



**AKTION
REFRESHER**

**SPEZIELL FÜR
IHREN
FOLGEAUFENTHALT
BUCHBAR IM
ZEITRAUM
6.10. - 9.12.26**

FIT UND BEWEGLICH - REFRESHER

Fit und Beweglich „Refresher“ – Ihr Angebot zur Vertiefung

Unsere bewährte Pauschale „Fit & Beweglich“ wird ab Herbst um den neuen „Fit & Beweglich Refresher“ erweitert. Das Programm richtet sich an Gäste und Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparates – beispielsweise durch einseitige Belastungen, Bewegungsmangel oder altersbedingte Veränderungen. Neben aktiven Bewegungseinheiten unterstützen individuelle physiotherapeutische Anwendungen und physikalische Maßnahmen dabei, Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit nachhaltig zu verbessern.

Leistungsinhalte für 7 bzw. 14 Tage für die Anreise im Zeitraum 06.10.–09.12.2026

7 (14) Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Vollpension
Einganguntersuchung mit individuellem Therapieplan
1 x Ruhe- und Belastungs-EKG
4 (8) x Bewegungstherapie-Pauschale
4 (8) x Wassergymnastik
4 (8) x Dehngymnastik
1 (2) x 30 min Physikalische Therapie (Massage nach Beschwerdebild)
1 (2) x 25 min Physiotherapie (mit/ohne Gerät)
1 x BIA Kontrolle / Erfolgscheck Muskelaufbau
1 x Medizinisches Abschlussgespräch und Abschlussbericht

	7 Tage	14 Tage
Hermann-Albrecht-Klinik Komfort Plus	1.399 €	2.649 €
Villa Seehalde Komfort	1.499 €	2.849 €
Klinik Seehalde Premium	1.779 €	3.409 €

Dieses Angebot bietet sich für Teilnehmer:innen, die das Programm „Fit und Beweglich“ bereits absolviert haben an. Der Refresher wird u.a. als Vertiefungsprogramm im Zeitraum 06.10.2026 – 09.12.2026 angeboten Upgrade der Zimmerkategorie gegen Aufpreis und nach Verfügbarkeit möglich. Individuelle Leistungen wie zusätzliche Massage, Physiotherapie oder physikalische Anwendungen (Wärme, Rotlicht etc.) können ergänzend gebucht werden. Weitere Verlängerungswochen gemäß Preisliste 2026 buchbar. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Gerne nehmen wir Ihre Anfrage entgegen: Telefonisch unter [+49 7732 151 – 810](tel:+497732151810) oder per Mail unter reservierung@mettnau.com.