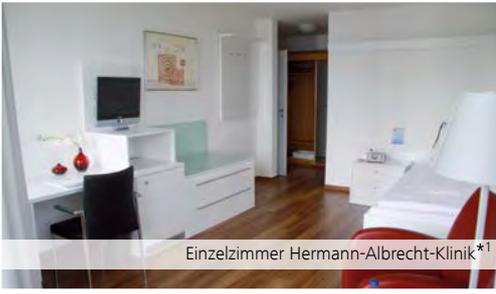
- VHB-Gästeticket (berechtigt Sie zur Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen,
die nach Aufwand berechnet werden

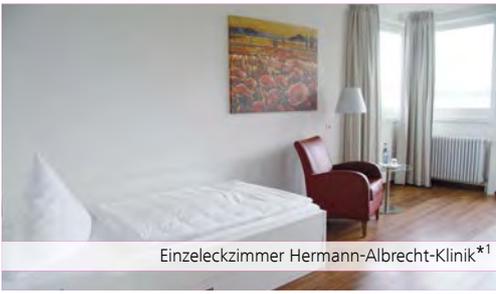
- Telefon
- Bademantelverleih (Zimmer **Komfort**)
- Wäscheservice, Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Strand und Liegewiese Hermann-Albrecht-Klinik



Einzelzimmer Hermann-Albrecht-Klinik*1



Einzeleckzimmer Hermann-Albrecht-Klinik*1



Hermann-Albrecht-Klinik



Einzel-/Doppelzimmer Haus D Hermann-Albrecht-Klinik*1



Haus E mit Strandcafé



Einzelzimmer Haus E*1

Strandbadstraße 106
D-78315 Radolfzell am Bodensee
Reservierung +49 7732 151-810
Email reservierung@mettnau.com



*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

Klinik Seehalde

Die Klinik Seehalde, mit ihrem historischen Kutscherhaus (Apartmenthaus) und der restaurierten Villa des Dichters Joseph Victor von Scheffel, ist ein ansprechender Rückzugsort direkt am Bodensee gelegen. Sie umfasst 40 moderne und großzügige Einzel- und Doppelzimmer und liegt stadtnah inmitten einer idyllischen Parkanlage mit direktem Seezugang.

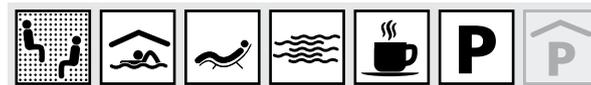


Zimmer

*1 *2



Haus



Unsere Preise gelten
pro Person und Tag

Saison 1
inkl. Vollpension

Saison 2
inkl. Vollpension

Klinik Seehalde

Einzelzimmer Premium	200 €	165 €
Einzelzimmer Premium Plus	220 €	175 €
Doppelzimmer Premium Plus	200 €	160 €
Alleinnutzung	285 €	225 €

Villa Seehalde

Einzelzimmer Komfort	165 €	140 €
Doppelzimmer Komfort	150 €	130 €
Alleinnutzung	215 €	175 €
Doppelzimmer Komfort Plus	165 €	140 €
Alleinnutzung	220 €	180 €

Apartmenthaus Seehalde

Einzelzimmer Apartment	185 €	155 €
Doppelzimmer Suite	180 €	150 €
Alleinnutzung	255 €	195 €

Saison 1: März bis Oktober
Saison 2: Januar und Februar,
November und Dezember

Ihr **Plus** der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium Plus, Apartment und Suite:

- In der Klinik und Villa Seehalde direkte Seesicht
- Zweiraumzimmer im Apartmenthaus Seehalde
- 1x Genießer-Dinner à la carte im Restaurant Strandcafé

Ihre kostenfreien **Service**-Leistungen

- Tageszeitung Ihrer Wahl
- DVD-Player auf Ihrem Zimmer mit DVD-Auswahl
- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- Bademantel
- Mini-Kühlschrank inkl. alkoholfreier Getränke
- VHB-Gästeticket (Nutzung des Nahverkehrsnetzes)
- Fahrradgarage
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle mit Auflagen und Decken am Seeufer, direkter Seezugang
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Lobby, mit Trinkwasserspender
- Waschmaschine und Trockner
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Saunen
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

Ihre **Zusatz**-Leistungen, die nach Aufwand berechnet werden

- Telefon
- Wäscheservice



Klinik Seehalde mit Villa



Doppelzimmer Klinik Seehalde*3



Liegewiese Klinik Seehalde



Villa Seehalde



Doppelzimmer Villa Seehalde*3



Apartmenthaus



Doppelzimmer Apartmenthaus*3

Scheffelstraße 14
D-78315 Radolfzell am Bodensee
Reservierung +49 7732 151-810
Email reservierung@mettnau.com



*3 Zimmerabteilungen beispielhaft

Medizinische Leistungen und Preise

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von u.g. Preisangaben ergeben.

Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	23,12 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	26,14 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	44,74 €
Beratung	8,04 €
Ausführlicher Befundbericht	13,07 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	134,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	95,38 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	44,23 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	21,11 €
Langzeit-Blutdruckmessung	11,80 €
Langzeit-EKG	31,48 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	140,22 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	47,60 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	96,00 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.

Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	75,41 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	30,16 €
Ernährungspsychologie	60 min	15,08 €

Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	90,93 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	90 min	52,81 €
Einkaufstraining	90 min	32,17 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	44,23 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	75 min	79,17 €



Therapeutische Leistungen und Preise



Bewegung

Unsere Therapiepreise
gelten pro Einheit

Bewegungstherapie*		19,00 €
Wassergymnastik	30 min	16,00 €
Dehngymnastik	30 min	13,00 €
Ergometertraining mit EKG-Überwachung	30 min	16,50 €
Atemgymnastik	30 min	13,00 €
Bogenschießen 2 Einheiten (Kurspreis)	2x 90 min	41,00 €
Bogenschießen freies Training	60 min	11,00 €
Sportrudern 3 Einheiten (Kurspreis)	3x 120 min	87,00 €
Laufstilanalyse (videounterstützt)	90 min	47,00 €
Pilates	60 min	18,00 €
Faszientraining	60 min	18,00 €
Stand Up Paddling (Kurspreis)	90 min	41,00 €
Aqua-Cycling	45 min	17,00 €

Entspannung

Progressives Entspannungstraining	30 min	16,00 €
Alternatives Entspannungstraining	30 min	16,00 €
Taiji/Qigong	60 min	18,00 €
Yoga	60 min	18,00 €

Physiotherapie/Ergotherapie/Krankengymnastik

Physiotherapie/Krankengymnastik – Einzel	30 min	32,00 €
Ergotherapie – Einzel	30 min	32,00 €
Beckenbodengymnastik 3 Einheiten (Kurspreis)	90 min/60 min/75 min	58,00 €
Rückenschule	60 min	14,00 €
osteopathische Therapie/craniosacrale osteopathische Therapie	60 min	92,00 €
KG - Geräte/MTT medizinische Trainingstherapie – Kurseinheit mit sporttherapeutischer Betreuung in Einzel- und Kleingruppen (bis 3 Personen)	60 min	41,00 €
Krafttraining – überwacht und computergestützt – 6er Karte	6x 60 min	81,00 €
Krafttraining – überwacht und computergestützt – 10er Karte	10x 60 min	107,00 €

Massagen

Teilmassage	15 min	22,00 €
Großmassage	30 min	32,00 €
Ganzkörpermassage	50 min	54,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	41,00 €
Narbenbehandlung nach Böger	30 min	40,00 €
Dorn Therapie	30 min	32,00 €
Akupunkturmassage	60 min	86,00 €
Lymphdrainage groß	30 min	32,00 €
Lymphdrainage ganz	50 min	60,00 €
Hot Stone Massage	60 min	76,00 €
Lomi Lomi Massage	60 min	76,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – Einzelkarte	15 min	7,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – 6er Karte	6 x 15 min	35,00 €
Wasserdruckstrahlmassage – 12er Karte	12 x 15 min	55,00 €

weitere Therapieanwendungen

Einzelinhalation	15 min	14,00 €
Eisanwendung	20 min	14,00 €
Elektrotherapie	15 min	14,00 €
Heiße Rolle	15 min	15,00 €
Rotlicht	15 min	12,00 €
Ultraschalltherapie	15 min	13,00 €
Kältepackung		14,00 €

* Hinweis zur Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapiepauschale beinhaltet täglich 1x Trockengymnastik sowie je nach Tagesangebot und Verordnung: Ausdauerschulung/-training, Einführungskurs zum Nordic Walking, Ballspiele, Tanzgymnastik, Morgenübung, Fachvorträge, geführte Wanderung, Saunabnutzung, Schwimmbad, Nutzung der Ruderboote und den freien Zugang zu den Einrichtungen des Therapieländes.

Gesundheitsprogramme



Ohne ein Mindestmaß an körperlicher Bewegung sind krankmachende Prozesse im Körper vorprogrammiert. Mindestens eine halbe Stunde Bewegung am Tag erhält die Gesundheit und bremst den biologischen Alterungsprozess. Getreu unserem Motto "Bewegung ist Leben" können Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten auswählen. Von [Fitness Classic](#), [Reha Plus](#) bis hin zu [Sportmedizinischer Diagnostik](#) bieten Ihnen unsere beliebten Klassiker

verschiedene Schwerpunkte und Leistungsinhalte. Neukunden haben die Möglichkeit mit den [Kennenlern-Tagen](#) bewusster ins Leben zu starten. Das Programm [Herz Aktiv](#) richtet sich insbesondere an Herzpatienten als Nachsorge an ihre Anschlussheilbehandlung. Unser Programm [Gesund und Vital](#) erleichtert Ihnen den Start in eine Gewichtsabnahme. Mit dem Programm [Aktiv gegen Stress](#) beugen Sie rechtzeitig Erschöpfungssyndromen/Burnout vor und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Speziell für die ruhigere Zeit erwartet Sie unser Gesundheitsprogramm [Fit und Entspannt](#).

Wählen Sie das für Sie passende Programm aus oder lassen Sie sich von uns beraten. Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Buchung unserer Gesundheitsprogramme keine detaillierte Rechnung erhalten. Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Leistungen gemäß unserer Therapiepreise gegen eine separate Abrechnung in Anspruch zu nehmen.

Fitness Classic

Das Basis-Bewegungsprogramm auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Dieser gerne gebuchte Klassiker ist Bewegung pur. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung erwartet Sie ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Bewegungsprogramm. Das gesunde Gleichgewicht bei [Fitness Classic](#) zwischen körperlicher Aktivität und Erholung, seelischer Balance und gesunder Ernährung generiert die Energie, die Sie zur Bewältigung des Alltags brauchen.

FITNESS CLASSIC

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise dienstags und mittwochs	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	859 €	1.599 €	769 €
06.03.2018 – 31.10.2018	979 €	1.829 €	889 €
06.11.2018 – 19.12.2018	859 €	1.599 €	769 €

Hotel Christine & Undine

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	859 €	1.599 €	769 €
06.03.2018 – 31.10.2018	979 €	1.829 €	889 €
06.11.2018 – 19.12.2018	859 €	1.599 €	769 €

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	889 €	1.679 €	799 €
01.03.2018 – 31.10.2018	–	2.039 €	959 €
01.11.2018 – 28.12.2018	889 €	1.679 €	799 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Fit und Entspannt

Aktive Prävention und Erholung in den Wintermonaten auf der METTNAU

Erleben Sie den Bodensee in den Wintermonaten und entdecken Sie seine besonderen Reize in dieser Jahreszeit. **Fit und Entspannt** hilft Ihnen durch ein gesundes Zusammenspiel zwischen aktiver Bewegung und Erholung den Alltag erfolgreich zu meistern.

FIT UND ENTSPANNT

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise dienstags und mittwochs 03.01.2018 – 28.02.2018 und 07.11.2018 – 19.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	919 €	1.699 €	819 €

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags 02.01.2018 – 28.02.2018 und 01.11.2018 – 28.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	959 €	1.779 €	859 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags 02.01.2018 – 27.02.2018 und 06.11.2018 – 18.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.019 €	1.959 €	959 €

Klinik Seehalde

Anreise mittwochs 03.01.2018 – 28.02.2018 und 07.11.2018 – 19.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.379 €	2.579 €	1.279 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags 02.01.2018 – 27.02.2018 und 06.11.2018 – 18.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.199 €	2.259 €	1.119 €

Apartmenthaus Seehalde

Anreise dienstags 02.01.2018 – 27.02.2018 und 06.11.2018 – 18.12.2018	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.319 €	2.459 €	1.239 €

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 2x Yoga oder Qigong
- 2x Entspannungstraining
- 1x Entspannungsmassage (Sie können wählen zwischen: 1x 30 Min. Aromaölmassage, Lomi Lomi Massage oder tiefenentspannender Gesichtsmassage)
- 2x Wasserdruckstrahlmassage

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie * je nach Tagesangebot und Verordnung



Sportmedizinische Diagnostik

Sportmedizinische Prävention - Bewegung ist Leben

Ob als Anfänger oder Fortgeschrittener in sportlichen Aktivitäten, bei uns sind Sie in den besten Händen. Die Inhalte unserer Präventionswoche der **Sportmedizinischen Diagnostik** lassen eindeutige Rückschlüsse auf Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu und zeigen auf, welche körperlichen Belastungen optimal auf Ihre Kondition und Konstitution wirken.

SPORTMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	1.229 €	849 €
01.03.2018 – 31.10.2018	1.519 €	949 €
01.11.2018 – 28.12.2018	1.229 €	849 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	Verl.-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	1.299 €	919 €
06.03.2018 – 30.10.2018	1.599 €	1.039 €
06.11.2018 – 18.12.2018	1.299 €	919 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG mit Laktat-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens

Laboranalyse

- Lungenfunktions-Diagnostik
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Individuelle Trainingsberatung
- 2x Wasserdruckstrahlmassage

Gerne bieten wir Ihnen ergänzende Diagnostiken, u. a. Spiroergometrie, Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG oder Ultraschall der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Oberbauches, jeweils gegen separate Abrechnung an. Fragen Sie Ihren Arzt, wir beraten Sie gerne.

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Gesund und Vital

Effektiv und langfristig zum Wohlfühlgewicht durch eine gesunde Lebensführung

Ihr nachhaltiger Aktivaufenthalt **Gesund und Vital** auf der METTNAU: Die einzigartige Kombination aus Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung inmitten einer faszinierenden Landschaft direkt am Bodensee, beschert Ihnen neue Vitalität und Lebensenergie. Durch eine gezielte Diagnostik und Bewegungstherapie sowie ergänzender Ernährungsberatung und persönlicher Betreuung wird Ihnen geholfen, spätere Folgeerkrankungen zu vermeiden. Bei uns auf der METTNAU erhalten Sie kompetente und erfahrene Unterstützung aus einer Hand, für den Start in ein gesundes und vitales Leben.

GESUND UND VITAL

Buchungszeitraum

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche	Erfolgs-Check-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	2.499 €	829 €	1.029 €
06.03.2018 – 30.10.2018	2.909 €	939 €	1.069 €
06.11.2018 – 18.12.2018	2.499 €	829 €	1.029 €

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedliche Kalorienstufen möglich)

Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 BIA-Messungen (Körperfettbestimmung)
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- Indikationsbezogene Laborwerte
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 8x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 7x Dehngymnastik
- 7x Wassergymnastik
- 8x Ergometertraining
- 1x Individuelle Trainingsberatung

Ernährungsberatung:

- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- Ernährungsspezifische Vorträge
- 1x METTNAU Lehrküche
- 1x Seminar zum Thema Ernährungspsychologie

Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Erfolgs-Check-Woche

Unsere Empfehlung:

Vertrauen ist gut, Eigenkontrolle ist besser! Führen Sie ca. 6-8 Monate nach Ihrem Aufenthalt einen **Erfolgs-Check** bei uns durch.

Leistungsinhalt:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedl. Kalorienstufen möglich)
- Ärztlicher Erfolgs-Check mit aufbauenden Trainingsempfehlungen und Ruhe- und Belastungs-EKG
- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- 1x BIA-Messung
- Laborkontrolle
- Bewegungstherapie nach Belastungsstufe
- Medizinisches Abschlussgespräch mit angepassten Trainingsempfehlungen für den Alltag



Aktiv gegen Stress

Ankommen und Wohlfühlen, den Alltagsstress vergessen und neue Kräfte tanken

Lassen Sie den Stress hinter sich und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Der beste Ort dafür ist die Bodensee-Halbinsel Mettnau. Verbringen Sie mit unserem Programm **Aktiv gegen Stress** entspannte und aktive Regenerationstage in einer reizvollen Landschaft. Unter fachlich ärztlicher und therapeutischer Betreuung erhalten Sie wertvolle Tipps gegen den Stress mit Handlungsempfehlungen für Ihre Zukunft. Tanken Sie neue Kraft bei unseren Regenerations- und Präventionswochen auf der METTNAU und starten Sie mit neuer Energie in ein aktives und stressfreieres Leben.

AKTIV GEGEN STRESS

Buchungszeitraum

Werner-Messmer Klinik

Anreise montags bis freitags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 - 28.02.2018	2.229 €	1.019 €
01.03.2018 - 31.10.2018	2.469 €	1.119 €
01.11.2018 - 28.12.2018	2.229 €	1.019 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 - 27.02.2018	2.339 €	1.089 €
06.03.2018 - 30.10.2018	2.599 €	1.229 €
06.11.2018 - 18.12.2018	2.339 €	1.089 €

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Beratung
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen
- Medizinischer Abschlussbericht

Psychologie:

- 2x psychologisches Einzelcoaching
- 2x praktisches Stressmanagement in Kleingruppen

Vortragsangebot zu den Themen:

- Stressbewältigung im Alltag
- Burnout-Prävention
- Ernährungspsychologie

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 7x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 6x Dehngymnastik
- 6x Wassergymnastik
- 3x Entspannungstraining
- 3x Yoga oder Qigong
- 4x Wasserdruckstrahlmassage
- Einführung Bogenschießen

Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



* je nach Tagesangebot und Verordnung



Reha Plus

Aktive Rehabilitation und Erholung zur Vorsorge auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Während das Gesundheitsprogramm Fitness Classic einen Schwerpunkt bei der aktiven Bewegungstherapie setzt, ist bei dem etablierten Angebot **Reha Plus** ein individuell angepasstes Bewegungsprogramm mit einem zusätzlichen Plus an medizinischer Betreuung und Diagnostik vorgesehen. Die eingehenden Untersuchungen und das Gespräch mit dem Arzt tragen dazu bei, mit chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und kardiovaskulären Risikofaktoren sicher umzugehen. Insbesondere für PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist dieses mettnauspezifische Angebot empfehlenswert.

REHA PLUS



Buchungszeitraum

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	1.069 €	1.999 €	999 €
06.03.2018 – 30.10.2018	–	2.349 €	1.099 €
06.11.2018 – 18.12.2018	1.069 €	1.999 €	999 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 27.02.2018	1.369 €	2.469 €	1.109 €
06.03.2018 – 30.10.2018	1.569 €	2.869 €	1.309 €
06.11.2018 – 18.12.2018	1.369 €	2.469 €	1.109 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse

- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Entspannungstraining
- 1x Wasserdruckstrahlmassage

* je nach Tagesangebot und Verordnung

Unser Tipp für Herzpatienten

Die METTNAU-Gesundheitsprogramme Reha Plus und Herz Aktiv



Bild: Michael Hansky

Herz Aktiv

Die gezielte Nachsorge Ihrem Herzen zuliebe

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und überprüfen Sie Ihre gesundheitliche Leistungsfähigkeit mit unserem Gesundheitsprogramm **Herz Aktiv**. Die Leistungsinhalte von Herz Aktiv bauen auf Ihrer zurückliegenden Anschlussheilbehandlung auf und unterstützen Sie dabei, kardiologische Risikofaktoren zu reduzieren und Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern. Bedeutsame Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und nachfolgende Interventionen oder Operationen bedürfen der gezielten und umfassenden Nachsorge. Nutzen Sie daher die Zeit für Ihren persönlichen Gesundheitscheck und nehmen Sie an unserem abwechslungsreichen Sport- und Bewegungsprogramm teil.

HERZ AKTIV

Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2018 – 28.02.2018	949 €	1.779 €	859 €
01.03.2018 – 31.10.2018	1.269 €	2.129 €	1.019 €
01.11.2018 – 28.12.2018	949 €	1.779 €	859 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- EKG-überwachtes Ergometertraining
- Laboranalyse

- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Ernährungsschulung

* je nach Tagesangebot und Verordnung



Kennenlern-Tage

Starten Sie mit unserem Konzept "Bewegung ist Leben" bewusster ins Leben

Die METTNAU ist eines der traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland. Unsere [Kennenlern-Tage](#) und die Einzigartigkeit der traumhaften Lage, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, lassen den Alltagsstress durch eine gesunde und körperbewusste Auszeit vergessen und sich mit entspannten Urlaubsmomenten direkt am Bodensee verbinden. Starten Sie bewusster ins Leben und lernen Sie die METTNAU mit ihrem Konzept "Bewegung ist Leben" kennen. Bei uns sind Sie in den besten Händen.

K E N N E N L E R N - T A G E

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik und Hotel Christine

Anreise dienstags und mittwochs	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2018 - 28.02.2018	379 €	107 €
07.03.2018 - 31.10.2018	439 €	127 €
07.11.2018 - 19.12.2018	379 €	107 €

Werner-Messmer-Klinik und Haus B

Anreise montags bis donnerstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 28.02.2018	439 €	127 €
01.03.2018 - 31.10.2018	489 €	142 €
01.11.2018 - 31.12.2018	439 €	127 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 27.02.2018	449 €	136 €
06.03.2018 - 30.10.2018	519 €	158 €
06.11.2018 - 18.12.2018	449 €	136 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 27.02.2018	519 €	157 €
06.03.2018 - 30.10.2018	599 €	189 €
06.11.2018 - 18.12.2018	519 €	157 €

Apartmenthaus Seehalde

Anreise dienstags	vier Tage	Verl.-Tag
02.01.2018 - 27.02.2018	569 €	172 €
06.03.2018 - 30.10.2018	659 €	209 €
06.11.2018 - 18.12.2018	569 €	172 €

Klinik Seehalde

Anreise mittwochs	vier Tage	Verl.-Tag
03.01.2018 - 28.02.2018	599 €	182 €
07.03.2018 - 31.10.2018	699 €	219 €
07.11.2018 - 19.12.2018	599 €	182 €

Verl.-Tag = Verlängerungstag, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie. Maximal 4 Verlängerungstage buchbar.

Ihr Bonus
50,- Euro**

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ
Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Medizinischer Gesundheits-
Check-Up inkl. Ruhe- und
Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch

Sport- u. Bewegungstherapie*:

- 2x Bewegungstherapie
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Wassergymnastik
- 1x Dehngymnastik
- 1x Entspannungsmassage

Das Angebot gilt nur für Neukunden.

** Bei Buchung erhalten Sie zusätzlich METTNAU-Card Treuepunkte im Wert von 50,- EUR in Form eines Gutscheins für Ihren nächsten Aufenthalt (Mindestaufenthalt eine Woche). Der Bonus ist einlösbar bis 31.12.2020.

* je nach Tagesangebot und Verordnung

Partner-/Besucherpreise

Nehmen Sie sich Zeit für entspannte Urlaubstage am Bodensee und besuchen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin während des Aufenthaltes auf der METTNAU. Wir halten Ihnen dafür verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten bereit. In den Übernachtungen sind Serviceleistungen* wie die kostenfreie Nutzung unserer Schwimmbäder und Saunen enthalten.



Verpflegung ohne Übernachtung:

Frühstück	9,00 €
Mittagessen	15,00 €
Abendessen	10,00 €

Anmeldung für Ihren Partner/Besucher

Reservierung	Telefon +49 7732 151-810
Rezeption	Telefon +49 7732 151-0

Die Unterbringung unserer Besucher erfolgt im Einstellbett eines Einzelzimmers oder im Doppelzimmer. Unsere Preise gelten pro Person und Tag .

Werner-Messmer-Klinik

Kurpark-Klinik, Haus Undine, Hotel Christine

Hermann-Albrecht-Klinik

Seehalde, Villa und Apartmenthaus Seehalde

Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Frühstück	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Frühstück
77 €	62 €	62 €	47 €
77 €	62 €	62 €	47 €
87 €	72 €	72 €	57 €
87 €	72 €	72 €	57 €

Besucherpreise Einzel- und Doppelzimmer mit Vollpension

Als Besucher haben Sie die Möglichkeit bei freien Kapazitäten ein Einzelzimmer oder ein Doppelzimmer im Haus Ihrer Wahl zu buchen. Die Vollpensionspreise finden Sie auf den Seiten 4-10.

Die Kurtaxe wird nach der aktuell gültigen Kurtaxensatzung pro Tag abgerechnet.

Ein Einstellbett ist in den meisten Zimmern möglich. Unsere Reservierungsabteilung oder die Rezeption geben Ihnen gerne Auskunft darüber.

Eine Rückerstattung von nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

*Die Partner-/Besucherpreise beinhalten den freien Zugang in das Therapiegelände und den kostenlosen Eintritt zum freien Schwimmen. Nicht enthalten sind medizinische, pflegerische und therapeutische Leistungen. Gegen separate Abrechnung ist bei freien Kapazitäten die Inanspruchnahme von Massagen und Krankengymnastik (Einzelbehandlung) möglich. Die Preise finden Sie auf Seite 14. Weitere therapeutische Anwendungen können im Rahmen der Besucherpreise nicht in Anspruch genommen werden.

Medizinische Leistungen und Preise für ambulante Gäste



Anmeldung für Ihren ambulanten Aufenthalt

Sekretariat Hermann-Albrecht-Klinik Telefon +49 7732 151-859
 Sekretariat Werner-Messmer-Klinik Telefon +49 7732 151-453

Ambulante Verpflegung

Während Ihres ambulanten Aufenthaltes haben Sie bei freien Kapazitäten in den einzelnen Restaurants die Möglichkeit Frühstück, Mittagessen und Abendessen in unseren Häusern zu wählen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir Sie bitten, die Verpflegung am Anreisetag für eine Woche im Voraus an der Rezeption verbindlich festzulegen. Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

Verpflegungspreise

Frühstück	Mittagessen	Abendessen
9,00 €	15,00 €	10,00 €

Ambulante Pauschale

Für ambulante Gäste und PatientInnen, die nicht in unseren Kliniken wohnen, berechnen wir eine tägliche Grundpauschale von 16,50 €. Diese beinhaltet die Teilnahmemöglichkeiten je nach Tagesangebot und Verordnung an den Fachvorträgen, Morgenübung, Tanzgymnastik und Ballspielen sowie den freien Zugang zu den Gemeinschaftsräumen und Einrichtungen der Kliniken (Therapiegelände, Schwimmbad, Sauna und Ruderboote).

Therapieleistungen

Bewegung

Unsere Therapiepreise gelten pro Einheit

Trockengymnastik	30 Min.	13,50 €
Ausdauerschulung/Ausdauertraining	je 60 Min.	13,50 €
Geführte Wanderung	Dauer je nach Belastungsgruppe	13,50 €

Die Preise für weitere ambulante Therapieleistungen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Therapieleistungen“ auf den Seiten 13 und 14. Die Bewegungstherapiepauschale in der Rubrik Therapieleistungen gilt nur für stationäre Gäste und PatientInnen.

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von u.g. Preisangaben ergeben.

Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	30,83 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	34,86 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 €
Beratung	10,72 €
Ausführlicher Befundbericht	17,43 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	179,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	127,18 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	58,98 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	28,15 €
Langzeit-Blutdruckmessung	15,74 €
Langzeit-EKG	41,97 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	186,96 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	63,47 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	128,00 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.

Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	100,55 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	40,22 €
Ernährungspsychologie	60 min	20,11 €

Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	121,24 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 90 min	70,41 €
Einkaufstraining	90 min	42,89 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	58,98 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	je 75 min	105,57 €



Wichtige Informationen und Hinweise

Anreise

In der Werner-Messmer-Klinik besteht die Möglichkeit der Anreise von Montag bis Freitag.

In der Hermann-Albrecht-Klinik, der Klinik Seehalde, der Kurpark-Klinik sowie in den Dependancen erfolgt die Anreise dienstags bzw. mittwochs. Das Mittagessen ist für Sie am Anreisetag reserviert.

Abreise

Am Abreisetag ist das Zimmer bis spätestens 9:30 Uhr freizugeben. Bei Abreise steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Shuttle zum Bahnhof Radolfzell zur Verfügung (bitte mindestens 1 Tag vor Ihrer Abreise an der Rezeption anmelden).

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir verweisen auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung. Die AGB's erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.mett nau.com.

Freihaltegebühr

Im Falle der Stornierung einer bestätigten Buchung bis 12 Wochen vor Anreise entstehen Ihnen keine Kosten. Ab 12 Wochen vor Anreise werden 60 % des Unterkunftspreises als Freihaltegebühr in Rechnung gestellt. Bei gebuchten Gesundheitsprogrammen werden 60 % des Pauschalpreises berechnet. Dies gilt immer nur für höchstens 7 Tage und sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann. Bei Stornierung von Gesundheitsprogrammen nach Anreise wird der voll vereinbarte Gesamtbetrag des Gesundheitsprogramms in Rechnung gestellt.

Gesundheitsprogramme

Bei Buchung eines Gesundheitsprogramms können nicht in Anspruch genommene Leistungen leider nicht erstattet werden. Gegen einen Aufpreis kann eine höhere Unterkunfts-kategorie gewählt werden. Der Aufpreis ergibt sich dabei aus dem Differenzbetrag zur jeweilig höheren Kategorie gemäß unseren Preisen für stationäre Gäste. Zusätzlich gebuchte Leistungen werden separat in Rechnung gestellt. Die angegebenen Termine stehen für den ersten und letzten Anreisetag. Bei Anreise nach 12 Uhr kann nicht gewährleistet werden, dass der beschriebene Leistungsinhalt in voller Anzahl erbracht werden kann. Eine Erstattung erfolgt nicht. Ein Austausch der Leistungsinhalte ist nicht möglich. Am Abreisetag endet die Leistung mit dem Frühstück.

Indikationen (Heilanzeigen)

Die METTNAU ist spezialisiert auf Prävention und kardiologische Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR) bei Störungen der Herzkreislauf-Funktion. Begleitend behandelt werden u.a. Stoffwechselerkrankungen, orthopädische Befunde, die Folgen von psychischer Überlastung wie Erschöpfungszustände.

Indikationen für Heilverfahren:

- alle chronischen Herzerkrankungen des Erwachsenenalters wie Koronare Herzkrankheit, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz, mit und ohne Z. n. Herzoperation oder Intervention
- beeinflussbare Risikofaktoren wie Bluthochdruck mit/ohne Organschäden, Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht/Adipositas, Nikotinabusus
- funktionelle Herz-Kreislaufstörungen
- körperlicher Trainingsmangel
- psycho-vegetative Erschöpfungssyndrome
- funktionelle orthopädische Beschwerden und mäßig ausgeprägte degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

Indikationen für Anschlussrehabilitation /-heilbehandlungen sind nur in der Werner-Messmer-Klinik möglich:

- nach akutem Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- koronare Herzkrankheit ohne akutem Herzinfarkt - nach komplikationsreichem, meist instabilem Verlauf
- nach elektiver PTCA (Ballonaufdehnung)
- nach koronarer Bypassoperation
- nach Herzklappenoperation
- nach operativer Korrektur angeborener Vitien (Herzfehler)
- nach sonstigen Herzoperationen (z.B. ICD-Implantation, Aneurysmaresektion)
- bei Kardiomyopathien (Herzmuskel-erkrankungen) nach komplikationsreichem Verlauf
- nach dekompensierter Herzinsuffizienz (bei mittelfristig stabilem Krankheitsverlauf)
- nach entzündlichen Herzerkrankungen bei protrahiertem Verlauf
- nach Lungenembolie
- Atherosklerose der Extremitätenarterien (periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- nach elektiver PTA mit oder ohne Stent-implantation
- nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem (außer extra-/intrakraniell)

Kostenerstattung bei Selbstzahlern

Unsere Kliniken sind beihilfefähig (außer Hotel Christine).

Die METTNAU erfüllt die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V. Ein Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V liegt vor.

Bitte klären Sie vor Ihrer Reservierung die etwaige Übernahme von Kosten durch Ihre private Krankenversicherung (PKV) oder Ihren Beihilfeträger. Die Abrechnung der erbrachten Leistungen der METTNAU erfolgt direkt mit dem Gast – unabhängig davon, ob ein Dritter Kosten hiervon übernimmt. Für Beihilfeversicherte aus Baden-Württemberg bieten wir auf Wunsch eine Direktabrechnung mit der Beihilfe an. Wenden Sie sich bitte an unsere Patientenabrechnung.

Kurtaxe

Die Kurtaxe wird separat in Rechnung gestellt. Die Höhe richtet sich nach der aktuell gültigen Kurtaxensatzung zu Ihrem Aufenthaltszeitraum. Bei den Gesundheitsprogrammen ist die Kurtaxe im Pauschalpreis enthalten.

Piktogramme

Unsere Piktogrammabbildungen zu den Unterkünften sind angelehnt an die der DEHOGA. Die dazugehörigen Erklärungen sind METTNAU-spezifisch.

Preise und Programminhalte

Alle Preise gelten in Euro.

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Saisonzeiten

Die Berechnung der Preise erfolgt saisonabhängig. Bei einem Aufenthalt, der sich über einen Saisonwechsel ausdehnt, erfolgt die Berechnung tagesgenau. Für den Preis der Gesundheitsprogramme ist der Anreisetag ausschlaggebend.

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,

November und Dezember

Therapeutische Behandlungen

Eine mögliche Nichtteilnahme fest vereinbarter Termine für ärztlich verordnete Leistungen und Angebote (Gruppen- und Einzeltherapien) sind im Verhinderungsfall spätestens 24 Stunden vor dem Termin bei der Therapiedisposition zu melden. Ohne Vorlage einer Bescheinigung aus medizinischen Gründen zur Nichtteilnahmemöglichkeit, werden die Leistungen in Rechnung gestellt.

Zahlung

Während des Aufenthalts ist eine einmalige Vorauszahlung zu leisten. Diese beträgt 500 Euro pro Aufenthaltswoche. Sie können auch vorab die Anzahlung auf

Kto. 4144804, BLZ 69250035,

IBAN DE 0769 2500 3500 0414 4804

BIC SOLADES1SNG

Sparkasse Hegau-Bodensee überweisen.

Zahlungsart: EC-Karte oder bar.

Bei Buchung eines Gesundheitsprogramms bitten wir Sie den Gesamtbetrag während Ihres Aufenthaltes vor Ort zu bezahlen.

Zimmerabbildungen

Bei den Zimmerabbildungen handelt es sich um Beispielbilder.

Zimmerbezeichnungen

Die Festlegung der Zimmerbezeichnungen erfolgt nach den Kriterien wie Lage, Größe oder Ausstattung der Zimmer.