

## METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0  
Fax +49 7732 151-871

info@mettnau.com · www.mettnau.com

### Reservierungsanfragen

Telefon +49 7732 151-810  
reservierung@mettnau.com

Wir sind Partner im Qualitätsverbund  
Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



**QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT**  
Gemeinsam für die beste Reha



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifiziert nach  
QMS-REHA®



# BEWEGUNG IST LEBEN



METTNAU 09/19 Treibbild: Kuhnle & Knödler



## Preise & Angebote 2020



## Piktogramme

### Zimmerausstattung

-  Dusche
-  Badewanne
-  Föhn
-  Mini-Kühlschrank mit alkoholfreien Getränken
-  Mini-Kühlschrank (unbefüllt)
-  Internet
-  TV
-  Telefon
-  Balkon

### Hausausstattung

-  Sauna
-  Kaffee und Getränke Automat
-  Bewegungsbad
-  Parkplatz
-  Liegewiese mit Liegestühlen
-  Tiefgarage
-  direkter Seezugang

### Farbkennung beispielhaft

-  vorhanden und kostenfrei
-  vorhanden mit Zusatzkosten
-  vorhanden und kostenfrei in anderem Haus
-  nicht vorhanden

## Bewegung ist Leben

Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden, eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren.

Auf der Bodenseehalbinsel Mettnau bei Radolfzell gelegen, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, befindet sich eines der bedeutendsten und traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland – die METTNAU.

Das Motto der METTNAU „Bewegung ist Leben“ ist die erfolgreiche Grundlage für ein ausgewogenes Konzept, das auf dem Zusammenspiel körperlicher Aktivität, Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung beruht.

## Abkürzungen

- DZ** Doppelzimmer
- EZ** Einzelzimmer
- Saison 1** März bis Oktober
- Saison 2** Januar und Februar, November und Dezember
- eine Woche** 7 Übernachtungen
- zwei Wochen** 14 Übernachtungen
- Verl.-Woche** Verlängerungswoche mit 7 Übernachtungen
- vier Tage** 3 Übernachtungen
- Verl.-Tag** Verlängerungstag mit 1 Übernachtung

# Inhaltsübersicht

## Unterkunftspreise für Selbstzahler | Seite 4

Wählen Sie Ihre Unterbringung und die Zimmerkategorie in einem unserer Häuser nach Ihren Wünschen aus. In unseren Unterkunftspreisen sind die Vollpension sowie weitere Inklusiv-Serviceleistungen enthalten, die Sie den jeweiligen Unterkunftsbeschreibungen entnehmen können.

## Medizinische Leistungen und Preise | Seite 12

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte/Gebührenordnung für Psychotherapeuten in Rechnung gestellt.

## Therapeutische Leistungen und Preise | Seite 13

Ihr individueller Therapieplan setzt sich aus den Komponenten Medizin und Diagnostik, Bewegung, Entspannung, Krankengymnastik, Massagen und weiteren Therapieanwendungen zusammen. Die einzelnen Anwendungen stellen Sie je nach Bedarf und individuell mit Ihrem Arzt zusammen.

## Gesundheitsprogramme | Seite 15

Wählen Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten aus. Von unserem Programm [Fit und Entspannt](#), speziell für die Winterzeit, über unsere beliebten Klassiker, wie beispielsweise [Fitness Classic](#), bis hin zu aktiven Regenerations- und Präventionswochen mit [Sportdiagnostik und Fitness](#) oder unserem Programm [Aktiv gegen Stress](#) bieten Ihnen die Gesundheitsprogramme unterschiedlichste Schwerpunkte und Leistungsinhalte.

## Partner-/Besucherpreise | Seite 23

Ihre Partner und Besucher sind bei uns herzlich willkommen.

## Ambulantes Therapiezentrum | Seite 24

Auch als ambulanter Gast haben Sie die Möglichkeit, unsere medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

## Wichtige Informationen und Hinweise | Seite 26

Für stationäre und ambulante Gäste.



Bitte beachten Sie die Lasche auf der letzten Seite mit Erläuterungen und Erklärungen zu unseren Piktogrammen und Abkürzungen!

# Kurpark-Klinik

Die Kurpark-Klinik ist eine weitläufige bungalowartige Anlage im Kurgebiet mit Dependancen und beherbergt 73 Zimmer. Die Gymnastikhalle, Sauna und eine Cafeteria befinden sich im Haus.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

### Kurpark-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	115 €	97 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	124 €	104 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	115 €	97 €
Alleinnutzung	165 €	140 €

### Haus Undine, Hotel Christine

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b> (nur Haus Undine)	115 €	97 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	124 €	104 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	115 €	97 €
Alleinnutzung (nur Haus Undine)	165 €	140 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie Komfort Plus

- Zimmer Richtung Garten in der Kurpark-Klinik
- Seeblick und Balkon im Haus Undine

### Ihre kostenfreien Service-Leistungen

- Bodenseecard West
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Öffentlicher PC-Zugang
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik

### Ihre Zusatz-Leistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Doppelzimmer Kurpark-Klinik\*<sup>1</sup>



Einzelzimmer Kurpark-Klinik\*<sup>1</sup>



Haus Undine



Einzelzimmer Haus Undine\*<sup>1</sup>



Hotel Christine



Doppelzimmer Hotel Christine\*<sup>1</sup>




**Kurpark-Klinik** Strandbadstraße 72  
**Haus Undine** Istres-Promenade 16  
**Hotel Christine** Strandbadstraße 62  
 D-78315 Radolfzell am Bodensee  
 Reservierung: +49 7732 151-810  
 Email: [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)

\*<sup>1</sup> Zimmerabbildungen beispielhaft

# Werner-Messmer-Klinik

Die Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B verfügt über 211 Zimmer und betreut Gäste und PatientInnen im Rahmen der Prävention und kardiologischen Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation. Die therapeutischen Einrichtungen der Klinik wie Gymnastikhalle und Bewegungsbad, Behandlungsräume sowie Restaurant und Cafeteria befinden sich im Klinikgebäude.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

### Werner-Messmer-Klinik

Einzelzimmer **Komfort**

Einzelzimmer **Komfort Plus**

Doppelzimmer **Komfort Plus**

Alleinnutzung

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

133 €

143 €

126 €

195 €

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

115 €

120 €

110 €

165 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

Die Preise für Anschlussheilbehandlungen entnehmen Sie bitte unserer Website [www.mettnau.com](http://www.mettnau.com)

### Ihr Plus der Zimmerkategorie **Komfort Plus**

- Geräumigere Zimmer für mehr Komfort

### Ihre kostenfreien Service-Leistungen

- Bodenseecard West
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- LAN im Zimmer, WLAN in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiengelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- abschließbarer Fahrradparkplatz
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre Zusatz-Leistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- PKW-Tiefgarage
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



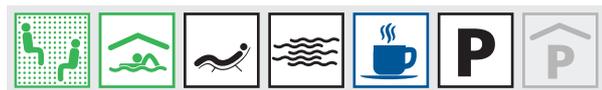
\*<sup>1</sup> Zimmerabbildungen beispielhaft

# Hermann-Albrecht-Klinik

Die Hermann-Albrecht-Klinik liegt unmittelbar am Bodensee und grenzt an ein weitläufiges Naturschutzgebiet. Das moderne Haus umfasst 121 Einzel- und Doppelzimmer. Das Therapiepegelände und der Badestrand sind nur wenige Meter entfernt. Das Kurmittelhaus mit Schwimmbädern und Gymnastikhallen befindet sich in direkter Nähe.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

### Hermann-Albrecht-Klinik

Einzelzimmer <b>Komfort</b>	146 €	121 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	164 €	128 €
Einzeleckzimmer <b>Komfort Plus</b>	172 €	136 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b>	135 €	115 €
Alleinnutzung	174 €	150 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	156 €	121 €
Alleinnutzung	194 €	170 €
Einzelzimmer <b>Premium</b>	173 €	136 €
Doppelzimmer <b>Premium</b>	159 €	126 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	169 €	146 €
Alleinnutzung	194 €	171 €

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie **Komfort Plus**, **Premium** und **Premium Plus**

- Direkte Seesicht/Blick Richtung Therapiepegelände
- Bademantel

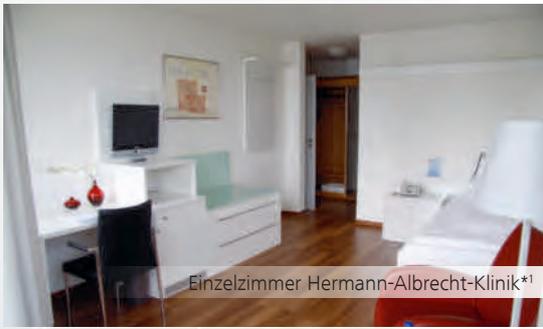
### Ihre kostenfreien **Service-Leistungen**

- Bodenseecard West
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiepegelände
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiepegelände
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre **Zusatz-Leistungen**

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Bademantelverleih (Zimmer **Komfort**)
- Wäscheservice, Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Einzelzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*<sup>1</sup>



Einzeleckzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*<sup>1</sup>



Haus E mit Restaurant Strandcafé



Einzel-/Doppelzimmer Haus D Hermann-Albrecht-Klinik\*<sup>1</sup>



Restaurant Hermann-Albrecht-Klinik



Einzelzimmer Haus E\*<sup>1</sup>



**Hermann-Albrecht-Klinik**  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Reservierung: +49 7732 151-810  
Email: [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)

\*<sup>1</sup> Zimmerabbildungen beispielhaft

# Klinik Seehalde

Die Klinik Seehalde, mit ihrem historischen Kutscherhaus (Appartementhaus) und der restaurierten Villa des Dichters Joseph Victor von Scheffel, ist ein ansprechender Rückzugsort direkt am Bodensee gelegen. Sie umfasst 40 moderne und großzügige Einzel- und Doppelzimmer und liegt stadtnah inmitten einer idyllischen Parkanlage mit direktem Seezugang.



## Haus



## Zimmer

\*1 \*2



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

### Klinik Seehalde

Einzelzimmer <b>Premium</b>	210 €	172 €
Einzelzimmer <b>Premium Plus</b>	230 €	185 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	210 €	167 €
Alleinnutzung	294 €	234 €

### Villa Seehalde

Einzelzimmer <b>Komfort</b>	170 €	145 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b>	155 €	135 €
Alleinnutzung	220 €	180 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	170 €	145 €
Alleinnutzung	225 €	185 €

### Appartementhaus Seehalde

Einzelzimmer <b>Appartement</b>	194 €	160 €
Doppelzimmer <b>Suite</b>	187 €	160 €
Alleinnutzung	264 €	200 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie **Komfort Plus, Premium Plus, Appartement und Suite**

- In der Klinik und Villa Seehalde direkte Seesicht
- Zweiraumzimmer im Appartementhaus Seehalde
- 1x Genießer-Dinner à la carte im Restaurant Strandcafé

### Ihre kostenfreien **Service-Leistungen**

- Tageszeitung Ihrer Wahl
- DVD-Player auf Ihrem Zimmer mit DVD-Auswahl
- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- Bademantel
- Mini-Kühlschrank inkl. alkoholfreier Getränke
- Bodenseecard West
- Fahrradgarage
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle mit Auflagen und Decken am Seeufer, direkter Seezugang
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Lobby, mit Trinkwasserspender
- Waschmaschine und Trockner
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Saunen
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre **Zusatz-Leistungen**

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Wäscheservice



Terrasse Klinik Seehalde



Doppelzimmer Klinik Seehalde\*<sup>3</sup>



Liegewiese Klinik Seehalde



Doppelzimmer Villa Seehalde\*<sup>3</sup>



Restaurant Klinik Seehalde



Doppelzimmer Appartementhaus\*<sup>3</sup>

\*<sup>3</sup> Zimmerabbildungen beispielhaft

 **Klinik Seehalde**  
Scheffelstraße 14  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
Email: [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)

# Medizinische Leistungen und Preise

## Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	23,12 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	26,14 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	44,74 €
Beratung	8,04 €
Ausführlicher Befundbericht	13,07 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	134,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	95,38 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	44,23 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	21,11 €
Langzeit-Blutdruckmessung	11,80 €
Langzeit-EKG	31,48 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	140,22 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	47,60 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	96,00 €
Bio-Impedanzanalyse	25,44 €
Laboranalyse	Kosten je Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.

## Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	75,41 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	30,16 €
Ernährungspsychologie	60 min	15,08 €

## Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	91,84 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	90 min	52,81 €
Einkaufstraining	90 min	32,17 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	44,23 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	75 min	79,17 €

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von o. g. Preisangaben ergeben.



# Therapeutische Leistungen und Preise



## Bewegung

Unsere Therapiepreise  
gelten pro Einheit

Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)		19,50 €
Wassergymnastik	30 min	16,50 €
Dehngymnastik	30 min	13,50 €
Ergometertraining mit EKG-Überwachung	30 min	17,00 €
Atemgymnastik	30 min	13,50 €
Bogenschießen 2 Einheiten (Kurspreis)	2x 90 min	43,00 €
Bogenschießen freies Training	60 min	11,50 €
Sportrudern 3 Einheiten (Kurspreis)	3x 120 min	89,00 €
Laufstilanalyse (videounterstützt)	90 min	49,00 €
Pilates	60 min	18,00 €
Faszientraining	60 min	18,00 €
Stand Up Paddling (Kurspreis)	90 min	43,00 €
Aqua-Cycling	45 min	17,50 €

## Entspannung

Progressives Entspannungstraining	30 min	16,00 €
Alternatives Entspannungstraining	30 min	16,00 €
Qigong	60 min	18,00 €
Yoga	60 min	18,00 €

## Physiotherapie/Ergotherapie/Krankengymnastik

Physiotherapie/Krankengymnastik – Einzel	30 min	33,00 €
Ergotherapie – Einzel	30 min	33,00 €
Rückenschule	60 min	14,50 €
osteopathische Therapie/craniosacrale osteopathische Therapie	60 min	95,00 €
KG - Geräte/MTT medizinische Trainingstherapie – Kurseinheit mit sporttherapeutischer Betreuung in Einzel- und Kleingruppen (bis 3 Personen)	60 min	42,00 €
Krafttraining – überwacht und computergestützt – 6er Karte	6x 60 min	81,00 €
Krafttraining – überwacht und computergestützt – 10er Karte	10x 60 min	107,00 €

## Massagen

Teilmassage	15 min	23,00 €
Großmassage	30 min	33,00 €
Ganzkörpermassage	50 min	56,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	43,00 €
Narbenbehandlung nach Böger	30 min	42,00 €
Dorn Therapie	30 min	33,00 €
Akupunkturmassage	60 min	89,00 €
Lymphdrainage	30 min / 50 min	33,00 € / 63,00 €
Lomi Lomi Massage / Hot Stone Massage	60 min	79,00 €
Wasserdruckstrahlmassage -Einzelkarte	15 min	7,00 €
Wasserdruckstrahlmassage - 6er Karte	6x 15 min	35,00 €
Wasserdruckstrahlmassage - 12er Karte	12 x 15 min	55,00 €

## weitere Therapieanwendungen

Einzelinhalation	15 min	14,00 €
Eisanwendung	20 min	14,00 €
Elektrotherapie	15 min	14,00 €
Heiße Rolle	15 min	15,50 €
Rotlicht	15 min	12,50 €
Ultraschalltherapie	15 min	13,50 €
Kältepackung		14,00 €
<b>Neu!</b> Kneipp-Paket: 1x Einführung in die Kneipp-Wasserlehre, 1x Massage (30 min ), 1x Heupackung		46,00 €

### Hinweis zur Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapiepauschale beinhaltet täglich 1x Trockengymnastik sowie je nach Tagesangebot und ärztlicher Erlaubnis: Ausdauerschulung/-training, Einführungskurs zum Nordic Walking, Ballspiele, Tanzgymnastik, Morgenübung, Fachvorträge, geführte Wanderung, Saunabennutzung, Schwimmbad, Nutzung der Ruderboote und den freien Zugang zu den Einrichtungen des Therapieländes.

# Gesundheitsprogramme



Ganz nach unserem Motto "Bewegung ist Leben" bieten wir Ihnen attraktive Gesundheitsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Wählen Sie das für Sie passende Programm aus - gerne beraten wir Sie! Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Buchung unserer Gesundheitsprogramme keine detaillierte Rechnung erhalten.

Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Leistungen gemäß unserer Therapiepreise gegen eine separate Abrechnung in Anspruch zu nehmen.

## Fitness Classic

Das Basis-Bewegungsprogramm auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Dieser gerne gebuchte Klassiker ist Bewegung pur. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung erwartet Sie ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Bewegungsprogramm. Das gesunde Gleichgewicht zwischen körperlicher Aktivität und Erholung, seelischer Balance und gesunder Ernährung generiert die Energie, die Sie zur Bewältigung des Alltags brauchen.

# FITNESS CLASSIC

### Buchungszeitraum

#### Kurpark-Klinik

Anreise dienstags und mittwochs	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2020 – 26.02.2020	895 €	1.675 €	805 €
03.03.2020 – 28.10.2020	1.025 €	1.895 €	925 €
03.11.2020 – 16.12.2020	895 €	1.675 €	805 €

#### Hotel Christine & Undine

Anreise dienstags und mittwochs	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2020 – 26.02.2020	895 €	1.675 €	805 €
03.03.2020 – 28.10.2020	1.025 €	1.895 €	925 €
03.11.2020 – 16.12.2020	895 €	1.675 €	805 €

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2020 – 28.02.2020	935 €	1.755 €	845 €
02.03.2020 – 30.10.2020	–	2.155 €	1.015 €
02.11.2020 – 30.12.2020	935 €	1.755 €	845 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

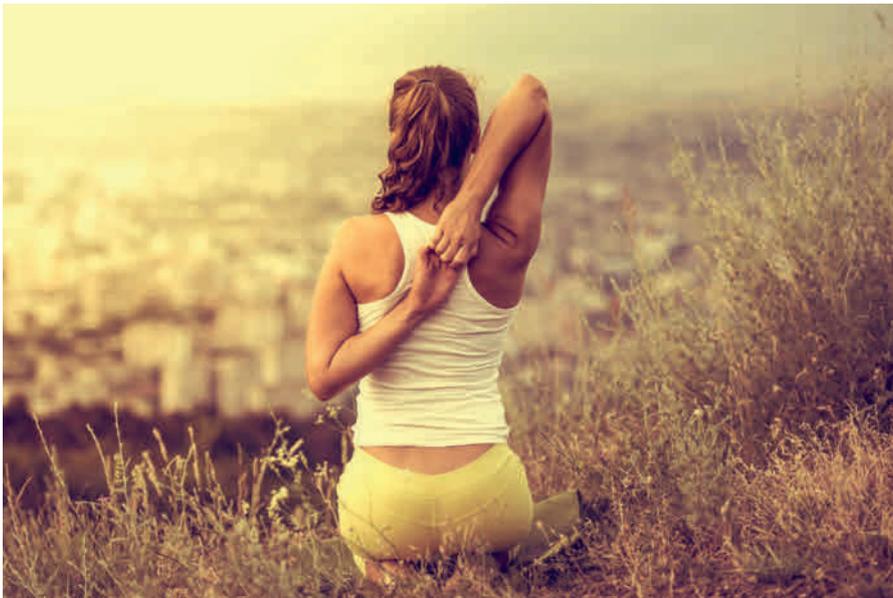
#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Fit und Entspannt

Aktive Prävention und Erholung in den Wintermonaten auf der METTNAU

Erleben Sie den Bodensee in den Wintermonaten und entdecken Sie seine besonderen Reize in dieser Jahreszeit. **Fit und Entspannt** hilft Ihnen durch ein gesundes Zusammenspiel zwischen aktiver Bewegung und Erholung den Alltag erfolgreich zu meistern.

# FIT UND ENTSPANNT

### Buchungszeitraum

#### Kurpark-Klinik

Anreise mittwochs 08.01.2020 – 26.02.2020 und 04.11.2020 – 16.12.2020	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	955 €	1.775 €	855 €

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags 02.01.2020 – 28.02.2020 und 02.11.2020 – 30.12.2020	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.015 €	1.875 €	895 €

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags 07.01.2020 – 25.02.2020 und 03.11.2020 – 15.12.2020	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.075 €	2.055 €	1.015 €

#### Klinik Seehalde

Anreise mittwochs 08.01.2020 – 26.02.2020 und 04.11.2020 – 16.12.2020	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.455 €	2.695 €	1.345 €

#### Villa Seehalde

Anreise dienstags 07.01.2020 – 25.02.2020 und 03.11.2020 – 15.12.2020	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.235 €	2.335 €	1.155 €

#### Appartementhaus Seehalde

Anreise dienstags 07.01.2020 – 25.02.2020 und 03.11.2020 – 15.12.2020	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
	1.375 €	2.575 €	1.295 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie \* je nach Tagesangebot und Verordnung

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Yoga oder Qigong
- 2x Entspannungstraining
- 1x Entspannungsmassage (wählen Sie zwischen: 1x 30 Min. Aromaölmassage oder tiefenentspannender Gesichtsmassage)
- 2x Wasserdruckstrahlmassage



## Sportdiagnostik und Fitness

Sportmedizinische Prävention - Bewegung ist Leben

Ob als Anfänger oder Fortgeschrittener in sportlichen Aktivitäten, bei uns sind Sie in den besten Händen. Die Inhalte unserer Präventionswoche lassen eindeutige Rückschlüsse auf Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu und zeigen auf, welche körperlichen Belastungen optimal auf Ihre Kondition und Konstitution wirken.

# SPORTDIAGNOSTIK UND FITNESS

### Buchungszeitraum

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	Verl.-Woche
02.01.2020 – 28.02.2020	1.325 €	845 €
02.03.2020 – 30.10.2020	1.575 €	1.015 €
02.11.2020 – 30.12.2020	1.325 €	845 €

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	Verl.-Woche
07.01.2020 – 25.02.2020	1.395 €	965 €
03.03.2020 – 27.10.2020	1.695 €	1.095 €
03.11.2020 – 15.12.2020	1.395 €	965 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Sportmedizinische Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG mit Laktat-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Spiroergometrie
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Individuelle Trainingsberatung
- 2x Wasserdruckstrahlmassage

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch u. a. Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG oder Ultraschall der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Oberbauches, jeweils gegen separate Abrechnung an. Fragen Sie Ihren Arzt, wir beraten Sie gerne.

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Gesund und Vital

Effektiv und langfristig zum Wohlfühlgewicht durch eine gesunde Lebensführung

Erleben Sie die einzigartige Kombination aus Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung. Durch eine gezielte Diagnostik und Bewegungstherapie sowie durch eine ergänzende Ernährungsberatung und persönliche Betreuung unterstützen wir Sie dabei spätere Folgeerkrankungen zu vermeiden.

# GESUND UND VITAL

### Buchungszeitraum

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche	Erfolgs-Check-Woche
07.01.2020 – 25.02.2020	2.615 €	1.015 €	1.095 €
03.03.2020 – 27.10.2020	3.035 €	1.155 €	1.195 €
03.11.2020 – 15.12.2020	2.615 €	1.015 €	1.095 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. gesunder Vollpension  
(unterschiedliche Kalorienstufen  
möglich)

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit  
individuellen Empfehlungen  
zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 BIA-Messungen  
(Körperfettbestimmung)
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- Indikationsbezogene Laborwerte
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 8x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 7x Dehngymnastik
- 7x Wassergymnastik
- 8x Ergometertraining
- 1x Individuelle Trainingsberatung

#### Ernährungsberatung:

- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit  
individualisierten Empfehlungen  
für den Alltag
- Ernährungsspezifische Vorträge
- 1x METTNAU Lehrküche
- 1x Seminar zum Thema  
Ernährungspsychologie

#### Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung  
sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Erfolgs-Check-Woche

#### Unsere Empfehlung:

Vertrauen ist gut, Eigenkontrolle ist besser!  
Führen Sie ca. 6-8 Monate nach Ihrem  
Aufenthalt einen **Erfolgs-Check** bei uns  
durch.

#### Leistungsinhalt:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. gesunder Vollpension
- Ärztlicher Erfolgs-Check mit aufbauenden  
Trainingsempfehlungen und Ruhe- und  
Belastungs-EKG
- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit  
individualisierten Empfehlungen für den  
Alltag
- 1x BIA-Messung
- Laborkontrolle
- Bewegungstherapie nach Belastungsstufe
- Medizinisches Abschlussgespräch mit  
angepassten Trainingsempfehlungen  
für den Alltag



## Aktiv gegen Stress

Ankommen und Wohlfühlen, den Alltagsstress vergessen und neue Kräfte tanken

Lassen Sie den Stress hinter sich und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Unter fachärztlicher und therapeutischer Betreuung erhalten Sie wertvolle Tipps gegen den Stress mit Handlungsempfehlungen für Ihre Zukunft.

# AKTIV GEGEN STRESS

## Buchungszeitraum

### Werner-Messmer Klinik

Anreise montags bis freitags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2020 - 28.02.2020	2.345 €	1.075 €
02.03.2020 - 30.10.2020	2.585 €	1.175 €
02.11.2020 - 30.12.2020	2.345 €	1.075 €

### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2020 - 25.02.2020	2.445 €	1.145 €
03.03.2020 - 27.10.2020	2.695 €	1.285 €
03.11.2020 - 15.12.2020	2.445 €	1.145 €



## Leistungsinhalt

### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. Vollpension

### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Beratung
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen
- Medizinischer Abschlussbericht

### Psychologie:

- 2x psychologisches Einzelcoaching
- 2x praktisches Stressmanagement in Kleingruppen

- Vortragsangebot zu den Themen:

- Stressbewältigung im Alltag
- Burnout-Prävention

- Seminar Ernährungspsychologie

### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 7x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 6x Dehngymnastik
- 6x Wassergymnastik
- 2x Entspannungstraining
- 2x Yoga oder Qigong
- 4x Wasserdruckstrahlmassage
- Einführung Bogenschießen

### Verlängerungswoche:

- Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Reha Plus

Aktive Rehabilitation und Erholung zur Vorsorge auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Erleben Sie mit dem etablierten Angebot Reha Plus ein individuell angepasstes Bewegungsprogramm mit einem zusätzlichen Plus an medizinischer Betreuung und Diagnostik. Die eingehenden Untersuchungen und das Gespräch mit dem Arzt tragen dazu bei, mit chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und kardiovaskulären Risikofaktoren sicher umzugehen. Insbesondere für PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist dieses mettnauspezifische Angebot zu empfehlen.

# REHA PLUS

## Buchungszeitraum



### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2020 – 25.02.2020	1.125 €	2.095 €	1.015 €
03.03.2020 – 27.10.2020	–	2.455 €	1.155 €
03.11.2020 – 15.12.2020	1.125 €	2.095 €	1.015 €

### Villa Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2020 – 25.02.2020	1.405 €	2.545 €	1.155 €
03.03.2020 – 27.10.2020	1.625 €	2.955 €	1.355 €
03.11.2020 – 15.12.2020	1.405 €	2.545 €	1.155 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



## Leistungsinhalt

### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inkl. Vollpension

### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse

- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Entspannungstraining
- 1x Wasserdruckstrahlmassage

\* je nach Tagesangebot und Verordnung

# Unser Tipp für Herzpatienten

## Die METTNAU-Gesundheitsprogramme Reha Plus und Herz Aktiv



Bild: Michael Hansky

### Herz Aktiv

Die gezielte Nachsorge Ihrem Herzen zuliebe

Die Leistungsinhalte dieses Programms bauen auf Ihre zurückliegende Anschlussheilbehandlung auf und unterstützen Sie dabei, kardiologische Risikofaktoren zu reduzieren und Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern. Bedeutsame Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und nachfolgende Interventionen oder Operationen bedürfen der gezielten und umfassenden Nachsorge. Nutzen Sie daher die Zeit für Ihren persönlichen Gesundheitscheck.

## HERZ AKTIV

### Buchungszeitraum

#### Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2020 – 28.02.2020	985 €	1.865 €	895 €
02.03.2020 – 30.10.2020	1.325 €	2.235 €	1.075 €
02.11.2020 – 30.12.2020	985 €	1.865 €	895 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens
- EKG-überwachtes Ergometertraining
- Laboranalyse
- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 2x Ernährungsschulung

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Kennenlern-Tage

Starten Sie mit unserem Konzept „Bewegung ist Leben“ bewusster ins Leben

Lernen Sie die METTNAU und Ihre Philosophie kennen. Genießen Sie mit den „Kennenlern-Tagen“ eine kurze Auszeit von Ihrem Alltag und tanken Sie Kraft! Das Angebot gilt nur für NEUKUNDEN!

# K E N N E N L E R N - T A G E

### Buchungszeitraum

#### Kurpark-Klinik und Hotel Christine

Anreise dienstags und mittwochs	3 Nächte	Verl.-Tag
08.01.2020 - 26.02.2020	399 €	113 €
04.03.2020 - 28.10.2020	459 €	133 €
04.11.2020 - 16.12.2020	399 €	113 €

#### Werner-Messmer-Klinik und Haus B

Anreise montags bis donnerstags	3 Nächte	Verl.-Tag
02.01.2020 - 28.02.2020	459 €	133 €
02.03.2020 - 30.10.2020	509 €	148 €
02.11.2020 - 30.12.2020	459 €	133 €

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2020 - 25.02.2020	469 €	143 €
03.03.2020 - 27.10.2020	549 €	165 €
03.11.2020 - 15.12.2020	469 €	143 €

#### Villa Seehalde

Anreise dienstags	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2020 - 25.02.2020	529 €	163 €
03.03.2020 - 27.10.2020	629 €	195 €
03.11.2020 - 15.12.2020	529 €	163 €

#### Appartementhaus Seehalde

Anreise dienstags	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2020 - 25.02.2020	599 €	178 €
03.03.2020 - 27.10.2020	689 €	218 €
03.11.2020 - 15.12.2020	599 €	178 €

#### Klinik Seehalde

Anreise mittwochs	3 Nächte	Verl.-Tag
08.01.2020 - 26.02.2020	629 €	193 €
04.03.2020 - 28.10.2020	739 €	228 €
04.11.2020 - 16.12.2020	629 €	193 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 2x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Wassergymnastik
- 1x Dehngymnastik
- 1x Entspannungsmassage

Verl.-Tag = Verlängerungstag, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie. Maximal 4 Verlängerungstage buchbar.

**Das Angebot gilt nur für Neukunden.**

\* je nach Tagesangebot und Verordnung

# Partner-/Besucherpreise

Nehmen Sie sich Zeit für entspannte Urlaubstage am Bodensee und besuchen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin während des Aufenthaltes auf der METTNAU. Als Besucher haben Sie unterschiedliche Übernachtungsmöglichkeiten und genießen freien Zugang in das Therapiegelände sowie die kostenfreie Nutzung der Schwimmbäder und Saunen.



Die Unterbringung unserer Besucher erfolgt im Einstellbett eines Einzelzimmers oder im Doppelzimmer. Unsere Preise gelten pro Person und Tag .

Verpflegung ohne Übernachtung:		Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Frühstück	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Frühstück
Frühstück	9,00 €				
Mittagessen	15,00 €				
Abendessen	10,00 €				
<b>Werner-Messmer-Klinik</b>		82 €	67 €	65 €	50 €
<b>Kurpark-Klinik, Haus Undine, Hotel Christine</b>		82 €	67 €	65 €	50 €
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>		92 €	77 €	77 €	62 €
<b>Seehalde, Villa und Appartementhaus Seehalde</b>		92 €	77 €	77 €	62 €

Ein Einstellbett ist in den meisten Zimmern möglich. Unsere Reservierungsabteilung oder die Rezeption geben Ihnen gerne Auskunft darüber. Eine Rückerstattung von nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich. Als Besucher haben Sie die Möglichkeit bei freien Kapazitäten kurzfristig ein Einzelzimmer oder ein Doppelzimmer im Haus Ihrer Wahl zu buchen. Die Vollpensionspreise finden Sie auf den Seiten 4-10. Die Kurtaxe wird nach der aktuell gültigen Kurtaxeesatzung pro Tag abgerechnet.

\*Die Partner-/Besucherpreise beinhalten den freien Zugang in das Therapiegelände und den kostenlosen Eintritt zum freien Schwimmen. Nicht enthalten sind medizinische, pflegerische und therapeutische Leistungen. **Gegen separate Abrechnung ist bei freien Kapazitäten die Inanspruchnahme von Massagen und Krankengymnastik (Einzelbehandlung) möglich.** Die Preise finden Sie auf Seite 14. Weitere therapeutische Anwendungen können im Rahmen der Besucherpreise nicht in Anspruch genommen werden.

# Ambulantes Therapiezentrum

## Medizinische Leistungen und Preise



■ **Anmeldung für Ihren ambulanten Aufenthalt**  
**+49 7732 151-810**  
 reservierung@mettnau.com

### Ambulante Verpflegung

Während Ihres ambulanten Aufenthaltes haben Sie bei freien Kapazitäten in den einzelnen Restaurants die Möglichkeit Frühstück, Mittagessen und Abendessen in unseren Häusern zu wählen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir Sie bitten, die Verpflegung am Anreisetag für eine Woche im Voraus an der Rezeption verbindlich festzulegen. Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

<b>Verpflegungspreise</b>	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
	9,00 €	15,00 €	10,00 €

### Ambulante Pauschale

Für ambulante Gäste und PatientInnen, die nicht in unseren Kliniken wohnen, berechnen wir eine tägliche Grundpauschale von 16,50 €. Diese beinhaltet die Teilnahmemöglichkeiten je nach Tagesangebot und Verordnung an den Fachvorträgen, Morgenübung, Tanzgymnastik und Ballspielen sowie den freien Zugang zu den Gemeinschaftsräumen und Einrichtungen der Kliniken (Therapiegelände, Schwimmbad, Sauna und Ruderboote).

### Therapieleistungen

Hallengymnastik	30 Min.	14,00 €
Ausdauerschulung/Ausdauertraining	je 60 Min.	14,00 €
Geführte Wanderung	Dauer je nach Belastungsgruppe	14,00 €

Die Preise für weitere ambulante Therapieleistungen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Therapieleistungen“ auf den Seiten 13 und 14. Die Bewegungstherapiepauschale in der Rubrik Therapieleistungen gilt nur für stationäre Gäste und PatientInnen.

## Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	30,83 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	34,86 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 €
Beratung	10,72 €
Ausführlicher Befundbericht	17,43 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	179,99 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	127,18 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	186,96 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	63,47 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand
Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren zur Verfügung.	

## Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	100,55 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	40,22 €
Ernährungspsychologie	60 min	20,11 €

## Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	121,24 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 90 min	70,41 €
Kochen in der Lehrküche	200 min	58,98 €
Diabetikerschulung 3 Einheiten	je 75 min	105,57 €

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)/Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von den o.g. Preisangaben ergeben.

# FITNESS AMBULANT

## Buchungszeitraum

### Werner-Messmer-Klinik / Hermann-Albrecht-Klinik / Kurpark-Klinik

Anreise montags	eine Woche	Verl.-Woche
ganzjährig	420 €	295 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie



## Leistungsinhalt

### Medizin und Diagnostik:

- Sportmedizinische Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

### Sport- und Bewegungstherapie:

- Ambulante Pauschale
- 4x Hallengymnastik
- 4x Wassergymnastik

### Verpflegung:

- 7x Mittagessen

# Wichtige Informationen und Hinweise

## Anreise

In der Werner-Messmer-Klinik besteht die Möglichkeit der Anreise von Montag bis Freitag. In der Hermann-Albrecht-Klinik, der Klinik Seehalde, der Kurpark-Klinik sowie in den Dependancen erfolgt die Anreise dienstags bzw. mittwochs. Das Mittagessen ist für Sie am Anreisetag reserviert.

## Abreise

Am Abreisetag bitten wir Sie das Zimmer bis spätestens 9:30 Uhr freizugeben. Für Ihre Abreise steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Shuttle zum Bahnhof Radolfzell zur Verfügung. Bitte melden Sie diesen einen Tag vor Ihrer Abreise an der Rezeption an.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir verweisen auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung. Die AGB finden Sie auf unserer Internetseite: [www.mettnau.com](http://www.mettnau.com).

## Datenschutz

Die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten erfolgt gemäß des aktuellen Datenschutzgesetzes. Die Datenschutzerklärung erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.mettnau.com](http://www.mettnau.com).

## Freihaltegebühr

Eine Stornierung Ihrer bestätigten Buchung können Sie bis 12 Wochen vor Ihrer Anreise kostenfrei durchführen. Bei einer Stornierung unter 12 Wochen vor Anreise wird Ihnen eine Freihaltegebühr in Höhe von 60 % des Unterkunftspreises, bei pauschalen Gesundheitsprogrammen 60% des Pauschalpreises, für höchstens 7 Tage und sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann, in Rechnung gestellt. Bei Stornierung von Gesundheitsprogrammen nach erfolgter Anreise wird der vereinbarte Gesamtbetrag des Gesundheitsprogramms in Rechnung gestellt.

## Gesundheitsprogramme

Bei Buchung eines pauschalen Gesundheitsprogramms können nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet werden. Je nach Verfügbarkeit kann gegen einen Aufpreis, in Höhe des Differenzbetrags zur gewünschten Kategorie gemäß Preisliste, eine höhere Unterkunfts-kategorie gewählt werden. Zusätzlich zum Gesundheitsprogramm gebuchte Leistungen werden separat in Rechnung gestellt. Die angegebenen Termine stehen für den ersten und letzten Anreisetag. Bitte beachten Sie, dass bei einer Anreise nach 12 Uhr nicht gewährleistet werden kann, dass der beschriebene Leistungsinhalt in voller Anzahl möglich ist. Eine Erstattung und Austausch der Leistungsinhalte ist nicht möglich. Nach Anreise ist die Umstellung auf eines unserer Gesundheitsprogramme nicht mehr möglich. Am Abreisetag endet die Leistung mit dem Frühstück.

## Indikationen (Heilanzeigen)

Die METTNAU ist spezialisiert auf Prävention und kardiologische Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR) bei Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion. Begleitend behandelt werden u.a. Stoffwechselerkrankungen, orthopädische Befunde, die Folgen von psychischer Überlastung wie Erschöpfungszustände.

## Indikationen für Heilverfahren:

- alle chronischen Herzerkrankungen des Erwachsenenalters wie Koronare Herzkrankheit, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz, mit und ohne Z. n. Herzoperation oder Intervention
- beeinflussbare Risikofaktoren wie Bluthochdruck mit/ohne Organschäden, Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht/Adipositas, Nikotinabusus
- funktionelle Herz-Kreislaufstörungen
- körperlicher Trainingsmangel
- psychovegetative Erschöpfungssyndrome
- funktionelle orthopädische Beschwerden und mäßig ausgeprägte degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Indikationen für eine Anschlussrehabilitation / -heilbehandlungen welche nur in der Werner-Messmer-Klinik möglich sind:

- nach akutem Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- koronare Herzkrankheit ohne akutem Herzinfarkt nach komplikationsreichem, meist instabilem Verlauf
- nach elektiver PTCA (Ballonaufdehnung)
- nach koronarer Bypassoperation
- nach Herzklappenoperation
- nach operativer Korrektur angeborener Vitien (Herzfehler)
- nach sonstigen Herzoperationen (z.B. ICD-Implantation, Aneurysmaresektion)
- bei Kardiomyopathien (Herzmuskelerkrankungen) nach komplikationsreichem Verlauf
- nach dekompensierter Herzinsuffizienz (bei mittelfristig stabilem Krankheitsverlauf)
- nach entzündlichen Herzerkrankungen bei protrahiertem Verlauf
- nach Lungenembolie
- Atherosklerose der Extremitätenarterien (periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- nach elektiver PTA mit oder ohne Stentimplantation
- nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem (außer extra-/intrakraniell)

## Kostenerstattung bei Selbstzahlern

Die Kliniken der METTNAU, ausgenommen Hotel Christine, sind grundsätzlich beihilfefähig. Die METTNAU erfüllt die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V. Ein Versicherungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V liegt vor. Bitte klären Sie vor Ihrer Reservierung eine etwaige Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung (PKV) oder Ihren Beihilfeträger. Die Abrechnung der von der METTNAU erbrachten Leistungen erfolgt direkt mit dem Gast – unabhängig davon, ob davon ein Dritter Kosten übernimmt. Für Beihilfeversicherte

aus Baden-Württemberg bieten wir auf Wunsch eine Direktabrechnung mit der Beihilfe an. Wenden Sie sich diesbezüglich bitte an unsere Patientenabrechnung.

## Kurtaxe

Die Kurtaxe wird in Höhe der aktuell gültigen Kurtaxensatzung zu Ihrem Aufenthaltszeitraum separat in Rechnung gestellt. Bei den Gesundheitsprogrammen ist die Kurtaxe im Pauschalpreis enthalten.

## Piktogramme

Die Erklärungen der Piktogrammabbildungen zu den Unterkünften finden Sie auf der letzten Seite unserer Preisliste.

## Preise und Programminhalte

Alle Preise gelten jeweils in Euro. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## Saisonzeiten

Die Berechnung der Preise erfolgt saisonabhängig. Bei Aufhalten über einen Saisonwechsel erfolgt die Berechnung tagesgenau. Für den Preis der Gesundheitsprogramme ist der Anreisetag ausschlaggebend.

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,

November und Dezember

## Therapeutische Behandlungen

Die Nichtteilnahme fest vereinbarter Termine für ärztlich verordnete Leistungen und Angebote (Gruppen- und Einzeltherapien) sind im Verhinderungsfall spätestens 24 Stunden vor dem Termin bei der Therapiedisposition zu melden. Ohne Vorlage einer Bescheinigung aus medizinischen Gründen zur Nichtteilnahmemöglichkeit, werden die Leistungen in Rechnung gestellt.

## Zahlung

Während des Aufenthalts ist eine einmalige Vorauszahlung zu leisten. Diese beträgt 500 Euro pro Aufenthaltswoche. Sie können auch vorab die Anzahlung auf Kto. 4144804, BLZ 69250035, IBAN DE 0769 2500 3500 0414 4804 BIC SOLADES1SNG Sparkasse Hegau-Bodensee überweisen. Zahlungsart: EC-Karte oder bar.

## Zimmerabbildungen

Bei den Zimmerabbildungen handelt es sich um Beispielbilder.

## Zimmerbezeichnungen

Die Festlegung der Zimmerbezeichnungen erfolgt nach den Kriterien wie Lage, Größe oder Ausstattung der Zimmer.