

METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell
Strandbadstraße 106
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0
Fax +49 7732 151-871

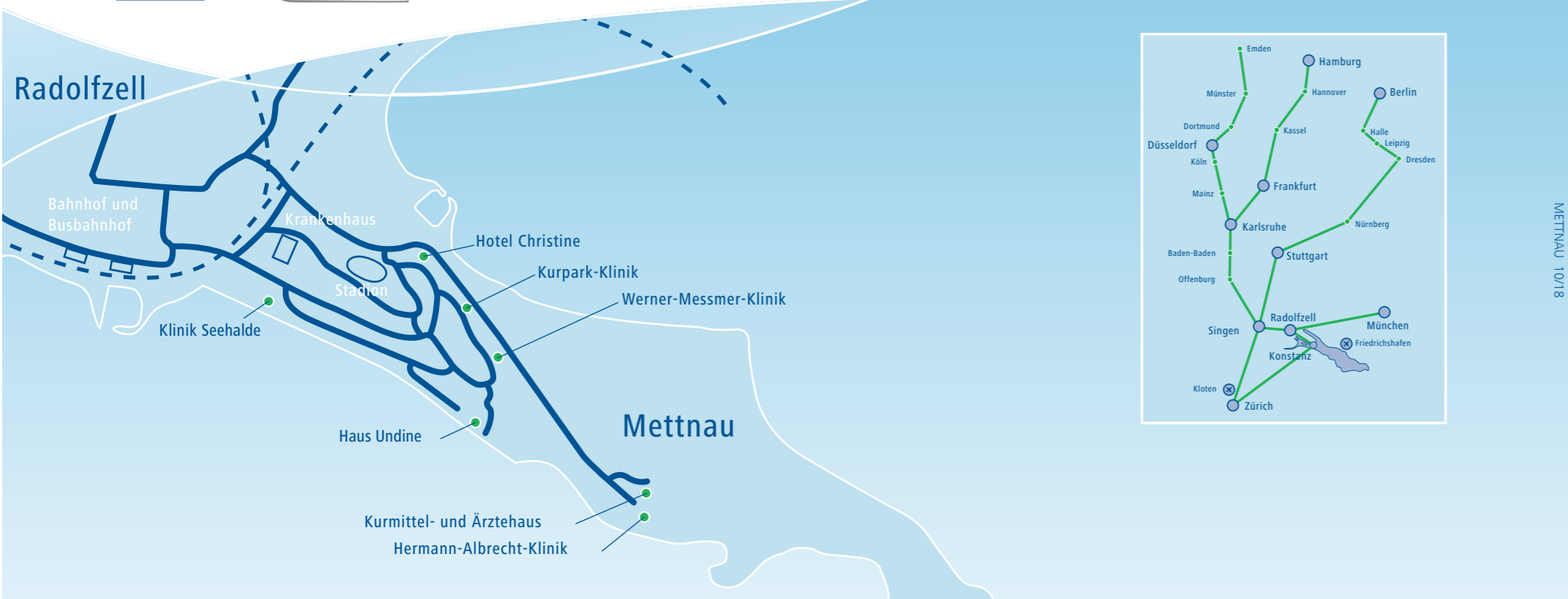
info@mettnau.com · www.mettnau.com



Wir sind Partner im Qualitätsverbund Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT
Gemeinsam für die beste Reha



METTNAU 10/18



Advents- und Silvesterrahmenprogramm 2018/2019

Sehr geehrte Gäste und Freunde der METTNAU,

wir haben in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Adventsprogramm für Sie vorbereitet,
sodass Sie Ihren Aufenthalt auf der METTNAU in dieser besonderen Jahreszeit

mit Freude und Wohlbefinden genießen können.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und friedvolle Adventszeit
und viel Freude und harmonische Stunden mit unseren Angeboten.

Ihr



Eckhard Scholz
Geschäftsführer und Kurdirektor



Advents- und Silvesterrahmenprogramm 2018/2019

Samstag, 01. Dezember 2018

20.30 Uhr Konzert
mit Fam. Dammert
Raum Mainau

Sonntag, 02. Dezember 2018

ab 11.00 Uhr METTNAU Adventsbasar
Restaurant Strandcafé METTNAU
13.20 Uhr Kur und Kultur: *//******
„Jan Hus und das Konstanzer Konzil“
mit dem Historiker Werner Trapp
Bushaltestelle WMK
20.30 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Montag, 03. Dezember 2018

19.00 Uhr Vortrag „Brasilien“
mit Herrn Schuler
Raum Mainau
19.00 Uhr Spieleabend
mit Frau Herfort
Cafeteria
19.00 Uhr Tanzen und Entspannung
mit Frau Ehinger
Sporthalle

Dienstag, 04. Dezember 2018

**19.15 Uhr Vortrag „Körper & Kosmos –
erstaunliche Einblicke in unser Inneres“**
mit Chefarzt Dr. Schulze
Raum Mainau
19.30 Uhr Singabend
mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 05. Dezember 2018

18.45 Uhr Bridgeabend
Raum Höri
19.00 Uhr Nikolauskonzert
mit der Jugendkapelle Musikverein Böhringen
Raum Mainau
19.00 Uhr Kreativwerkstatt
mit Frau Brandenburg
Treffp.: Vor der Massageabteilung
19.30 Uhr Feldenkrais *
mit Frau Dr. Breuer
Sporthalle

Donnerstag, 06. Dezember 2018

13.00 Uhr Seelsorge-Sprechstunde
mit Frau Welte
Musikzimmer
ab 14.00 Uhr Radolfzeller Christkindlemarkt
auf dem Marktplatz
19.00 Uhr Stressbewältigung durch Achtsamkeit *
mit Frau Tausendfreund
Sporthalle
19.30 Uhr Seelsorge „Adventliche Besinnung“
mit Frau Welte
Musikzimmer
19.30 Uhr Weihnachtslesung „Mordlichterglanz“
mit Frau Blatter
Raum Mainau

Freitag, 07. Dezember 2018

ab 11.00 Uhr Radolfzeller Christkindlemarkt
auf dem Marktplatz
13.10 Uhr Küchengespräch
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
**19.00 Uhr Trachtengruppe und
Akkordeonorchester Radolfzell**
Raum Mainau
19.15 Uhr Abschalten und zur Ruhe kommen *
mit Frau Dr. Breuer
Sporthalle

Samstag, 08. Dezember 2018

ab 11.00 Uhr Radolfzeller Christkindlemarkt
auf dem Marktplatz
13.20 Uhr Kur und Kultur: *//******
„Der erste italienische Renaissance-Palast auf
deutschem Boden: Ein Besuch im Stadtmuseum
von Überlingen mit anschließender Führung durch
die Altstadt“ mit dem Historiker Werner Trapp
Bushaltestelle WMK
15.00 Uhr Sounder Sleep *
Schlaftraining mit Frau Dr. Breuer
Sporthalle
20.30 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Sonntag, 09. Dezember 2018

10.30 Uhr Feldenkrais *
mit Frau Dr. Breuer
Sporthalle

ab 11.00 Uhr Radolfzeller Christkindlemarkt

auf dem Marktplatz
13.20 Uhr Kur und Kultur: *//******
„Meersburg im Winter“
mit dem Historiker Werner Trapp
Bushaltestelle WMK
20.00 Uhr Adventskonzert
mit Frau Pohel
Raum Mainau

Montag, 10. Dezember 2018

19.00 Uhr Tanzen und Entspannung
mit Frau Ehinger
Sporthalle

Dienstag, 11. Dezember 2018

19.00 Uhr Erlebnistanz
mit Frau Brandenburg
Sporthalle
19.30 Uhr Harfenschnupperkurs *
mit Frau Dammert
Musikzimmer
19.30 Uhr Singabend
mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 12. Dezember 2018

18.45 Uhr Bridgeabend
Raum Höri
19.00 Uhr Spieleabend
mit Frau Brandenburg
Treffp.: Vor der Massageabteilung
19.30 Uhr Feldenkrais *
mit Frau Dr. Breuer
Sporthalle
19.30 Uhr Gitarrenkonzert
mit Herrn Nicolli
Lobby

Donnerstag, 13. Dezember 2018

13.00 Uhr Seelsorge-Sprechstunde
mit Frau Welte
Musikzimmer
19.00 Uhr Stressbewältigung durch Achtsamkeit *
mit Frau Tausendfreund
Sporthalle
19.30 Uhr Konzert
mit dem Vokalensemble „Klangfarben“
Raum Mainau

Freitag, 14. Dezember 2018

13.10 Uhr Küchengespräch
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
20.00 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Samstag, 15. Dezember 2018

13.20 Uhr Kur und Kultur: *//******
„Landschaftswandel am Bodensee – Ein kultur-
geschichtlicher Spaziergang entlang des Konstanzer
Seeufers“ mit dem Historiker Werner Trapp
Bushaltestelle WMK
20.30 Uhr Dokumentationsfilm
Raum Mainau

Sonntag, 16. Dezember 2018

13.20 Uhr Kur und Kultur: *//******
„Ein Ausflug an den Hochrhein: Vom Kloster St.
Katharinental nach Diessenhofen“
mit dem Historiker Werner Trapp
Bushaltestelle WMK
20.00 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Montag, 17. Dezember 2018

19.00 Uhr Vortrag „Schweizer Berge“
mit Herrn Schuler
Raum Mainau
19.00 Uhr Tanzen und Entspannung
mit Frau Ehinger
Sporthalle
19.00 Uhr Spieleabend
mit Frau Herfort
Cafeteria

Dienstag, 18. Dezember 2018

19.00 Uhr Erlebnistanz
mit Frau Brandenburg
Sporthalle
19.30 Uhr Geschichten und Erzählungen für Erwachsene
mit Frau Reddmann
Musikzimmer
19.30 Uhr Singabend
mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 19. Dezember 2018

18.45 Uhr Bridgeabend
Raum Höri

19.00 Uhr Kreativwerkstatt
mit Frau Brandenburg
Treffp.: Vor der Massageabteilung

Donnerstag, 20. Dezember 2018

13.00 Uhr Seelsorge-Sprechstunde
mit Frau Welte
Musikzimmer
19.00 Uhr Konzert
mit Frau Ina Callejas und Begleitung
Raum Mainau
19.00 Uhr Stressbewältigung durch Achtsamkeit *
mit Frau Tausendfreund
Sporthalle
19.30 Uhr Seelsorge „Adventliche Besinnung“
mit Frau Welte
Musikzimmer

Freitag, 21. Dezember 2018

13.10 Uhr Küchengespräch
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
18.45 Uhr Kur und Kultur: *//******
„Von der mittelalterlichen Bischofsstadt zur
Shopping-Metropole – Abendspaziergang durch die
Konstanzer Altstadt“
mit dem Historiker David Bruder
Bushaltestelle WMK
19.30 Uhr Konzert
mit Fam. Dammert
Raum Mainau

Samstag, 22. Dezember 2018

20.30 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Sonntag, 23. Dezember 2018

19.00 Uhr Weihnachtsbingo
mit Frau Herfort
Cafeteria
20.00 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Montag, 24. Dezember 2018

16.30 Uhr Weihnachtsfeier
musikalische Umrahmung
durch Michal Lewkowicz & Mariella Bachmann
Raum Mainau
18.00 Uhr 4-Gang-Weihnachtsmenü
Restaurant
22.00 Uhr Christmette *
Münster ULF Radolfzell

Dienstag, 25. Dezember 2018

19.30 Uhr Singabend
mit Herrn Kuhn
Raum Höri

Mittwoch, 26. Dezember 2018

20.00 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Donnerstag, 27. Dezember 2018

13.00 Uhr Seelsorge-Sprechstunde
mit Frau Welte
Musikzimmer
20.00 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Freitag, 28. Dezember 2018

13.10 Uhr Küchengespräch
Fragen und Antworten zur Speisenzubereitung
Musikzimmer
19.30 Uhr Gitarrenkonzert
mit Herrn Mayer
Raum Mainau

Samstag, 29. Dezember 2018

20.00 Uhr Kinofilm
Raum Mainau

Sonntag, 30. Dezember 2018

19.00 Uhr Akkordeonkonzert
mit Frau Ina Callejas
Lobby

Montag, 31. Dezember 2018

16.00 Uhr Film „Dinner for one“
Raum Mainau
17.30 Uhr Silversterauftakt
Foyer
18.00 Uhr 4-Gang-Silvestermenü
mit musikalischer Umrahmung durch den
Alleinunterhalter Roland Hummelsberger
Restaurant
23.00 Uhr Mitternachtssuppe
Restaurant
24.00 Uhr Neujahrsekt / Silversterausklang
Foyer

Dienstag, 01. Januar 2019

ab 08.00 Uhr Brunch
Restaurant
19.30 Uhr Singabend
mit Herrn Kuhn
Raum Höri